

**Любовь в гендерных взаимоотношениях: комплексный  
подход к изучению и объяснению**

А.Р. Троцкий - канд. техн. наук,  
доцент кафедры «Экономика и менеджмент» Ульяновского  
государственного технического университета, г. Ульяновск

*Данный доклад посвящён весьма актуальной теме – теме любви. Автор рассматривает динамику любовных отношений и даёт ей объяснение с позиций философии и биологии. Приведён принцип выбора полового партнёра А. Шопенгауэра; затем с этой позиции и с привлечением диалектики Артура Либерта, а также данных биологии о периодическом полном обновлении клеток объяснено исчезновение любви в паре и возникновении нового чувства, но к другому партнёру.*

*Ключевые слова: любовь, принцип выбора полового партнёра, исчезновение любви, диалектика, обновление клеток человека, рождение любви.*

*Key words: love, the principle of selection of the sexual partner, the disappearance of love, dialectic, renewal of the cells of the human, the birth of love.*

Идея интегративного подхода к изучению психологии человека, объяснению его поведения, конечно же, обещает быть плодотворной и представляется нам стратегическим направлением в психологии. Очень образно и точно обрисовала его М.И. Воловикова – доктор психологических наук, профессор, зав. лабораторией психологии личности Института психологии РАН в своём докладе на IV съезде РПО в Ростове-на-Дону. Она сравнила решение задачи создания единого учения о личности с решением задачи на построение четырёх равносторонних треугольников из шести спичек. И в том и другом

случаях задачу можно решить, лишь выйдя из плоскости и используя окружающее пространство. И этим пространством для психологии являются другие науки. Покажем это на конкретной проблеме – проблеме отношений между мужчиной и женщиной.

Вот встретились два субъекта, две личности разного пола, полюбили друг друга, поженились (или зажили гражданским браком). Прожили какое-то время вместе, а дальше началось охлаждение чувств, потом они совсем пропали. Отношения могут продолжаться в форме мирного сосуществования или закончиться разводом. Превенная любовь прошла, но появилась (или появится) новая. Что делать? Бросать семью, детей и создавать новую семью? Человек мучается и мечется в поисках ответа. Наука помочь не может, у неё нет ответов на вопросы «почему», «кто виноват» и «что делать» для данной ситуации. А ведь ответы лежат, без преувеличения, на поверхности. Но они такие невероятные с точки зрения господствующих парадигм, что люди, в том числе исследователи, не могут их воспринять и принять. Развитие отношений между влюблёнными становится объяснимым и прогнозируемым, если синтезировать идеи отдельных наук. Рассмотрим нужные для данного случая идеи.

1. *Выбор полового партнёра происходит по принципу комплементарности<sup>1</sup> геномов* [8]. И влюбляется человек в того, кого выберет (на бессознательном уровне) его геном. Выбранный геном должен дополнить геном выбирающий таким образом, чтобы компенсировать его недостатки и чтобы в результате получилось *качественное потомство*. И чем выше комплементарность геномов, тем качественнее получится ребёнок [8]. Добавим: от исходной комплементарности зависит не только качество потомства, но и длительность чувства любви.

Но любовь проходит при любой исходной комплементарности. Объясним это.

---

<sup>1</sup> А. Шопенгауэр не использовал термин *комплементарность*, он говорил о *взаимном дополнении физических свойств индивидуумов*. И полагал, что впервые эту мысль, хотя и в неявном и необщем виде высказал Теофраст Парацельз.

2. *Все клетки организма обновляются один раз в 5–7 лет*<sup>2</sup> [3]. Отсюда мы делаем следующее умозаключение: *если обновилась клетка, значит, обновилась и геномы рассматриваемой пары*<sup>3</sup>. И стали уже некомплементарны. Поэтому любовь и прошла, хотя и не одновременно. Вот и весь секрет зарождения и угасания любви. Для его раскрытия нам понадобились *философия* (смысл жизни – в продолжении жизни через рождение качественного потомства) и *медицина* (физиология). Философия нам нужна также для понимания глубинных причин происходящего угасания любви. Это может сделать лишь так называемая «трагическая» диалектика Артура Либерта [11], отрицающая возможность разрешения многих противоречий жизни, в нашем случае – противоречия между интересами человека (полигамность) и интересами общества (моногамность).

Предельный срок жизни любви, в общем-то, давно выявлен на уровне обыденного сознания, но он не имел объяснения. А оно – физиологическое. Как бы мы к этому ни относились.

Развод или мирное сосуществование – это ещё не конец любовной жизни индивида. Человек, увы, влюбляется не один раз в жизни, а много. И происходит это до глубокой старости. При этом интересным является тот факт, что после достижения среднего возраста каждая новая любовь обращается на всё более молодого партнёра. *Чем старше становится человек, тем более молодой партнёр ему нужен!* И это тоже объясняется исходя из принципа комплементарности геномов. А именно: во второй половине жизни начинается инволюция, старение, а, следовательно, ухудшение характеристик генома; плюс ухудшение состояния организма за счёт соматических заболеваний. И для компенсации всё увеличивающейся дефектности генома организму нужен всё более и более молодой, а значит, и более качественный, геном. И поэтому со

---

<sup>2</sup> «Можно принять, что за 5-7 лет все клетки человеческого организма обновляются со скоростью от 5 до 7 млрд клеток в сутки (нужно сделать исключение для нервных клеток, у которых только часть их цитоплазмы способна восстанавливаться, обновиться же целиком нервные клетки не могут за весь период своего существования)».

<sup>3</sup> Вообще-то долгое время считалось, что геном не изменяется со временем, но, видимо, как-то меняется его функционирование. А последние исследования вообще говорят о том, что «Геном человека изменяется с возрастом» [9].

временем (примерно после сорока лет) мужчина выбирает партнёршу, годящуюся ему в дочери, затем – во внучки, затем – в правнучки (как, например, Джордж Сорос, который в день празднования своего 82-летия объявил о помолвке с женщиной, которая младше его на 42 года – об этом сообщила пресса 12 августа 2012 года. А познакомились они четыре года назад, т.е. когда ему было 78 лет, а ей – 38 лет [10]).

Для женщин такая тенденция тоже верна, но у них возможности выбора намного ограниченнее, чем у мужчин. Примеров вышеназванной тенденции в истории – великое множество. Но это ещё не всё и это не самое страшное. Страшно – когда на старости лет человек становится педофилом. По мнению А. Шопенгауэра, но по современной терминологии, это происходит потому, что геном стал настолько дефектен, что никакой партнёрский геном нейтрализовать эти дефекты уже не в состоянии. А природа скачков не делает. Половой инстинкт угасает постепенно. Вот и устремляется на детей [8, «Приложение к предыдущей главе»].

Для проверки нашей гипотезы о том, что *«хронологический выбор полового партнёра подчиняется параболической закономерности, поэтому и до, и после определённого момента («середины жизни») человек выбирает полового партнёра моложе себя»* мы провели исследования любовных биографий знаменитых людей [9 и др.]. Гипотеза, в целом, подтвердилась, и параболическая зависимость оказалась особенно характерна для женщин, которые могли позволить себе смену партнёров (Екатерина II Великая, Алла Пугачёва и др.). Графически любовные выборы на протяжении жизни человека выглядят как перевёрнутая чаша. А разность в возрасте партнёров неуклонно увеличивается на протяжении всей жизни половозрелого человека. Методики исследования, обработки и результаты в виде графиков и формул для выборки в 47 человек опубликованы в статьях [5, 6].

Необходимо отметить, что существует такое понятие, как *половая конституция*. Она показывает, какое количество половых актов в сутки хочет и может совершить мужчина, и какое – женщина. В книге Буртянского Д. Л. и др.

приводятся специальные таблицы, по которым можно определить половые конституции [2]. Всего их девять. Например, мужчина с самой сильной половой конституцией способен на 10 половых актов и более в сутки (по терминологии авторов «максимальный эксцесс», т. е. повторные половые акты, 9 и больше). Конечно, совместимость по половым конституциям имеет важнейшее значение для совместной жизни, и будущим супругам, да и партнёрам, нужно об этом знать. Половая конституция влияет, полагаем, и на количество половых партнёров в жизни человека. Но это – гипотеза, которая будет проверяться.

Наши исследования продолжаются, и сейчас у нас в картотеке имеется более двухсот биографий. Окончательный результат ожидается получить в виде математической *хронологической формулы любви*.

#### Список литературы

1. 100 любовников Пугачёвой. <http://www.eg.ru/daily/pugachova/>
2. Буртянский Д. Л., В.В. Кришталь, Г.В. Смирнов. Основы клинической сексологии и патогенетической психотерапии. Изд-во Саратовского университета, 1987. – 207 с. С. 20–24.
3. Залманов А.С. Тайная мудрость человеческого организма. Ленинград, 1963 г. – 162 с. <http://zalmanov.info/ru/book/1.htm#1>.
4. Любовь. Влюбленность. Физиология полового акта.  
<http://www.medicinform.net/human/humanis/human70.htm>
5. Социально-философский аспект гендерных отношений: Методика эмпирических исследований / А. Р. Троцкий // Наука в различных измерениях: социально-философский аспект исследования – КЛИН-2007. Труды международной конференции по логике, информатике, науковедению (17–18 мая 2007 г.). Ульяновск: УлГТУ, 2007. – С. 92–96.
6. Троцкий А. Р. Теоретические и эмпирические исследования гендерных отношений и социально-философская интерпретация результатов / А. Р. Троцкий // Наука в различных измерениях: социально-философский аспект исследования – КЛИН-2007. Труды международной конференции по логике,

информатике, науковедению (17–18 мая 2007 г.). Ульяновск: УлГТУ, 2007. – С. 96–110.

7. Уоллас И., Уоллас С., Уоллас Э., Валлечински Д. Интимная сексуальная жизнь знаменитых людей. Минск: Фирма «КРАСИКО», 1993. – 320 с.

8. Шопенгауэр А. Метафизика половой любви // Избранные произведения / Сост., авт. вступ. ст. и примеч. И. С. Нарский. – М.: Просвещение, 1993. – 479 с.

9. <http://kf-news.ru/science/genom-cheloveka-izmenyaetsya-s-vozrastom.html>.  
Геном человека изменяется с возрастом.

10. <http://ul.kp.ru/online/news/1220488/>

11. Liebert Arthur. Geist und Welt der Dialektik, Bd. 1, 1929. (рус. пер. “Дух и мир диалектики”).