

## **ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ**

**Цветан Балканский**, полковник медицинской службы в запасе, директор ожогового отделения в военной больнице, г. Бургас

У Д-ра Балканского 40 лет медицинской практики. На протяжении всех лет он сочетает традиционные методы с природными, делая акцент на инновациях (личные патенты) и новейшем современном оборудовании.

С некоторыми методами автор готов поделиться с читателями Вестника.

### **I. ЛЕЧЕБНЫЕ ГРИБЫ**

ЛГ используются для профилактики, лечения, самостоятельно или в сочетании со средствами традиционной медицины. Около 5'000 лет они используются для пищи и лечения. Около 700 видов пользуются для еды, 50 видов являются ядовитыми, 270 видов обладают лечебными свойствами. В лечебных целях применяем около 20 видов, прошедших эволюцию в течение тысячелетий.

Ключевые слова: лечебные грибы, иммунная система, коммуникация, болезни, рак.

Key words: medicinal mushrooms, immune system, communication, diseases, cancer.

Сегодня созданы фермы для грибов, где их выращивают в подходящих условиях от 6 до 12 месяцев, чтобы достичь нужного процента полезных веществ. Затем они высушиваются, растираются и обрабатываются по специальной технологии в виде порошка, таблеток из экструдированного порошка или в виде капсул доступных на рынке. Используются также и в ветеринарной медицине.

Человеческий геном на 2/3 совпадает с геномом грибов, поэтому они оказывают на наш организм лечебное воздействие. Человек рождается с иммунной защитой, т.е. врожденным иммунитетом. Но может быть

приобретенный иммунитет. Он достигает своего пика в период полового созревания. В период около 35 лет некоторые части иммунной системы (ИС) являются активными, другие – начинают ослабевать, становиться вялым, замедленными, в третьих случаях - чрезмерно активно, что вызывает развитие аутоиммунного заболевания. После 50 лет наблюдается общий спад.

IP сети органов, клеток и молекул в организме.

Таким образом, если ИС очень активна, возникают аутоиммунные заболевания, если системно слаба – активизируются вирусы и бактерии. Именно в таких случаях в работу вступают грибы с мощным модулирующим влиянием, уравнивая работу ИС, и поддерживая ее готовность реагировать адекватно в тех случаях, когда это необходимо.

Клетки ИС следующие:

Т-клетки, цитокинины, естественные клетки киллеры (НК);

β-клетки, антитела, фагоциты, макрофаги;

ЛГ содержат полисахариды, в основном β-глюкан, который имеет большие молекулы и иммуномодулирующие свойства. Различные грибы имеют свой В-глюкан и общий механизм антитуморного положительного воздействия на организм. ИС наиболее часто воздействует до 6 месяцев, но есть исключения. Есть случаи - на 7-й, 10-й, 12-й день, или до 9-и месяцев. При приеме ЛГ в первые три месяца раковые клетки начинают уничтожаться в крови, лимфе. Во втором квартале – во внутренних органах. В третьем квартале – в мышцах, суставах, сухожилиях. Далее – в костных тканях.

Грибы продолжают принимать еще 4 года (всего 5) в меньших дозах, чтобы иметь иммунного контроля постоянно, потому что одна клетка может дать метастазы.

Данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

Хорошие результаты после операции - 40%;

Лучших результатов при химио - и лучевой терапии - 30%

По данным ВОЗ причинами для ослабления иммунной системы являются:

Семейная наследственность 5%

Генетические 5%

Экология 25%

Образ жизни 30%

Неправильное питание 35%

Все эти причины, действуя вместе и каждый день, истощают ИС. В последние годы решительным образом специалисты доказали, что межличностные отношения являются ведущим фактором резкого ослабления ИС. С помощью пяти чувств (обоняние, осязание, вкус, слух и зрение) в соответствующие зоны мозга человека поступает информация в виде психологических сигналов. Проходя через нервные клетки большого мозга и лимбической системы (эмоциональная память) они превращаются в биологические сигналы.

Мозг превращает конфликтные ситуации в биологические сигналы, задействуя специальную систему – бадемовидные тела, продолговатый мозг и гипоталамус. Оттуда сигнальные вещества отправляются в надпочечники, которые выделяют гормон стресса кортизол. Данный гормон регулирует производство в т.ч. и половых гормонов: 1. У мужчин – снижается концентрация тестостерона, расстройство либидо и нарушение деторождения. 2. У женщин – нерегулярный цикл, невозможность зачатия и риск преждевременных родов. 3. И у обоих полов – депрессия, которая является душевным состоянием. Такие переживания калечат не только душу, но и активность генов, из-за чего происходят ощутимые телесные проблемы. Разница между скорбью и депрессией в чувстве неполноценности, которое в основном проявляется при депрессии. Было доказано, что те, кто испытал тяжелый кризис межличностных отношений, болезненные состояния сохраняют в нервных клетках мозга.

Нездоровый образ жизни, который ведет современный человек, в основном, неправильное питание и загрязнения окружающей среды ежедневно подрывает ИС. Он становится легко уязвимым для заболеваний.

Когда наступает тяжелый (жестокий) межличностный конфликт, а для него всегда есть поводы и причины, ИС буквально разрушается. Она уже не в состоянии защитить тело человека. А значит, болезнь будет прогрессировать и результата никто не может предсказать. Подробное объяснение значимости межличностных отношений в данном процессе необходимы для того, чтобы помочь найти правильный подход к здоровому образу жизни.

Недавно были обнаружены восемь видов грибов, выросшие в радиоактивном пустыре около АЭС Чернобыль. После исследования было обнаружено, что эти грибы содержат белки устойчивые к радиации. Взрыв АЭС Чернобыля выбросил в окружающую среду столько радиоактивных материалов, сколько содержится в 400 атомных бомбах. Грибы, собранные на месте происшествия, имеют больше меланина, чем грибы за пределами зоны радиоактивности. Около 20% - это радиоактивные грибы, что означает, что они растут благодаря радиации. Некоторые из них были отправлены на МКС для исследования в космосе.

Почему НАСА сделала это - отправили грибы с места аварии на Чернобыльской АЭС на МКС? Ученые надеются с их помощью получить вещества, чтобы лечить такие заболевания, как рак, - сообщает издание "Бизнес Инсайдър".

Тридцать лет спустя, этот район по-прежнему является довольно бесплодным. Но эти универсальные грибы первые формы жизни, которые растут, и даже процветают в этой радиоактивной глубинке. Ученые обнаружили, что некоторые из этих видов даже растут из-за радиации. Кроме того, ученые надеются, что из этих грибов можно создать антирадиационный крем, который можно использовать астронавты при полетах на другие планеты.

Во время испытаний ученые обнаружили, что грибы содержат меланин — тот же темный пигмент, который содержится и в коже человека — который помогает им защитить себя от вредного радиоактивного излучения и помогает им превратить эту излучения в источник пищи.

"Грибы, собранные с места аварии, имеют больше меланина, чем грибы, собранные за пределами запретной зоны. Это означает, что грибы приспособились к радиации, а около 20% из них обнаружили, что радиоактивные, что означает, что они растут благодаря радиации. Они ее любят", - объясняет Кастири Венкатасваран, старший научный сотрудник лаборатории реактивных двигателей НАСА. Исследование также поможет ученым разработать культуры, которые могут процветать в экстремальных, богатые излучениями условиях, какие есть и на Марсе.

Использован данный источник:

<https://fakti.bg/life/243230-zashto-nasa-izprati-gabi-ot-chernobil-na-mks>

Перевод с болгарского – Валентина Терентьева