

УДК 159.9.072

ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ КАК ТЕХНОЛОГИЯ
РАБОТЫ С ЛИЧНЫМ СОСТАВОМ МЧС

Ананьина Л.Е. - канд. философ.н., доцент, Сибирский государственный университет науки и технологий им. М.Ф. Решетнева

Ананьин Д.Д. - психолог отдела психологической и психофизиологической диагностики Сибирского филиала ЦЭПП МЧС России, Красноярск, Россия

Аннотация. При ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций важна психологическая готовность личного состава МЧС к выполнению профессиональных действий. Представлены действия психолога по проведению психодиагностического обследования.

Ключевые слова: чрезвычайная ситуация, психологическое обеспечение, психологическая готовность.

PSYCHODIAGNOSTIC MEASURES AS A TECHNOLOGY OF WORK
WITH PERSONAL COMPOSITION OF EMERCOM

Ananina L.E. - cand. philosophy, associate professor, Reshetnev Siberian University of Science and Technology

Ananin D.D. - psychologist, Department of psychological and psychophysiological diagnostics, Siberian Branch of the Center for Emergency Situations of EMERCOM of Russia, Krasnoyarsk, Russia

Abstract. When liquidating the consequences of emergency situations, the psychological readiness of the personnel of the Ministry for Emergencies to carry out professional actions is important. The actions of a psychologist on conducting a psycho-diagnostic examination are presented.

Key words: emergency, psychological support, psychological preparedness.

«Год предупреждения чрезвычайных ситуаций» - так для сотрудников министерства чрезвычайных ситуаций и для гражданского общества России

был объявлен 2019 год. Этим подчеркивается, что безопасность людей должна стать важнейшим делом как государства, так и общества.

Чрезвычайная ситуация, как подчеркивается в официальных документах и научных изданиях, - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия. Причины чрезвычайных ситуаций бывают как природного, так и техногенного характера, а также несовершенства управленческих решений. В современном обществе о любом происшествии, тем более бедствии, становится известно благодаря информационным технологиям. Они также обеспечивают информированность власти и общественности о действиях сотрудников МЧС. От профессионализма личного состава МЧС зависит результативность проводимых действий по помощи гражданам.

Государственная политика России в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций наряду с совершенствованием материально-технической базы спасательных подразделений, усовершенствованием форм и методов работы специалистов служб спасения, применением новых технологий, предусматривает сопровождение деятельности личного состава[1].

Одним из направлений работы с личным составом МЧС является психологическое сопровождение. Среди субъектов чрезвычайных ситуаций выделяют не только пострадавшие граждане, но и участники ликвидации всех её факторов. Нередко они жертвуют своими жизнями ради других, и этот факт как бы входит в их профессиональный долг.

Для снижения рисков личный состав готовится работать в условиях масштабности чрезвычайных ситуаций, длительности, климатических, метеорологических особенностей. Поэтому на оптимальном уровне поддерживается психологическое и психофизиологическое состояние сотрудников. Как отмечает Ю.С. Шойгу, важно для психологической помощи максимальное ее приближение по времени [2]. Сотрудник МЧС психологически

всегда должен быть готов работать с пострадавшими гражданами, их семьями, представителями общественности и власти, а также сохранять собственное психическое здоровье.

Сотрудники психологической службы МЧС соответствуют принципу «профессиональной компетентности», то есть имеют профессиональное образование в области психологии и специальную подготовку для работы в условиях чрезвычайной ситуации.

Психологическое обеспечение деятельности сотрудников МЧС непосредственно влияет на эффективность проводимых мероприятий. Оно необходимо для обеспечения функционирования таких систем как «человек – человек» и «человек – техника», что обусловлено характером и содержанием профессии.

Психологическое обеспечение деятельности сотрудников МЧС развивается по трем направлениям. Первое направление –научно-теоретическое, то есть разработка теории психологического обеспечения; второе - научно-практическое или внедрение в подразделения психологического обеспечения научно-обоснованных рекомендаций; третье - практическое как непосредственное применение психологических знаний. Следовательно, система психологического обеспечения деятельности сотрудников МЧС – это комплексное, целенаправленное использование знаний психологии, ее методов, средств и технологий применительно к целям защиты населения от опасностей разного рода.

Одним из видов деятельности по работе с личным составом является проведение психологами МЧС психодиагностических обследований. Психодиагностические исследования проводятся для выявления и измерения индивидуально-психологических особенностей личности, профессиональной пригодности, профессиональной готовности.

Как работает специалист психологической службы? Одним из его профессиональных действий является мониторинговое психодиагностическое

обследование личного состава. Такой мониторинг был проведен в апреле 2019 года в селе Байкит Красноярского края. Село Байкит расположено в Эвенкийском районе, в северной территории нашей страны, в зоне тайги. Об условиях проживания людей говорит среднегодовая температура минус 6,3 °С, морозы бывают свыше минус 50 °С. Численность населения превышает 3 тыс. человек, в основном русские. Северная территория и удаленность от центров устойчивого развития накладывают отпечаток на культуру, поведение и образ жизни местного населения.

Психодиагностические обследования проводятся как плановые мероприятия. Объектом исследования стал личный состав пожарной части № 134 в п. Байкит. Специалистом психологической службы было охвачено 4 дежурные смены, осуществляющие караульную службу, в том числе, в мероприятии приняли участие руководящий состав и группа обслуживания. Таким образом, личный состав был максимально задействован в психодиагностическом обследовании, фактическая численность которого составила 38 человек.

Проведение периодических психодиагностических мероприятий, направленных на выявление негативных последствий психологических состояний работников и служащих Федеральной противопожарной службы МЧС России, является одной из главных задач психологической службы по работе с личным составом.

Осуществление трудовой деятельности в суровых условиях Крайнего севера требует высокого уровня выносливости от человека и жизнестойкости к тяжелым климатическим условиям. Достаточно много сотрудников МЧС России совершают переезды из других регионов в северные поселения и продолжают здесь жить семьями и работать. Недостаточный уровень успешности социальной адаптации к служебной деятельности и новым условиям жизнедеятельности может приводить к тяжелым психологическим последствиям, выражающимся в нарушении мотивационно-ценностной,

социально-коммуникативной и эмоциональной сферах личности.

В результате проведенного психодиагностического мониторингового, обследования были определены рекомендации по работе с личным составом ПЧ-134,а также была представлена информация о деятельности Сибирского филиала ЦЭПП МЧС России и его возможностях, направленных на психологическую реабилитацию работников и сотрудников МЧС России.

Со слов заместителя начальника пожарной части, Елизарьева Сергея Васильевича, работа психолога в северных районах Сибирского региона крайне необходима в силу большой удаленности территорий. Плановые психодиагностические мероприятия с личным составом, находящимся в сложных условиях как климатических, так и социально-экономических, дают возможность каждому специалисту МЧС России своевременно получить психологическую помощь.

Для успешного осуществления профессиональной деятельности в сфере ликвидации чрезвычайных ситуаций необходимы как минимум следующие качества:

- способность решать профессиональные задачи в ситуациях с высокой степенью риска для жизни;
- готовность выдержать высокие психофизиологические нагрузки, связанные с отсутствием фиксированного рабочего времени, работой в ночное время, в отдаленных районах;
- способность выдерживать длительное эмоциональное напряжение, чувство страха.

Литература

1. Указ Президента РФ от 11 января 2018 г. № 12 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций на период до 2030 года/
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71751630/>

2. Шойгу Ю.С. Принципы оказания экстренной психологической помощи в условиях чрезвычайных и экстремальных ситуаций// Вестник Санкт-Петербургского университета, 2010. Сер. 12. Вып. 1. – с. 162-168.

Literature

1. Decree of the President of the Russian Federation of 11 January 2018 No. 12 « On approval of the Foundations of the state policy of the Russian Federation in the field of protection of the population and territories from emergency situations for the period up to 2030» / <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71751630/>

2. Shoigu Yu. S. Principles of emergency psychological assistance in emergency and extreme situations // Bulletin of St. Petersburg University, 2010. Ser. 12. Vol. 1. pp. 162-168.