

УДК 613.7

РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ С ОВЗ В БАССЕЙНЕ НА ПРИМЕРЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ПРОЕКТА «АКВАОВЗ»

*Сергушов Е.А.*, бакалавр кафедры социальной работы

*Чащина А.А.*, к.ф.н., доцент

Сибирский государственный университет науки и технологии имени академика  
М.Ф. Решетнева, Россия

**Аннотация.** В статье представлен опыт реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья в бассейне, на примере социального проекта «АкваОВЗ».

**Ключевые слова:** люди с ограниченными возможностями здоровья, инвалид, реабилитация.

REHABILITATION OF PERSONS WITH DISABILITIES IN THE POOL ON THE  
EXAMPLE OF THE SOCIAL PROJECT "AQUAOVZ"

**Annotation.** The article presents the experience of rehabilitation of persons with disabilities in the example of the "AquaHVZ" project.

**Keywords:** people with disabilities, disability, rehabilitation.

Лица с органичными возможностями здоровья (далее с ОВЗ), на сегодняшний день являются одними из основных получателей социальных услуг и поэтому имеют огромное значение для социальной работы. Лица с ограниченными возможностями здоровья – это люди, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии, то есть глухие, слабослышащие, слепые, слабовидящие, с тяжёлыми нарушениями речи, нарушениями опорно-двигательного аппарата и другие, в том числе дети-инвалиды.

Реабилитация – это восстановление трудоспособности, достигаемое различными методами [3].

В широком смысле реабилитация – это комплекс мер, которые направлены на снижение инвалидности и улучшение функционирования с нарушениями здоровья, где учитывается не только нарушения здоровья человека, но и его окружение и профессиональная деятельность. Таким образом реабилитация не сводится только к тому, что бы убрать физические или психологические недостатки, но и так же, реабилитация направлена на успешную интеграцию человека с овз или инвалида в общество.

Реабилитация включает в себя:

1. Медицинскую реабилитацию, которая в свою очередь включает в себя восстановительную терапию, реконструктивную хирургию, протезирование и ортезирование[2].

2. Профессиональную реабилитацию, которая в свою очередь включает в себя профессиональную ориентацию, профессиональную адаптацию и трудоустройство [4].

3. Социальную реабилитацию инвалидов, которая в свою очередь включает в себя социально-средовую и социально-бытовую реабилитации[5].

В целом ситуация с инвалидностью в Российской Федерации, можно назвать положительной, ведь согласно данным Федеральной Службы Государственной Статистики и их данным по количеству общей численности инвалидов на территории Российской Федерации, то можно заметить, что количество инвалидов падает на протяжении вот уже трёх лет, а если говорить о численности лиц, впервые признанными инвалидами, то там всё ещё более положительно и количество падает с каждым годом, вот уже с 2008 года[<https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/1-1.doc>].

Но не смотря на это, те люди признанные инвалидами, что проживают на территории нашей страны в настоящее время, должны постоянно получать помощь и поддержку со стороны государства. Ведь от того, как люди с ОВЗ будут интегрированы в наше общество, будет зависеть их позиция относительно своей жизни. И именно поэтому необходимо оказывать помощь по интеграции лиц с ОВЗ в современное российское общество.

Проект «АкваОВЗ» направлен на реабилитацию инвалидов и лиц с овз, на поддержание их в первую очередь, физического здоровья, ведь занятия физической культурой в бассейне, способствуют обучить плаванию лиц с овз, совершенствуют двигательные способности, позволяют компенсировать утраченные двигательные функции. Во вторую очередь инвалиды и лица с овз, могут более полезно скрасить свой досуг.

Особенностью занятий в учреждении «БассейнСибГТУ» является наличие специального оборудования. В здании летом-осенью 2020 года производился ремонт и теперь все здание оборудовано по ГОСТу р 51261-99. Для спуска в бассейн есть специальный подъёмник, который позволяет беспрепятственно и комфортно пользоваться бассейном людей с овз.

Здание оснащено лифтом, туалеты и душевые кабинки оснащены специальными поручнями, все дверные проёмы имеют необходимую, установленную гостом ширину. На входе в само здание бассейна установлены пандусы[1].

Занятия в бассейне позволяют не только обучить плаванию людей с овз, но и вместе с тем улучшить физическое состояние как людей, которые учатся плавать, как и тех, кто уже умеет плавать. Ведь бассейн улучшает двигательную возможность, плавательную подготовленность, что в какой-то мере позволяет компенсировать утраченные двигательные функции.

Если говорить о плавании как о полноценном средстве реабилитации, то это специальные упражнения, нацеленные на улучшение здоровья и физической работоспособности, позволяет вновь приобрести какие-то профессиональные и бытовые навыки, которые были нарушены и (или) утраченные в результате травмы или болезни, а так же перенесённых заболеваний.

Помимо всего вышеперечисленного занятия в бассейне позволяют закрепить моторные навыки развить физические и волевые качества и помимо всего прочего если дополнять водные процедуры средствами реабилитационного плавания, это позволит оздоровить организм [2].

Физические нагрузки, которые имеют правильную дозировку, при многих заболеваниях замедляют развитие патологических процессов, а так же способствуют более быстрому восстановлению утраченных функций человека.

Так же стоит отметить, что при физических упражнениях активизируются физиологические процессы, которые значительно улучшают деятельность всех органов, что в свою очередь повышает работоспособность организма и укрепляет здоровье [4].

Делая выводы, можно сказать, что бассейн для реабилитации инвалидов и лиц с овз, является универсальным средством, позволяя не только восстанавливать многие из утраченных функций организма, но и позволяет развивать компенсаторную функцию, что бы человек смог лучше социализироваться и получить трудовые навыки.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ГОСТ Р 51261-99 Устройства опорные стационарные реабилитационные. Типы и технические требования.
2. Епифанов В. А. Медицинская реабилитация Руководство для врачей.- М.: МЕДпресс-информ, 2005. — С.328.
3. Крысин Л. П. Толковый словарь иноязычных слов. - М.: Эксмо, 2008. — 944 с.
4. Мухин В. М. Физическая реабилитация. Киев, Олимпийская литература. 2000 год.
5. Холостова Е. И., Сорвина А. С. Социальная работа: теория и практика: Учебное. Пособие — М.: ИНФРА-М, 2001. — 427с.