

УДК 159.9.07:349.7

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ КАК СРЕДСТВО УПРАВЛЕНИЯ
ПОТЕРПЕВШИМИ, ПОСТРАДАВШИМИ ОТ ОРУЖИЯ, ПОРАЖАЮЩЕГО
ИЗЛУЧЕНИЕМ, И ПРОБЛЕМЫ ВЫЖИВАНИЯ

Л.В. Маринкина,

начальник отдела обслуживания Центра информационно-методического обеспечения Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Поволжский институт управления имени П.А. Столыпина – филиал РАНХиГС», 410012, г. Саратов, ул. Московская, 168;

8 (8452) 65-36-94

Аннотация. Недостаточное освещение проблем, связанных с психологическим насилием при применении оружия и иных предметов, поражающих излучением, обусловлено тем, что эта тема, связанная с психофизиологическим управлением человеком, долгое время была полностью закрыта для широкого научного и общественного обсуждения.

На основе бесед с пострадавшими выделены некоторые виды психологического насилия, расшифровывается логика их применения, последствий для человека, чьи права были нарушены. В качестве вывода даются рекомендации, как пострадавшему человеку, несмотря на психологическое давление и травмы, сохранить целостность своей личности.

Ключевые слова. Психологическое насилие, насилие над личностью, излучающее оружие, управление сознанием человека, управление поведением человека.

PSYCHOLOGICAL VIOLENCE AS A MEANS OF MANAGING VICTIMS
OF RADIATING WEAPONS AND PROBLEMS OF SURVIVAL

Marinkina L.V.,

Head of the Service Department of the Information and Methodological Support Center

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Povolzhsky Institute of Management named after P.A. Stolypin – RANEPА branch"

410012, Russian Federation, Saratov, Moskovskaya St., 164, 8 (8452) 65-36-

94

Annotation. Insufficient coverage of the problems associated with psychological violence in the use of radiating weapons and other radiating objects is due to the fact that this topic, related to the psychophysiological management of a person, has been completely closed for a wide scientific and public discussion for a long time.

Based on interviews with victims, some types of psychological violence are identified, explanations of their use and consequences for a person whose rights have been violated are given. As a conclusion, recommendations are given on how a suffering person, despite psychological pressure and trauma, can preserve the integrity of his personality.

Keywords. Telemedicine technologies, legal regulation of telemedicine, patient information security, human consciousness management, human behavior management.

В настоящее время всё более актуальной становится тема преступлений в отношении потерпевших, пострадавших от оружия, поражающего излучением. Она освещается в работах д.ю.н. Лозовицкой Г.П., Ворошилова С.Я.¹²³⁴⁵⁶ В данной статье рассмотрим виды психологического насилия, которые сопровож-

¹ Лозовицкая Г. П. Криминологическая характеристика преступных посягательств на интересы лиц, участвующих в правосудии : монография / Г. П. Лозовицкая ; М-во внутренних дел Российской Федерации, Гос. учреждение "Всероссийский науч.-исслед. ин-т". - Москва : ВНИИ МВД России, 2006. 212 с.

² Лозовицкая Г. П. Нормативные правовые проблемы борьбы с психотронным насилием над личностью в Российской Федерации [Текст] / Г.П. Лозовицкая // Российский следователь. - 2015. - № 18. - С. 20-24.

³ Ворошилов С. Я. Оружие, поражающее излучением как средство совершения преступлений / С.Я. Ворошилов, Г.П. Лозовицкая // Труды Академии управления МВД России. 2017. № 4. С. 174-179.

⁴ Лозовицкая Г. П. Особенности профессиональной подготовки экспертов-криминалистов ЭКП МВД России в условиях цифровизации современного общества // Энциклопедия судебной экспертизы : научно-практ. журнал. http://www.proexpertizu.ru/theory_and_practice/portret/847/

⁵ Лозовицкая Г. П. Проблемы противодействия преступлениям экстремистского и террористического характера, совершаемым путем психотронного воздействия на личность [Текст] : монография / Г. П. Лозовицкая. Москва : Юрлитинформ, 2016. - 282 с.

⁶ Лозовицкая Г. П. Психотронный террор в отношении участников уголовного судопроизводства. Научный портал МВД России. 2012. № 4. С. 81-88. (М.: ВНИИ МВД России).

дают такие преступления, дадим понимание происходящих процессов с точки зрения психологии.

Теория делит посягательства на потерпевших от преступлений посредством оружия, поражающего излучением, на две стадии: закрытая, когда пострадавший не знает о применяемых к нему технологиях, и открытая, когда применение оружия, поражающего излучением, не вызывает сомнений.

Начало применения открытой стадии применения оружия, поражающего излучением, предусматривает нанесение человеку серьёзной психологической травмы. Именно в этом состоянии возникает «импринтная уязвимость» – состояние, когда человек максимально восприимчив к внедрению новых установок в мышлении и поведении. Такие технологии используют на тренингах личностного роста, в сектах. По мнению американского психолога Тимоти Лири, «создавая новые импринты и новые условные рефлексy, можно изменить систему представлений, сознание, восприятие реальности и модели мышления. ...Сознание человека изменяется и человек воспринимает лишь ту реальность, которую ему навязали»⁷. Техники, применяемые в пситерроре на людях без их согласия и информирования, напоминают методику одного из первых организаторов групповых тренингов личностного развития Вернера Эрхарда (кстати, не психолога и не психиатра), когда людей на протяжении 9-дневного семинара эмоционально унижали. Для многих это заканчивалось психическими расстройствами.

С первого этапа наряду с психологической травмой применяется ещё один вид психологического насилия – газлайтинг, то есть отрицание происходящего в целях манипулирования человеком. Термин произошел от названия фильма 1946 года «Gaslight» (Газовый свет): муж убеждал жену, что ей только кажется, что меняется освещение в доме, то есть вызывал у нее сомнения в собственной адекватности и почти свел ее с ума, постоянно не подтверждая реальность происходящих событий. Ярким примером такого насилия является технология

⁷ Деструктивные психотехники. Технологии изменения сознания в деструктивных культурах / Т. Лири, М. Стюарт и др. – С. 13. <https://stavroskrest.ru/sites/default/files/files/books/liri.pdf>

Zersetzung (ржавчина, разложение), которую использовала спецслужба ГДР «Штази». Психологическое давление включало в себя, в том числе перестановку мебели, замену посуды, бытовых вещей, незнакомцы называли людей по имени, по телефону убеждали, что еще вчера по этому номеру отвечал другой человек и т.д. В крайнем проявлении газлайтинг может быть причиной самоубийства.

В обычной ситуации человек часто не осознаёт такие действия как насилие, ему трудно принять серьёзность происходящего, в ситуации серийного насилия (а в пситерроре это именно серийное насилие, продолжающееся долгое время) такое поведение близких людей причиняет жестокие страдания. В ситуации, когда человек уже травмирован, унижен, запуган, испытывает искусственно вызванное чувство вины, подвергся оскорблениям, растерян от происходящего, рассчитывает на поддержку, понимание близких людей, родственников, коллег и друзей, он подвергается еще одному виду насилия. После нанесения эмоциональной травмы человека оставляют в эмоциональном и информационном вакууме, многие пострадавшие рассказывают об изоляциях в психиатрических больницах, бойкотах, когда с ними перестают общаться люди из ближайшего окружения. Перестают общаться именно в тот момент, когда это помогло бы выговориться, услышать мнение о событиях и своих переживаниях от человека, к которому пострадавший испытывает доверие, проработать травму. Прислушаемся к мнению клинического психолога из Санкт-Петербурга О.А. Гусевой: «Очень часто травма может застревать «комом» на подходе к горлу. Стыд, страх, боязнь осуждения, невозможность открыться другому человеку, опасение, что отвергнут, фоновый страх насильника. Писание дневника - это проработка телесных ступоров на уровне сердца – руки с сердцем связаны. Выражение чувств через руки. Говорение – проработка травмы от сердца и выше. Чтоб не застряла и не заблокировала самореализацию»⁸. От бессилия что-либо изменить в создавшейся ситуации, состояние жертвы можно сравнить с состоя-

⁸ Гусева О.А. Терапия травм насилия / О.А. Гусева. – Комментарии к статье <https://www.b17.ru/article/terapy-travma/>

нием младенца. «Первое человеческое существо, которое видится после такой изоляции, легко может быть избрано в качестве заменителя матери или отца»⁹. На этом строится «стокгольмский синдром» – привязанность к тем, кто организовал психологическую травму, угрожает разрушением личности или смертью. Отстраненность, беспомощность, растерянность, неосведомленность о принципиальной технической возможности некоторых явлений, чувство вины, страха, а также лишение сна вызывают состояние измененного сознания, благоприятного для закладывания новой программы.

Страдания усиливаются, если пострадавшего, продолжая отрицать криминальное нападение, окружающие насильно госпитализируют в психиатрическую клинику, где ставят диагноз, вызывающий помимо унижения поражение в правах. По мнению профессора психиатрии из Медицинского колледжа Государственного университета нью-йоркского центра здравоохранения, автора более 30 книг Томаса Саса: «Не существует никакого анализа крови или иных биологических тестов, которые могли бы подтвердить присутствие или отсутствие психического заболевания, подобных тем анализам, что существуют практически для всех соматических заболеваний. Если бы такой анализ был разработан... то такое состояние перестало бы считаться психической болезнью и было бы классифицировано как симптом соматического заболевания»¹⁰. По мнению психологов, человек должен пройти через осмысление психологической травмы, через жизненный кризис, в результате благополучно и экологично выйти из неё. Медицинские препараты не способствуют переосмыслению, а только замораживают боль. Как говорит психиатр С. Доринская, психиатрия просто дает наркотик, который забирает последние силы организма, когда действие наркотика заканчивается, состояние усугубляется¹¹. Приём лекарств замедляет выход пострадавшего из травмы. Это совпадает с мнением клиническо-

⁹ Копонев С.В. Феномен оранжевых-бархатных эволюций в контексте эволюции сознания и политехнологий / С.В. Копонев <https://psyfactor.org/lib/koponev.htm>

¹⁰ Настоящая болезнь и психическое «расстройство» / Гражданская комиссия по правам человека. <https://ru.cchr.org/quick-facts/real-disease-vs-mental-disorder.html>

¹¹ Доринская С. Как уберечься от стресса <https://youtu.be/rC6FgF1XUbk>

го психолога О.А. Гусевой: «Я согласна с тем, что многие антидепрессанты помогают сосредоточиться на текущих делах и блокируют те участки мозга, которые отвечают за экзистенцию и смыслы жизни. Моё субъективное мнение, опять же, что это замораживание травмы, вместе с замораживанием тех участков мозга, которые способны перерасти себя прежнего. Своего рода медикаментозная лоботомия. Наверное, в жизни бывают ситуации, когда надо БЫСТРО взять себя в руки. Например, в зонах боёв и стихийных бедствий. Когда применение АД оправдано. Но, опять же, это часто лучшее из худших решений»¹². С ее же мнением перекликается мнение американского психолога, профессора С. Джозефа: «Некоторые стратегии поведения могут облегчать жизнь на короткое время, однако вести к еще большим проблемам в отдаленном будущем. Так, например, наше исследование показало, что многие выжившие применяли алкоголь и наркотики, чтобы «забыться»: 73 процента сообщили, что стали больше пить; 44 процента – что стали больше курить; 40 процентов принимали снотворное; 28 процентов – антидепрессанты, а 21 процент – транквилизаторы. Выяснилось к тому же, что у тех, кто принимал лекарства – как по рекомендации врачей, так и самовольно, – психика находилась в худшем состоянии, чем у тех, кто не принимал ничего»¹³.

Для развития страха и чувства вины, стыда, неполноценности, людям не только стремятся приписать несуществующие диагнозы (наряду с возможностью изоляции), но и преступления, предать огласке, или угрожать предать огласке, факты личной и интимной жизни – это называется этапом размораживания личности. Он сменяется следующим, на котором закладываются новые, запланированные, установки. Методы могут применяться те же, что и в первом этапе, но нести эмоционально положительную окраску: пострадавшим дадут возможность в чем-то выиграть, отстоять себя, проведут через ситуацию, где они испытают очень сильный страх, но которая завершится благоприятно, в уже

¹² Гусева О.А. Терапия травм насилия. – Комментарии к статье <https://www.b17.ru/article/terapy-travma/>

¹³ Джозеф С. Что нас не убивает. Новая психология посттравматического роста / С. Джозеф; пер. с англ. И. Ющенко. – М.: Карьера Пресс, 2015. С. 26.

знакомой стрессовой ситуации они получают не осуждение, а поддержку. Программируемое поведение поощряется. Потом вновь повторяются эти этапы для изучения поведения человека в экстремальных ситуациях, определения индивидуальной линии поведения человека в случае успеха или неудачи, создания психологической карты пострадавшего, а также для закрепления нужного поведения, что, кстати, является нецелесообразным. По мнению Козлова В.В.: «Опыт показывает, что вторичное проигрывание травмы неэффективно. Более того, часто это не только бесполезно, но и приносит большой вред, когда клиент «застревает» в психотерапевтическом патефоне. Вместо эффективной реализации в «здесь и сейчас» человек начинает жить в той ситуации, которая уже прожита»¹⁴. Многократная ретравматизация держит человека в постоянном стрессе, отнимает силы, разрушает жизненные планы.

Пострадавших стремятся разобщить на группы: люди, находящиеся на разных этапах, не должны пересекаться и должны верить в правильность взглядов и трактовок своей группы. Кроме того, когда пострадавший пытается объединиться с людьми, оказавшимися в аналогичной ситуации, образуется даже небольшой коллектив единомышленников, создаются условия для разобщения. Именно поэтому можно наблюдать в соцсетях периодически вспыхивающие конфликты между пострадавшими, а также постоянно идет сортировка людей внутри групп.

Психологическое насилие (эмоциональные травмы, газлайтинг) в отношении пострадавших от оружия, поражающего излучением, является подготовкой, атрибутом, необходимым элементом следующего этапа – программирования заданного поведения, совершенствования возможности управления отдельным человеком и массой людей. Именно после психологического подавления пострадавшего, когда он деморализован, запуган, а, возможно, его ещё и обвиняют в недееспособности, применение оружия, поражающего излучением, преступниками становится особенно интенсивным. Профессор, заслуженный ра-

¹⁴ Козлов В. В. "Измененные состояния сознания: психология и физиология" <http://www.klex.ru/gcl>

ботник высшей школы Черных Г.С. и заслуженный деятель науки Владимиров В.А. (оба сотрудники ФКУ ЦСИ ГЗ МЧС России) в своей статье пишут: «С помощью СВЧ-генератора на определенных частотах можно подавить одновременно сознание людей и внушить им определенное поведение. ... Специалисты считают, что психотронное оружие – это комплекс уникальной электронно-лучевой аппаратуры, способной на больших расстояниях управлять психофизической деятельностью человека, целенаправленно разрушать его здоровье, применяется в совокупности с другими типами нелетального оружия и оружия пси-технологий»¹⁵.

Конечно, трудно человеку противостоять уникальной технике и технологиям, лишь работой над собой можно пытаться отстоять свою психологическую целостность:

1. Развивать умение доверять себе, несмотря на попытки окружения отрицать происходящее.

2. Учиться поддерживать себя самостоятельно, проговаривать травму, вести дневник, искать людей, прошедших подобное психологическое насилие, в том числе в соцсетях, но не втягиваться в коллективную негативную воронку, а повышать свою информированность в пси-технологиях и участвовать в серьезной работе по освещению этой темы, опираясь на мнения ученых.

3. Избавляться в своем окружении от людей, оказывающих психологическое давление, чьи моральные принципы позволяют внушать вам неадекватность, манипулировать вашими мыслями, чувствами, поведением, обесценивать вашу личность. Выстраивать полноценный круг общения.

4. Активировать взаимосвязь тела и интуиции, осознанность, выход из страха, управление адреналином, повышающим агрессивность, и эндорфинами, гормонами радости (нейросоматический контур), стараться выйти за пределы беспомощности, эмоциональности и агрессивности, растерянности, чувства ви-

¹⁵ Владимиров В.А. Состояние и основные направления развития оружия нелетального действия, средств и способов защиты / В.А. Владимиров, Г.С. Черных // Стратегия гражданской защиты: проблемы и исследования. Т. 2. – 2012. - № 1. – С. 14, 19. <https://cyberleninka.ru/article/n/sostoyanie-i-osnovnyie-napravleniya-razvitiya-oruzhiya-neletalnogo-deystviya-sredstv-i-sposobov-zaschity-ot-nego/viewer>

ны. Развивать позитивный настрой, практикуя медитации, молитвы, занятиями спортом, хобби.

5. Самое главное, необходимо официальное признание таких преступлений, огласка, запрещение применения оружия, поражающего излучением, запрещение бесчеловечных опытов на людях. Наблюдение, изучение физиологии и поведения без получения согласия подопытных является нарушением законодательства России и международных актов. Только соблюдение прав человека будет вести к поддержке тех людей, кто уже пострадал от таких видов насилия, и предотвратит появление новых пострадавших.

Литература.

1. Владимиров В.А. Состояние и основные направления развития оружия нелетального действия, средств и способов защиты / В.А. Владимиров, Г.С. Черных // Стратегия гражданской защиты: проблемы и исследования. Т. 2. – 2012. - № 1. – С. 14, 19. <https://cyberleninka.ru/article/n/sostoyanie-i-osnovnye-napravleniya-razvitiya-oruzhiya-neletalnogo-deystviya-sredstv-i-sposobov-zaschity-ot-nego/viewer>
2. Ворошилов С. Я. Оружие, поражающее излучением как средство совершения преступлений / С.Я. Ворошилов, Г.П. Лозовицкая // Труды Академии управления МВД России. 2017. № 4. С. 174-179.
3. Гусева О.А. Терапия травм насилия / О.А. Гусева. – Комментарии к статье <https://www.b17.ru/article/terapy-travma/>
4. Деструктивные психотехники. Технологии изменения сознания в деструктивных культурах / Т. Лири, М. Стюарт и др. – С. 13. <https://stavroskrest.ru/sites/default/files/files/books/liri.pdf>
5. Джозеф С. Что нас не убивает. Новая психология посттравматического роста / С. Джозеф; пер. с англ. И. Ющенко. – М.: Карьера Пресс, 2015. 352 с.

6. Доринская С. Как уберечься от стресса
<https://youtu.be/rC6FgF1XUbk>
7. Козлов В.В. Измененные состояния сознания: психология и физиология / В.В. Козлов <http://www.klex.ru/gcl>
8. Копонев С.В. Феномен оранжевых-бархатных эволюций в контексте эволюции сознания и политтехнологий / С.В. Копонев
<https://psyfactor.org/lib/koponev.htm>
9. Лозовицкая Г. П. Особенности профессиональной подготовки экспертов-криминалистов ЭКП МВД России в условиях цифровизации современного общества // Энциклопедия судебной экспертизы : научно-практ. журнал.
http://www.proexpertizu.ru/theory_and_practice/portret/847/
10. Лозовицкая Г. П. Психотронный террор в отношении участников уголовного судопроизводства. Научный портал МВД России. 2012. № 4. С. 81-88. (М.: ВНИИ МВД России).
11. Лозовицкая Г. П. Криминологическая характеристика преступных посягательств на интересы лиц, участвующих в правосудии : монография / Г. П. Лозовицкая ; М-во внутренних дел Российской Федерации, Гос. учреждение «Всероссийский науч.-исслед. ин-т». - Москва : ВНИИ МВД России, 2006. 212 с.
12. Лозовицкая Г. П. Нормативные правовые проблемы борьбы с психотронным насилием над личностью в Российской Федерации [Текст] / Лозовицкая Галина Петровна // Российский следователь. - 2015. - № 18. - С. 20-24.
13. Лозовицкая Г. П. Проблемы противодействия преступлениям экстремистского и террористического характера, совершаемым путем психотронного воздействия на личность [Текст] : монография / Г. П. Лозовицкая. Москва : Юрлитинформ, 2016. - 282 с.

14. Настоящая болезнь и психическое «расстройство» / Гражданская комиссия по правам человека. <https://ru.cchr.org/quick-facts/real-disease-vs-mental-disorder.html>