

УДК 364.4.

Отношение общества к старости в будущем?

Решетникова Анастасия Николаевна. Директор ООО «Агентство Патронаж», Председатель Правления Новосибирской областной общественной организации инвалидов «За равные Возможности». член экспертной группы РЭГ НСО по качеству жизни пожилых, член Опоры России – социальный комитет.

630099, Российская Федерация, г. Новосибирск ул. Красный проспект 28
офис 314, e-mail: patronage2010@mail.ru, сайт: www.apatronage.ru

Аннотация: В статье описывается проблемы пожилых, возможное решение их в будущем? Отношение общества к этой категории граждан в России сейчас, в будущем. Считается, что с каждым годом процент пожилых людей неуклонно растет, а значит, забота об этой части населения постепенно выходит на первый план. Этими вопросами задаются ученые-геронтологи, занимающиеся вопросами старости и старения. Можем ли мы тем или иным способом улучшить жизнь наших родителей и других пожилых людей?

Развитие и общий культурный уровень того или иного сообщества можно оценить по тому, как в нем относятся к старикам.

Ключевые слова: пенсионер, социальная сфера, помощник по уходу пожилой человек, больной.

What is the attitude of society towards old age in the future?

Anastasia Reshetnikova, Director of LLC «Agency Patronage», Chairman of the Board of Novosibirsk regional public organization for disabled people «For Equal Opportunities». Member of the regional expert group of Novosibirsk region on the issues of life quality of the elderly, member of a social committee “Support of Russia”.

Address: 630099, Russian Federation, Novosibirsk, 28 Krasny Prospect St., office 314, e-mail: patronage2010@mail.ru, website: www.apatronage.ru.

Annotation: The article discusses the problems of the elderly and possible solutions for them in the future. The attitude of society towards this category of citizens in Russia now and in the future. It is believed that the percentage of elderly people is steadily increasing each year, which means that caring for this part of the population is gradually coming to the forefront. These questions are being addressed by gerontologists who study issues of old age and aging. Can we in one way or another improve the lives of our parents and other elderly people?

The development and overall cultural level of a particular community can be assessed by how it treats the elderly.

Keywords: pensioner, social sphere, care assistant, elderly person, sick person.

Введение

Кажется, совсем недавно все страны мира обеспокоенно говорили о перенаселении планеты и возможной нехватке ресурсов в будущем. Китай, проводил демографическую политику «Одна семья — один ребёнок», мир включился в экологическое потребление и сохранение ресурсов, которых должно на всех хватить, при этом демографическая проблема в других странах и в России в том числе осталась проблемой, обострившейся с текущими действиями на СВО.

Мы обнаружили, что вся перенаселенная планета вдруг начинает стареть и проблема пожилых, старения общества и все той же нехватки ресурсов вышла на первый план, немного стесняясь шаркая тапочками.

Мы действительно стали жить дольше, а рождаемость падает, а население стареет. В 1980 году в мире было около 378 миллионов человек старше шестидесяти лет, в 2010-м — 760 миллионов, то к 2050 году их будет два миллиарда, к 2100г - 2,5 млрд и так далее. На Россию приходится около 41,075 млн (28,48% от общего числа жителей) пенсионеров по данным пенсионного фонда РФ, и цифра это не увеличилась, а официально снизилась на 699,9 тыс., или на 1,7%.* Возможно с изменением пенсионного возраста. Забота об этой части населения, решение задач в этой социальной тяжелой сфере, придется решать. Не дети, как принято думать наше светлое будущее,

«старость это наше собственно будущее, и может даже светлое, посмотрим! Как вообще будет выглядеть старость в будущем? Какого качества будет это уже долгая жизнь?»

Старость в цифрах.

По данным Всероссийской организации здравоохранения, пожилой возраст — это возраст от 60-74 лет. За ним следует старческий возраст 75-90 лет. Люди старше 90 лет считаются долгожителями. В нашей патронажной службе нет молодых и возможно, как доктору, кажется, что всё население не здоровое частично здоровое, так и нам, что пожилых очень много.

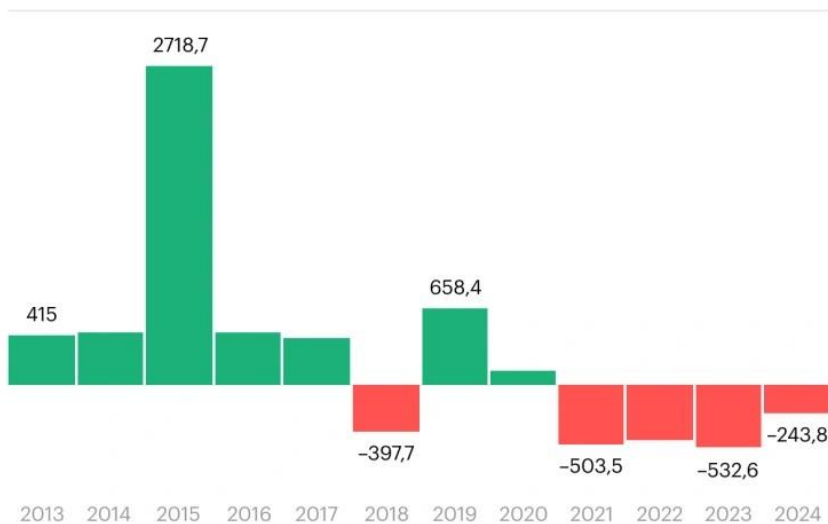
Что же в Росстат? По данным Росстат в России в 2023 году население составило 146,2 млн. человек. Трудоспособное население возрастной группы от 20-59 лет - 78,7 млн человек (53,8%). По данным пенсионного фонда 41,075 млн

(28,48% от общего числа жителей).

Как видно из таблицы с 2021 года численность населения снижается, подтверждая демографическую проблему. Если мы посмотрим данные из социального фонда*

Как менялась численность населения России

С учетом данных Всероссийской переписи населения-2020. Изменение за год (1 января каждого года по сравнению с 1 января предыдущего), тыс. человек



Источники: Росстат

© РБК, 2024

* https://sfr.gov.ru/info/statistics/pension_provision_sfr. Официальные данные Социального Фонда России
<https://dzen.ru/a/YPVP5BFvQijQajAl> «Старость — это социальная смерть»: что происходит с пожилыми людьми в России
Геронтолог Дарья Белостоцкая
<https://www.rbc.ru/economics/14/02/2024/65cb3d6d9a79473c8cfa87c3> статья РБК
https://sfr.gov.ru/info/statistics/pension_provision_sfr социальный фонд России официальные данные

https://sfr.gov.ru/info/statistics/pension_provision_sfr пенсионное обеспечение в России

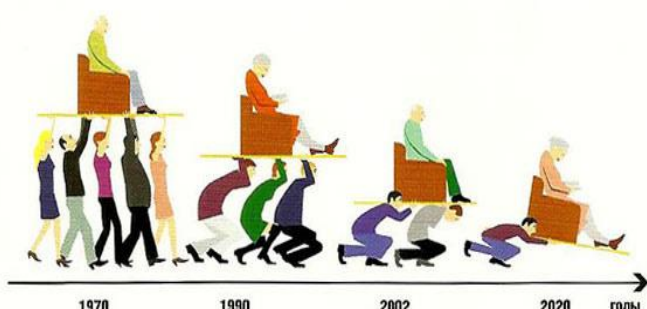
России по категориям населения, то цифры, в том числе и по рождаемости выглядят примерно одинаково. Значительный спад последние три года.

		2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021 ¹⁾	2022 ²⁾	2023 ³⁾
Всё население		144134	143801	143236	142863	142748	142737	142857	142865	143056	143347	143667	146267	146545	146804	146880	146781	146749	146171	146980	146447
в том числе в возрасте:																					
0 - 4		6660	6916	7066	7234	7433	7671	7968	8051	8380	8687	8899	9262	9512	9582	9347	9032	8579	8080	7568	7195
5 - 9		6762	6583	6511	6503	6638	6783	7091	7117	7261	7441	7662	8004	8218	8558	8873	9085	9309	9551	9602	9373
10 - 14		9314	8604	7940	7458	7056	6891	6610	6601	6567	6689	6823	7126	7254	7408	7598	7825	8049	8257	8653	8972
15 - 19		12544	12212	11852	11244	10485	9650	8389	8237	7631	7152	6956	6829	6731	6690	6816	6947	7161	7272	7550	7663
20 - 24		11870	12081	12098	12298	12457	12389	12169	12122	11599	10849	9971	9293	8445	7828	7336	7114	6889	6776	7141	7292
25 - 29		10797	10879	11054	11130	11358	11667	11982	12012	12328	12556	12522	12620	12412	11879	11120	10222	9427	8582	7990	7548
30 - 34		10030	10228	10316	10466	10537	10696	10980	11016	11116	11346	11660	12092	12219	12537	12766	12718	12633	12423	11905	11035
35 - 39		9665	9416	9427	9485	9705	9885	10172	10211	10380	10459	10614	10884	11098	11194	11425	11735	12003	12131	12660	12845
40 - 44		12155	11641	10925	10325	9800	9409	9241	9251	9340	9563	9750	10122	10220	10381	10453	10594	10708	10915	11215	11464
45 - 49		11891	11906	12070	12084	11929	11634	10672	10561	10023	9545	9187	9140	9193	9280	9499	9674	9896	9980	10236	10282
50 - 54		10447	10576	10738	10887	11037	11272	11483	11509	11560	11436	11184	10957	10356	9835	9372	9021	8846	8892	9103	9311
55 - 59		6466	7737	8724	9164	9501	9755	10022	10063	10215	10382	10634	10873	11093	11155	11049	10811	10443	9857	9428	8988
60 - 64		6387	5213	4458	4408	5014	5916	7832	7982	8380	8690	8949	9260	9445	9610	9783	10027	10106	10300	10479	10369
65 - 69		7021	7567	7699	7572	6687	5565	4002	3913	3896	4453	5269	6428	7263	7637	7937	8179	8339	8469	8825	8958
70 и более		12325	12242	12358	12605	13111	13554	14210	14219	14380	14099	13587	13377	13086	13230	13506	13797	14361	14686	14625	15152
Из общей численности -																					
трудоспособно		25136	24349	23671	23073	22842	22854	23126	23209	23568	24110	24717	25689	26300	26895	27254	27430	27442	27387	27308	27160
ном ⁴⁾		89852	90099	90157	90058	89745	89342	87983	87847	87055	86137	85162	85415	84199	83224	82264	81362	82678	81881	84400	83440
трудоспособно		29346	29353	29408	29732	30161	30541	31714	31809	32433	33100	33788	35163	35986	36685	37362	37989	36629	36903	35272	35847
Возр. группы																					

Мы посчитали трудоспособное население от 20 лет до 59 лет, что примерно составляет 78,7 млн человек (53,8%), учитывая реальность, что после 59 лет около 29% работают продолжают в России, и до 20 лет также работать начинают, вполне можно заявить и о 55% трудоспособного населения.

Граждане пожилого возраста, а также младенцы, дети, матери в декрете и лица, имеющие инвалидность, утратившие работоспособность являются экономической нагрузкой на население, общество. То есть по нашему предварительному анализу данных из ПФР, СФР, Росстат примерно 45% не работающего населения и 55% трудоспособного. При росте первой категории лиц население естественно не сможет обслуживать и заработать на обеспечение этих граждан. Да, трудоспособное население содержит пенсионеров.

СООТНОШЕНИЕ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ И ПЕНСИОНЕРОВ



Практически вся тяжесть расходов на выплаты пенсионерам ложится на работающее население. По данным Росстата, на начало 2024 года количество работающих граждан на

одного пенсионера — 1,76. Вопрос, о котором нужно задумываться сейчас.

Сможет, ли трудоспособное население достаточно обеспечивать старшее поколение с учетом прогнозируемого роста? И захочет ли?

Отношение к старости на сегодняшний день?

Развитие и общий культурный уровень того или иного сообщества можно оценить по тому, как в нем относятся к старикам. Отношение часто бывает противоречивым. С одной стороны, и самый распространенный взгляд в обществе – «пожилой человек воспринимается как немощный и больной, неспособный самостоятельно обеспечивать себя». Что отчасти реальность. В лучшем случае ждет его дом престарелых, в худшем – одиночество и смерть. С другой стороны, старики были и остаются носителями мудрости, огромного жизненного опыта и множества бытовых и профессиональных знаний. Хотя эти знания теряют актуальность в таком быстро меняющемся мире.

Действительно, в современном обществе пожилые люди утратив свой востребованный, когда-то статус, выходя на пенсии ощущают постоянное давление и чувствуют себя лишними ненужными и одинокими. Старение принято скрывать. Мы закрашиваем седину, пользуемся антивозрастными средствами по уходу за кожей, иногда делаем хирургические операции по омоложению ради сохранения внешних признаков молодости.

Отношение к пожилым более, чем понятно отразили «НКО и Старшие» при поддержке коалиции «Забота рядом». Это БФ г. Санкт-Петербурга, занимающиеся преимущественно проблемами пожилых.

Основные выводы: Интерес к теме помощи пожилым людям

1. 40% россиян когда-либо интересовались темой помощи пожилым. Основные источники: родственники, знакомые, а также- ТВ и информация от соседей.

(ТВ-канал чаще характерен для аудитории 55+ лет, соц. сети, волонтерские организации, фонды для молодежи)

2. 25% из тех, кто никогда не интересовался темой помощи пожилым, не имеет на это времени или никогда ранее не сталкивалась с тем, что людям пожилого возраста нужна помощь, которую они могли оказать.
3. Наиболее привлекательные форматы информации для освещения проблемы пожилых в целом для россиян – это личные истории пожилых людей, которым оказали помощь, перечни требуемой помощи, которую может оказать любой желающий, короткие социальные ролики и журналистские репортажи (интервью с пожилыми людьми и волонтерами).
4. Молодежь чаще можно заинтересовать короткими социальными роликами, мужчин – научными статьями, а женщин рассказами пожилых людей и волонтеров о конкретных кейсах и конкретными призывами о помощи.
5. Более всего располагают к доверию следующие источники информации: сами пожилые люди, которым уже помогли, волонтерские организации, а также ученые.
6. Половина опрошенных (48%) считают, что информацию о проблеме пожилых нужно подавать без лишних эмоций. При этом молодежь чаще, чем остальные группы, предпочла бы трогательную и милую подачу.

На наш взгляд цифры весьма оптимистичны. Нужно учитывать сегментацию по городам, районам, краям и областям. Цифры могут отличаться. В некоторых регионах уход за пожилыми, это единственный заработок за счет пенсии получателя услуг. И тем не менее негативные ассоциации преобладают при обращении на эту тему. Развитие общества сейчас завело нас не в тупик, а весьма острый угол социальной проблемы.

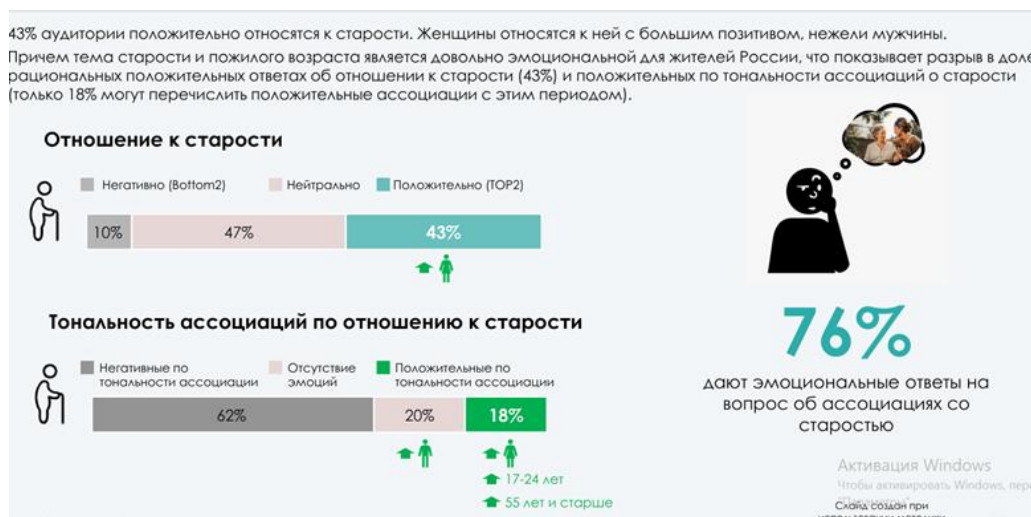
Эйджизм?

Сформированное отношение к старости на сегодняшний день имеет достаточную долю эйджизма. *

ps://www.who.int/ru/news/item/29-09-2016-discrimination-and-negative-attitudes-about-ageing-are-bad-for-your-health

ВОЗ о дискриминации. Анна Лебедева автор статьи <https://www.forbes.ru/profile/473937-anna-lebedeva> Эйджизм устарел отношение к старости в России. seniorgroup.ru

Нельзя не сказать про этот вид дискриминации в основе которого лежат стереотипы и предрассудки, связанные с людьми определенной возрастной категории, преимущественно применяется к людям старшего возраста.



Опрос, который проводился в рамках 6-й волны Всемирного исследования ценностей 2020 года включил 83 034 участника из 57 стран, показал, что каждый второй человек придерживается эйджистских взглядов в той или иной степени.

Интересно, что на вопрос о том, как долго они хотели бы прожить, разные возрастные группы дали разные ответы. В то время как дети и молодые люди хотели бы дожить до 90 лет, этот идеальный возраст снизился в группах от 30 до 40 лет и составил около 88 лет. Но идеальный возраст начал неуклонно расти, начиная с 50 лет, и достиг примерно 93 лет среди 80-летних.

Старость не опишешь красиво, и общество не хочет об этом слышать и говорить.

Уильям Чопик, доцент психологии Мичиганского государственного университета, автор исследований, посвященных эйджизму на это говорит

«Пожилые люди — одна из немногих стигматизированных групп, частью которой мы все когда-нибудь станем. Мне всегда казалось интересным, что мы

так плохо относимся к группе людей, которой нам суждено когда-нибудь стать». [5]

Так непосредственно при курировании Уильямом Чопик крупнейшего в истории исследование восприятия возраста выявило искажённые представления о старении, которые не всегда соответствуют увеличению продолжительности жизни.

Исследование, было опубликовано в журнале «Границы психологии», является крупнейшим на сегодняшний день исследованием восприятия возраста. В нём приняли участие 502 548 интернет-пользователей в возрасте от 10 до 89 лет.

Исследование о восприятии конечно может не соответствовать действительности. Начинается ли жизнь в 40 лет, 50, или новые 30? Для людей этих возрастных групп ответ, по-видимому, положительный. Но для молодых людей в возрасте от 15 до 25 лет, 50-летие приравнивается к старости.

Почти 30 000 участников исследования считали, что средний возраст начинается в 30 лет.

Ключевой вывод этого исследования: восприятие старости меняется с возрастом. По сути, чем старше мы становимся, тем моложе себя чувствуем.

«Я думаю, что самый интересный вывод этого исследования заключается в том, что наше восприятие старения не статично — оно меняется по мере того, как меняемся мы сами, — сказал Чопик. — То, что вы считаете старостью, меняется по мере того, как вы сами становитесь старше».

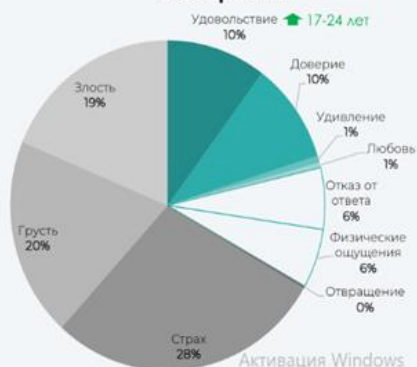
Отчасти это можно понять, сказал он. Люди воспринимают зрелый возраст как негативный опыт и хотят его избежать, потому, что им больно думать о себе

Топ ассоциаций, которые возникают при разговоре о старости связаны со страхом, грустью и злостью, которые в ответах выражаются через слова про бедность, нехватку денег, болезни и проблемы со здоровьем. Положительная ассоциация, связанная с удовольствием от пенсионного периода, в большинстве своем исходит от молодого поколения до 24 лет, которые думают, что на этом этапе жизни можно отдохнуть и заниматься своими любимыми делами.

Ассоциации со старостью



Эмоции, связанные с мыслями о старости



как
о

старых.[7-1]

Какие вопросы решать придется?

1. Увеличение количества пожилых людей, скорее вопрос соотношения трудоспособного населения и пенсионера. Экономически этот вопрос практически не решаем при соотношении на сегодняшний день 1,76/1,0. Не возможность трудоспособного населения обеспечить пенсию для пожилых.

2. Увеличение бюджетных расходов на обеспечение конституционных обязательств по пенсионному, социальному, медицинскому страхованию.[1]

3. Отсутствие домов пансионатов. Многолетнее бездействие в этой сфере привело к отсутствию пансионатов, психиатрических лечебниц, больниц, хосписов, домов престарелых. На всю страну около 1600 домов для проживания пожилых. 1400 из которых не более чем на 25-50 койка мест. (При этом в том числе экспертно установлено, что в настоящее время на рынке социальных услуг осуществляет деятельность 1 614 негосударственных стационарных организаций социального обслуживания. Так, согласно данным формы федерального статистического наблюдения № 1-соцобслуживание «Сведения о социальном обслуживании граждан», утвержденной приказом Росстата от 12 февраля 2024 г. № 54.)

4. Дискриминация этой группы людей (пожилых) в работе, дома, в обществе.

5. Осведомленность общества о проблемах пожилых, отношение к их вопросам, задачам. Не беспокоят эти вопросы и не осведомлены в них более 50% населения.

6. Опыт волонтерства: 7%- помогали, когда либо, 54% - никогда не помогали и не планируют, 38% - не помогали, но планируют*.

7. Формирование нового взгляда на сестру по уходу, мед.работника. Поднятие статуса этой профессии. Дефицит рук в этих профессиях.

8. Миграция молодого населения, увеличивающая диспропорции в трудовом ресурсном обеспечении регионов.[2][3]

9. Тенденция к снижению рождаемости.

10. Увеличение возраста выхода на пенсию, повлечет рост безработицы, и снижения качества жизни человека предпенсионного возраста,

и вышедшего на пенсию по возрасту. Зачастую эта группа людей не получает предложение работать по достижению возраста. [6]

11. Рост выхода на пенсию по инвалидности. Социальное давление, дискриминация по возрасту, общественное давление приведет к возможному ухудшению здоровья человека.

12. Тенденции к оптимизации системы социальной защиты приводят к сокращению численности государственных учреждений для граждан пожилого возраста и инвалидов. Так, например, за последние 10 лет их численность сократилась на 235 учреждений и составила в 2017 г. 1307. Сложившейся негативной тенденцией можно считать и то, что при сокращении количества учреждений социального обслуживания возрастает число мест и граждан пожилого возраста в данных учреждениях. Снижение бюджетной нагрузки на содержание подобных организаций и учреждений.

13. Развитие коммерческого сектора социальных услуг. Альтернативного государственным учреждениям. Это всего лишь несколько вопросов, которые придется каким-то образом решать. Мы задаемся вопросом почему так? Как при такой востребованности, не развивается рынок услуг*.

Коммерческая сторона или бизнес будущего?

Посчитаем примерно стоимость пансионата для пожилых, например, на 20 койка мест. Если коммерчески ваша стоимость для каждого подопечного составит от 50000руб в месяц. То у вас к концу месяца 1млн рублей. У вас сотрудников, обслуживающих пансионат будет от 5-8 человек.

*

<https://dzen.ru/a/YPVP5BFvQijQajAl>«Старость социальная смерть» Дарья Белостоцкая

<https://www.hse.ru/news/community/156845936.html> Мир стареет и это страшно интересно – Дарья Белостоцкая

Это сотрудники по уходу минимум 2-3, это повар, мойщица, уборщик помещений, прачечная, бухгалтер, администратор/директор (управляющий),

охрана, прачечная и привлечённые специалисты медсестра/ врачи по необходимости. Каждому к концу месяца вы выплатите заработную плату.

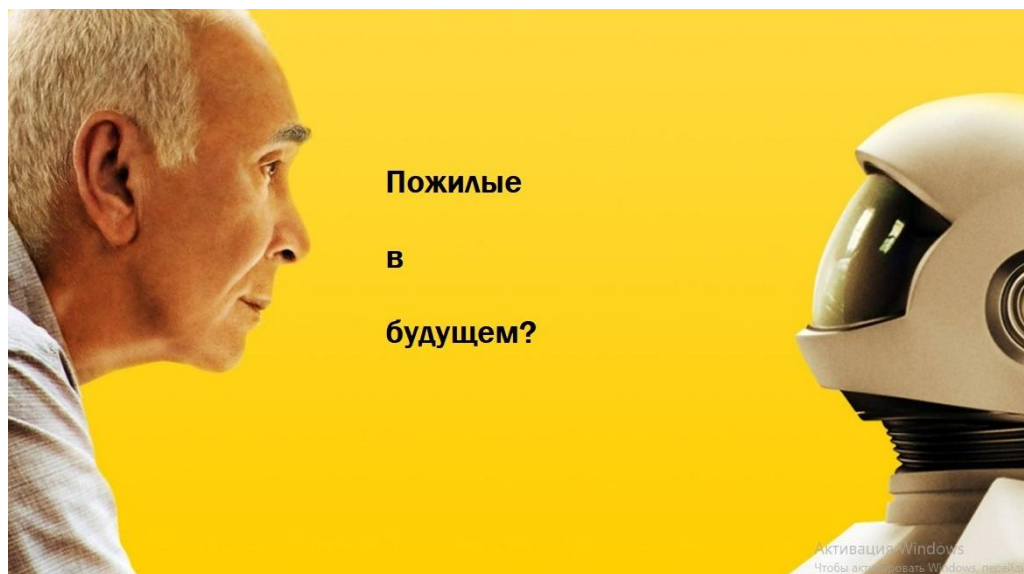
Логично, что вам не хватит денег после выплаты з/п и налогов, даже на свою з/п. Еще вам нужно заплатить коммунальные платежи, аренду если есть, текущие расходы, оплатить убытки бытовые, которые возможно будут, и вы в минусе. Поэтому мы видим, что пансионаты в таком виде, котором сейчас в большинстве работают экономят либо на персонале, либо на питании и качестве обслуживания. Вы также не застрахованы от брошенных у себя в пансионате пожилых. Родственники могут вам заплатить за месяц, а дальше оставить. Ещё вы можете не иметь постоянных клиентов, так как просто они умирают. Цифра вашего дохода не стабильна. Что нужно сделать? Поднять цену на услуги? Это не решит вопрос. У вас вместо 20 человек может остаться 5, что тоже не сделает этот бизнес прибыльным.

Мы провели опрос более 600 человек в том числе наших сотрудников, и получателей услуг. Было задан вопрос: Что вы сделаете, когда родной заболит: сдадите в пансионат; ухаживать будете самостоятельно; воспользуетесь услугами сиделки? С небольшим отрывом от услуг сиделки лидируют – пансионаты, с пометкой (не в таком виде как сейчас). = 58%, 2% посчитали, что смогут самостоятельно этим заниматься, 40% прибегнут к помощи сотрудников по уходу.

Мы считаем эта цифра не совсем правдива, так как многие не знают, как бы поступили, потому, что не сталкивались с этим. Те же кто столкнулся в большинстве сами становятся «сиделкой» для своего близкого так, как стоимость услуг по уходу может стать неподъёмной для бюджета семьи. Мы на практике видим какими различными мерами поддержки пользуются граждане (родные больных), тем самым увеличивая нагрузку на социальные службы. На одного социального работника приходится до 20 человек. И конечно он физически не может оказать полноценные комплекс уходовых услуг. И не должен, собственно. В конечном итоге в самых типичных вариантах развития

событий страдает подопечный от некачественного ухода, нехватки денежных средств, а вся пенсия уходит на оплату ком.услуг, лекарство и бесценные руки ухаживающих [7].

Как мы говорили сиделка все-таки профессия будущего, если конечно пожилым будет место в этом будущем.



«Цивилизованность общества определяется его отношением к детям, женщинам, старикам. ... Общество, которое не заботится о стариках и детях обречено на вымирание» (Франклин Д.Рузвельт).

Казалось фраза понятна и логична, но вместе с ней мы спокойно придем к тому: что содержание пожилых станет невозможным, то что нас сегодня удивляет – в итоге может стать нормой. Когда-то было не нормой курить для молодых, сейчас у бабушки берут пенсионные деньги на сигареты. Когда-то нормой было уступить пожилым место в транспорте, сейчас внук не подходит к бабушке больной, лежащей в соседней комнате. Все это кажется происходит где-то там за пределами других квартир, других людей. Нет это с нами и число нас таких растет. Ведь интересуются этими вопросами и прочитают эту статью в лучшем случае 5%, расскажут еще 5%, так нас станет 10%. Мы можем просто хотя бы об этом говорить.

Как вы думаете нам выделяют место в будущем? Если заглянуть к фантастам и писателям утопий, то у них нет таких персонажей. В будущем при чипированном, возможно тоталитарном обществе, человечество живет определенный возраст от 35-40лет. Далее даже не рассматривается. Пока им роль не отведена там, за ненужностью, их знания не актуальны, принципы иные, цели и задачи тоже. Если где-то и есть какой-то возрастной герой, он как правило в единственном числе, для истории. [7-1]

Мы полагаем общество не знает, как относиться к ним, что дальше делать? Зачастую мы изолируем молодое неокрепшее поколение от негативной, грустной информации, сберегая как нам кажется психику детей. Мы слышали, как неоднозначно относятся к истории в учебных заведениях. Как оцениваются эпохи, прожитые нашими родными. Как отрицается все что было связано с их жизнью. Можно допустить, что нас в это будущее не пустят, нам нет там места.

Интересно, а вам есть? *

*

<https://dzen.ru/a/YPVP5BFvQijQajAl> «Старость — это социальная смерть»: что происходит с пожилыми людьми в России Геронтолог Дарья Белостоцкая,

<https://www.rbc.ru/economics/14/02/2024/65cb3d6d9a79473c8cfa87c3> статья РБК

https://sfr.gov.ru/info/statistics/pension_provision_sfr социальный фонд России официальные данные

https://sfr.gov.ru/info/statistics/pension_provision_sfr пенсионное обеспечение в России

<https://www.who.int/ru/news/item/29-09-2016-discrimination-and-negative-attitudes-about-ageing-are-bad-for-your-health> ВОЗ о дискриминации

<https://www.seniorgroup.ru/experts/otnoshenie-k-starosti-v-nashem-obshchestve/> отношение к старости в России. seniorgroup.ru

<https://nasledie.digital/articles/pozhiloe-chelovechestvo-budushhee-xxi-veka/> Альманах Наследие Анна Лебедева автор статьи <https://www.forbes.ru/profile/473937-anna-lebedeva> Эйджизм устарел: как дискриминация по возрасту отражается на экономике .

<https://dzen.ru/a/YPVP5BFvQijQajAl> «Старость социальная смерть» Дарья Белостоцкая

<https://www.hse.ru/news/community/156845936.html> Мир стареет и это страшно интересно – Дарья Белостоцкая

<https://rosstat.gov.ru/folder/12781> Росстат официальные данные

<https://www.rbc.ru/economics/26/01/2024/65b35c489a79472c59f28fe9> РБК о данных Росстата

Пожилое население России: проблемы и перспективы // Социальный бюллетень. 2016. Март [Электронный ресурс]. URL: <http://ac.gov.ru/files/publication/a/8485.pdf>

Список Литературы:

1. СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СОВРЕМЕННОГО РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА Горбунова В.В. Научное обозрение. Экономические науки ISSN 2500-3410 ПИ №ФС77-57503
2. Горбунова В.В., Иванов Н.П., Киселева И.Н. Повышение социально-экономической эффективности социального обслуживания граждан пожилого возраста в Российской Федерации // Фундаментальные исследования. 2017, № 9–2. С. 418–422.
3. Бородина О.Д., Савченко В.В. Инновационные формы социального обслуживания инвалидов и граждан пожилого возраста на дому // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016. № 2–2. С. 321–324.
4. Корнилова М.В. Особенности социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов // Социологические исследования. 2011. № 8. С. 94–97.
5. Зорина Е.Н. Старение населения и уровень жизни населения третьего возраста // Вестник Института экономических исследований. 2017. № 4 (8). С. 102–108.
6. Курганова В.А. «Какие проблемы может повлечь повышение пенсионного возраста в России»/ Экономика и управление// Молодой учёный, №2, 2016 г.
- 6-1. Перькова Е.Ю, Латышева З.И. СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ВОЗРАСТНОЙ СТРУКТУРЕ НАСЕЛЕНИЯ, Курский ГМУ, Курская ГСХА.
7. Решетникова А.Н. «Программы и меры безопасности для повышения качества жизни пожилых людей»// Вестник Восточно-Сибирской открытой академии. – 2024. – № 53; www.es.rae.ru/vsoa/228-1493

7-1. William J. Chopik*William J. Chopik/ ORIGINAL RESEARCH article
Front. Psychol.,01 February 2018 Sec. Personality and Social Psychology Volume
9 – 2018.