

УДК 178.7-053

ПРОБЛЕМА КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

**Фёдорова Дарья Вячеславовна** - студент-бакалавр Юридического института Сибирского Федерального университета

**Чащина Анна Александровна**, кандидат философских наук, доцент кафедры теории и методики социальной работы ФГАОУ ВО «Сибирский Федеральный университет»/ доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения ФГБОУ ВО КрасГМУ им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России

*Аннотация:* Большинство современных подростков в возрастном диапазоне 14-18 лет увлекаются вейпами. В результате тематика использования этого изделия становится все более актуальной для РФ. После изучения эмпирических составляющих очевидно, что в качестве основного фактора проблемы выступает желание пользователя снять стресс и модные тенденции в сегменте курения. Электронные сигареты формируют зависимость намного быстрее при сопоставлении с обычными аналогами. При пагубном влиянии табака на человека все более острым становится вопрос здоровья подрастающего поколения.

*Ключевые слова:* несовершеннолетние, электронные сигареты, мотивы, заболевания, зависимость, профилактика, ответственность.

THE PROBLEM OF SMOKING ELECTRONIC CIGARETTES AMONG  
MINORS

**Fedorova Daria Vyacheslavovna** - Bachelor's student of the Law Institute of the Siberian Federal University

**Chashchina Anna Aleksandrovna** PhD in Philosophy, Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Social Work of "Siberian Federal

University"/ Associate Professor of the Department of Public Health and Public Health of the V.F. Voino-Yasenetsky KRASMU of the Ministry of Health of the Russian Federation

**Abstract:** Most modern teenagers in the age range of 14-18 are fond of vaping. As a result, the topic of using this product is becoming increasingly relevant for the Russian Federation. After studying the empirical components, it is obvious that the main factor in the problem is the user's desire to relieve stress and fashion trends in the smoking segment. Electronic cigarettes form an addiction much faster when compared with conventional analogues. With the harmful effects of tobacco on a person, the issue of the health of the younger generation is becoming increasingly acute.

**Keywords:** minors, electronic cigarettes, motives, diseases, addiction, prevention, responsibility.

На основании статистических выкладок Росстата в 2023 году количество курящих лиц возрастом в диапазоне от 15 до 18 лет в РФ составило 18,7 % [3]. Непосредственно вклад в обозначенную цифру внесли вейпы и электронные сигареты. Лица не достигшие совершеннолетия, без особых проблем могут приобрести обозначенные изделия. Ингаляторы, в состав которых входит несколько компонентов (батарея, атомайзер, жидкость), находятся в свободной реализации. Ошибочным является мнение о безвредности электронных сигарет, ущерб здоровью научно доказан, но при этом тема требует дальнейшего изучения. Доктора идентифицируют новые патологии EVALI, которые выявляются у пациентов, использующих вейпы. Иногда такие устройства становятся причиной летального исхода. Возрастные рамки умерших людей колеблются в диапазоне 15-75 лет. Научные исследования продемонстрировали, что ацетат витамина Е, применяемый в качестве дополнительного элемента в ряде электронных сигарет, становится причиной инфекции EVALI [2]. Основная симптоматика патологии включает: одышка,

кашель, дискомфортные ощущения в грудной клетке. Свыше 30% пациентов страдают от острой дыхательной недостаточности, при этом данный признак может прогрессировать. В результате формируется необходимость искусственной вентиляции легких. Эксперты доказали, что в паре насчитывается 31 вредный химический компонент. Почему применение электронных сигарет пользуется популярностью у несовершеннолетних? Ответить на данный вопрос однозначно нельзя, что обуславливает необходимость проведения исследований с целью выявления причин по которым начинают курить электронную сигарету и возраста молодого курильщика.

На начальном этапе исследования мной была поставлена следующая гипотеза: несмотря на информированность несовершеннолетних о вреде электронных сигарет и принимаемые меры профилактики, мода и напряжение в обществе способствуют все большему росту курильщиков среди несовершеннолетних.

В целях обоснования или опровержения поставленной гипотезы мной было проведено социологическое исследование несовершеннолетних Пировского муниципального округа методом анкетирования случайной выборочной совокупности охватом 33 человека в возрасте от 14 до 18 лет, из них 14 женщины и 19 мужчин. Анкета содержала 15 вопросов, позволивших выявить отношение к электронным сигаретам и идентифицировать факторы их применения, возрастные рамки пользователей, степень информированности подростков о патологиях, причиной которых становится курение.

Изучение итогов анкетирования продемонстрировало, что многие респонденты (85 %) пользуются электронными сигаретами, из них 43 % пристрастились к данной привычке в возрастном диапазоне 13-15 лет, и лишь 15 % опрошенных ответили, что не парят. Из этого следует, что число курильщиков ежегодно возрастает на 1 % за счет подростков.

Электронные сигареты представляют для здоровья большую опасность при сопоставлении с обычными аналогами, поскольку здесь осуществляется выпаривание никотина. Это становится основной причиной формирования онкологии, проблем с дыхательной системой и сосудами головного мозга. Среди опрошенных 61 % ответили, что знают о пагубном влиянии электронных сигарет на здоровье человека, а 51 % респондентов уточнили, какие заболевания может вызвать курение электронных сигарет. На вопрос о самочувствие после курения большинство респондентов (79 %) ответили об ухудшении состояния, а именно проявлением головокружения и покашливания. То есть подростки осознают пагубные последствия своего курения и продолжают курить уже в силу своей зависимости. Человек теряет контроль над своим поведением и силы воли становится недостаточно для принятия решения навсегда отказаться от пристрастия и прекратить курение.

На вопрос пробовали ли вы оставить курение большинство ответили нет, а кто пробовал, то снова тянуло либо влияние компании одерживало вверх. Среди опрошенных 63 % респондентов ответили, что перейдут на обычные сигареты если введут запрет на электронные, и лишь 9% респондентов ответили, что бросят парить. Из этого следует, что у подростков употребляющие электронные сигареты «нормализовалась» привычка к курению и даже запрет не приведет к желаемому результату. В таких случаях подростков нужно убеждать бросить курить как со стороны родителей, так и со стороны учителей, которым надо больше демонстрировать положительные примеры из жизни актеров, спортсменов, наблюдать за стремлениями и наклонностями учащихся. На вопрос какова реакция родителей 61 % опрошенных ответили, что родители не знают о том, что они курят, и только 21 % ответили, что родители убеждают их бросить. Родители зачастую остаются в неведении, что их дети используют электронные сигареты, поскольку в них присутствуют ароматические компоненты, не обладающие табачным запахом. При определении факта применения электронных сигарет ребенком родителям

рекомендуется обратиться за помощью к врачу. Вейпинг представляет собой еще один вариант никотиновой зависимости, которая наносит серьезный вред здоровью человека.

И все-таки по каким соображениям начинают курить несовершеннолетние? Среди опрошенных 63% ответили, что мотивом является мода, на втором месте причиной курения, среди опрошенных является снятие напряжения, и на третьем месте за компанию.

Мода на вейпы и айкосы, прокатившись по западным странам, добралась и до нас. Причём это произошло настолько быстро, что электронные сигареты, изначально разрекламированные маркетологами как средство, помогающее в борьбе с никотиновой зависимостью, оказались в руках подростков и даже детей. В качестве основного провоцирующего фактора для подростков выступает вариативность вкусов у вейпа. Изделия имеют приятные запахи, в результате чего нивелирует ощущение опасности.

Следует отметить, что в Пировском муниципальном округе активно проводятся мероприятия по профилактике курения электронных сигарет, проводились межведомственные профилактические мероприятия «Подросток», «Алкоголь-табак». На территории округа проводилась акция «Молодежь за здоровый образ жизни» во всемирный день без табака (31 мая). Они помогают привлечь внимание молодёжи к проблеме курения.

Постоянно осуществляют профилактические мероприятия, прежде всего, в ночное время для идентификации несовершеннолетних лиц, которые находятся в общественных локациях без родителей (опекунов).

Сотрудники КДНиЗП администрации Пировского муниципального округа просят родителей повлиять на своих детей в аспекте вейпинга и электронных сигарет, то есть разъяснить им вред использования подобных устройств.

Отдельное внимание заострим еще на одном негативном аспекте применения электронных сигарет и вейпов. Речь идет об ответственности.

Такая продукция идентифицируется в качестве табачных изделий. В списке торговых ограничений значатся кальяны, приспособления для использования продукции с содержанием табака, вейпы, электронные сигареты, устройства термического воздействия на табак.

Согласно положению ст. 6.24 КоАП РФ вводится административная ответственность на 16-летних лиц за курение электронных сигарет в общественных местах [1]. В качестве наказания несовершеннолетним предусмотрено административное взыскание в размере 500 - 1500 рублей.

Более строгие меры воздействия предусмотрены на законодательном уровне для лиц, использующих электронные сигареты на детских площадках. Для них предусмотрена административная ответственность в виде штрафа 2000 - 3000 рублей.

На основании приведённой информации приходим к следующим умозаключениям: многие респонденты продемонстрировали знания о вреде курения электронных сигарет, но не все из них готовы исключить эти устройства из использования. Несовершеннолетние лица редко задумываются о собственном здоровье. В результате задача, которую требуется решить родителям и социуму в целом, заключается в нивелировании моды на электронные сигареты. Рекомендуется организовать качественную просветительскую деятельность через всевозможные мероприятия и акции, нацеленные на профилактику курения электронных сигарет.

### **Список литературы:**

1. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях [федеральный закон от 30 декабря 2001 г. №195-ФЗ в ред. от 22 июня 2024 г. // КонсультантПлюс: справочная правовая система. – URL: <https://www.consultant.ru/>.
2. Горянская, И. Я. Солдатова, О. В. Алмасуд, Р. Ермакова, Д. Э. Елисеева, Д. О. EVALI – болезнь вейперов: что известно на сегодняшний день / И. Я. Горянская, О. В. Солдатова, Р. Алмасуд, Д. Э. Ермакова, Д. О. Елисеева //

Лечебное дело. – 2023. – №3. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/evali-boleznyeyuperov-chto-izvestno-na-segodnyashniy-den>.

3. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13964>.