

УДК 614; 316.4; 316.6; 351/354

ПРОГНОЗ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ НА 2025 ГОД

Иванов Денис Викторович

д.м.н., ведущий научный сотрудник

Институт биомедицинских исследований - филиал Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального научного центра «Владикавказский научный центр Российской академии наук»
363110, Пригородный район, РСО-Алания, с. Михайловское, ул. Вильямса,1 тел.: (88672) 23-00-79

Аннотация: В статье делается прогноз на социальное здоровье России. Ситуация идёт к резкому обострению процесса в 2025 году. В настоящее время имеются слабовыраженные тренды на благополучное разрешение обострения хронической патологии.

Ключевые слова: социальное здоровье, прогноз.

SOCIAL HEALTH PREDICT FOR 2025

D.V. Ivanov

Abstract: The article makes a predict for the social health of Russia. The situation is heading for a sharp escalation of the process in 2025. Currently, there are weak trends for the successful resolution of exacerbation of chronic pathology.

Keywords: social health, prognosis.

Введение. Прогнозирование является сложным и не всегда корректным процессом. Однако позволяет спланировать и предпринять необходимые действия для предотвращения негативных последствий. В данной статье рассматривается прогноз на социальное здоровье. В первую очередь необходимо определиться с понятиями. Социальное здоровье рассматривается

в качестве феномена, определяющего особенности взаимодействия личности и общества, а его носителем является личность. Именно в рамках данного подхода, развивающегося в последние несколько десятилетий, социальное здоровье определяется как личностная характеристика человека, обеспечивающая ему успешную реализацию собственных потребностей и целей в процессе социальной жизни. Различными в исследованиях, опирающихся на этот подход, являются состав и структура социального здоровья, куда чаще всего включаются различные свойства, отражающие нравственные, коммуникативные, интеллектуальные, эмоциональные характеристики личности, проявляющиеся в мотивации, целеполагании, поведении, отношении к себе и обществу [1].

В рамках данной статьи подразумевается, что социальное здоровье – это интегральный показатель, характеризующий не только физическое и психическое здоровье конкретного индивидуума, но и совокупность количественных и качественных характеристик здоровья других индивидуумов, проживающих на одной территории и при этом учитывается возможность коммуникаций между индивидуумами для решения общих жизненно важных задач.

Цель: создать прогноз на изменения в социальном здоровье в России на 2025 год.

Материалы и методы: информация для составления прогноза получена из открытых источников сети Интернет, на профессиональном сайте врачей [14].

Результаты и обсуждение. На сохранение и укрепление социального здоровья влияют 2 составляющие. Это медицинские и немедицинские (политико-экономические). Если рассматривать каждое из этих двух основных составляющих, то получается, что в ближайшее время, если не принимать неотложных мер по коррекции, они будут оказывать отрицательное действие, то есть ухудшать ситуацию с социальным здоровьем. При более детальном

рассмотрении медицинской составляющей оказывается, что по всей стране снижаются зарплаты и выплаты всему медицинскому персоналу, что приводит не только к «эмоциональному выгоранию», но и к увольнению опытных сотрудников [7]. И этот тренд приведёт к тому, что, по оценкам экспертов и специалистов, в ближайшие 5-7 лет дефицит кадров составит в районе 45% [13]. Врачи стали больше подвергаться нападениям, физическим воздействиям на рабочих местах и во время выполнения своих прямых рабочих обязанностей [14]. Более того, резко выросла статистика преследований по тяжкой статье УК РФ об оказании некачественных услуг, повлекших смерть пациента. В России в 2023 году возбуждалось уголовное дело по каждой второй жалобе на медработника в следственные органы [8]. Это делает труд врача уже экстремальным занятием и приводит к нарастающему оттоку специалистов из профессии. Попытки заменить уходящих врачей и средний медперсонал приезжими из ближнего и дальнего зарубежья приводит к усугублению проблемы, а не к её решению [6]. Вопросы с приезжими «специалистами» из ближнего и дальнего зарубежья, в подавляющем большинстве своём не владеющими русским языком в полной мере и традициями, малограмотными, нарушающими основы сложившегося многовекового образа жизни и вносящими свои, чуждые коренному населению, обычаи, приводит к резкому росту социальной напряжённости в обществе, крайне отрицательно влияющим на социальное здоровье. Уже сейчас необходимо говорить, что идёт скрытое вторжение на территорию России иностранных сил под прикрытием трудовой иммиграции.

Секрета нет в том, что крайне неблагоприятная демографическая ситуация в современной России обрела масштабы поистине острейшей проблемы не только медико-социального, но и общегосударственного характера, переходящая в разряд национальной безопасности. Это неоднократно озвучивается на самых высоких трибунах высшими лицами руководства нашего государства. О критическом состоянии здоровья страны на

популяционно-национальном уровне говорит тот факт, что уже в течение 30 лет население РФ не может достигнуть уровня 1993 года [2]. Это действительно катастрофа. Предпринимаемые хаотичные, непоследовательные, непродуманные действия в этом направлении зачастую не дают положительного эффекта, а наоборот, приводят к отрицательным результатам. Каким образом можно повысить рождаемость и решить демографические проблемы, если в госучреждениях пустуют 3663 акушерских мест и 1734 мест неонатологов [15]? По различным оценкам, дефицит в сфере гинекологии составляет от 8,5 тыс. до 11,5 тыс. специалистов. Принимать роды становится просто некому. Таким образом получается, что медицинская составляющая, которая может внести вклад в сохранение и поддержании социального здоровья России не в состоянии этого выполнить по ряду, перечисленных выше причин.

Рассматривая вторую составляющую, которая вносит вклад в социальное здоровье, и относится к блоку политико-экономических вопросов приходит понимание, что и здесь всё очень печально. Проблем в этом сегменте накопилось больше, чем в медицинском. Перечислим лишь некоторые и них, в частности, идущая 3-ий год специальная военная операция, которая не только не решила поставленных задач, но привела к тому, что ежедневно Российские города обстреливаются и атакуются иностранными беспилотными летающими объектами, территории России находятся под контролем противника и т.д.. Увеличивающееся количество инвалидов среди молодых людей детородного возраста, растущее количество новых могил на кладбищах. В таких условиях вполне естественно нарастающее недовольство среди простого населения, которое всё чаще, активнее и громче задаёт вопросы о том, что происходит и когда будет результат. Шокирующие заявления о нехватке продуктов питания. В частности, по оценкам экспертов до 20% нехватки картофеля [5] и удорожание этого продукта за год на 50% [16], закупки сливочного масла у ОАЭ [10], рост цен на другие продукты не могут оставить равнодушными, переживающих за Отечество, граждан. И это факты, которые крайне

отрицательно сказываются на общей атмосфере, которая царит в обществе, на социальном здоровье в стране. При этом необходимо добавить закрывающееся по всей стране предприятия [9], производства [12], заводы [3], нехватке кадров [11]. По данным Центробанка России индекс обеспеченности предприятий кадрами в 3 квартале 2024 года упал на 33,6%, что составляет самое большое падение с 2020 года[4].

В настоящее время в России мы видим резкое обострение хронического процесса. Основными симптомами, то есть проявлением являются следующие: веритофобия (боязнь говорить и слушать истину), прогрессирующая социальная апатия, разобщённость среди людей, пропагандируемый эгоизм, повсеместное хамство, неприкрытое воровство, растущая распущенность, цинизм и безнравственность, резкое расслоение общества. Проблемы усугубляются выраженное когнитивной скромностью чиновников на высших руководящих должностях. Все эти симптомы говорят о том, что патогенный очаг уже созрел, как созревает гнойный процесс. Есть только 2 пути лечения созревшего гнойника. Первый путь – с помощью хирурга. То есть профессионала, который знает, понимает что и как делать и выполняет всё быстро и с хорошим результатом. Бесспорно, процесс отчасти болезненный, но эффективный и идёт подконтрольно на всех этапах. В случаях, когда появляются особенности, то для специалиста не составляет труда быстро и без особых затрат исправить отклонения от типичного процесса. В результате такого лечения, в медицинской практике, на следующее утро после вскрытия гнойника и дренирования гнойной полости, как пациент, так и доктор видят положительную динамику и облегчение, то есть избавление от проблемы. При должном выполнении приводит к быстрому заживлению раны и восстановлению пациента. Второй путь – самопроизвольное вскрытие. Этот процесс контролировать невозможно. Когда это произойдёт не может сказать ни один профессионал. Более того, никто не сможет предсказать, чем завершится процесс. Возможно, что протекать самопроизвольное вскрытие

будет менее болезненной, чем при работе скальпелем, однако очищение не гарантировано. Таким образом, может возникнуть рецидив или хуже того, гнойное содержимое диссеминирует и тогда возникнет жизнеугрожающее последствие – сепсис, которое может привести к гибели организма, а в нашем случае всей страны. Как показывает практика, если опоздать с выполнением операции, то есть отложить или несвоевременно принять решение о необходимых действиях произойдёт самопроизвольное вскрытие с непредсказуемыми для всех последствиями. Принимая во внимание анализ действий чиновников можно с уверенностью говорить, что из всех доступных методов решений, будут выбраны решения ведущие к ухудшению общего состояния социального здоровья в России. В частности, оголтелая пропаганда, цензурирование, блокировки интернета, запреты на любые высказывания и волеизъявления, подавление «несогласных», усиление эскалации военных действий, принудительная мобилизация, усиление налогового давления и штрафов, а также заморозка вкладов.

Выводы:

1. Социальное здоровье, как интегральный показатель здоровья населения России, находится в стадии выраженного обострения хронического процесса. Результатом обострения может быть разрешение процесса с тенденцией на выздоровление или, при негативном развитии патологического процесса, резкое ухудшение вплоть до потери социального здоровья, в нашем случае хаоса и распада России.

2. По всем предпосылкам, анализу складывающейся ситуации, внутренней и внешней ситуации в стране, последних решений управленцев на высших должностях – апогей ситуации произойдёт в 2025 году. Имеется крайне слабый оптимизм, что ситуация с социальным здоровьем будет разрешена подконтрольна, а не самопроизвольно, что приведёт к гибели всего организма, в данном случае России.

Литература:

1. Гильманов С. А., Булыгина Ю. В. Социальное здоровье как фактор личностного и профессионального становления будущих педагогов // Вестник Вятского государственного университета.– 2022.– № 2 (144). – С.76-85.
2. Кривенцев М.Ю., Кривенцев Ю.А., Бахмутова Л.А. Антенатальные гемоглобины, как маркеры внутриутробной гипоксии новорожденных детей // Современные проблемы науки и образования. – 2024. – № 3. – С.27
3. <https://заводы.рф/publication/zakrytye-zavody>
4. <https://cbr.ru/analytics/dkp/monitoring/>
5. <https://iz.ru/1789379/2024-11-12/v-rf-predupredili-o-vozmozhnoi-nehvatke-svoego-kartofela-i-ovosei-urozhaa-2024-goda>
6. <https://kprf-saratov.ru/2024/06/vrachi-migranty-murashko-nashel-hudshij-variant-spaseniya-rossijskoj-medicziny/>
7. <https://lfpspb.com/news/новости-лфп/20091-конфликт-в-поликлинике-№106-красносельского-района-петербурга-профсоюз-в-курсе,-профсоюз-действует.html?ysclid=m4gwgenk1935040975>
8. <https://medvestnik.ru/content/news/Sledovateli-nachali-vozbujdat-ugolovnye-dela-na-medrabotnikov-po-kajdoi-vtoroi-jalobe.html?ysclid=m4isiph637441849016>
9. <https://monocle.ru/monocle/2024/44/promyshlennost-voshla-v-stagnatsiyu/>
10. <https://ria.ru/20241102/maslo-1981573504.html>
11. <https://russia.superjob.ru/research/articles/114992/itogi-2024-goda-na-rynke-truda/>
12. https://spark-interfax.ru/articles/kolichestvo-likvidirovannyh-v-rf-kompanij-v-1-polugodii-2024-sokratilos_10072024?ysclid=m4iv48um4l206619487
13. <https://tass.ru/ekonomika/22411591>
14. <https://www.doktornarabote.ru>
15. <https://www.rbc.ru/society/19/08/2024/66c34dae9a794737486b4035?ysclid=m4it>

lilzp749095206

16. <https://www.vesti.ru/article/4225371>