

УДК 574*581.9*579.2

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ И МЕРЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ, ОКАЗЫВАЕМЫЕ НКО

Чашина Анна Александровна – кандидат философских наук, доцент
кафедры теории и методики социальной работы, Сибирский Федеральный
университет, доцент кафедры общественного здоровья и
здравоохранения,
ФГБОУ КрасГМУ им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого,
E-mail: chashina05@mail.ru

Алина Владимировна Андриянова – кафедра теории и методики
социальной работы, Юридический институт,
Сибирский Федеральный университет
E-mail: Alinaandriyanova2004@gmail.com

Аннотация: Военнослужащие по контракту и их близкие являются ключевым элементом национальной безопасности и стабильности государства. В связи с этим особое значение приобретает обеспечение данной категории граждан комплексной государственной поддержкой и социальными гарантиями, направленными на укрепление их благополучия и мотивации. Государство осознаёт значимость «контрактников» и несёт ответственность за качество и уровень их жизни. Роль социально ориентированных некоммерческих организаций в данном направлении очень значима — они оказывают дополнительную материальную помощь, способствуют психологической адаптации, организуют образовательные программы, помогают в трудоустройстве, решении жилищных и медицинских вопросов. Деятельность социально ориентированных некоммерческих организаций дополняет государственные усилия, в целях создания комфортных условий для службы и достойного уровня повседневной жизни военных и их семей. Ежегодно

увеличивается число организаций оказывающих помощь военнослужащим и их семьям.

Ключевые слова: военная служба по контракту, военнослужащие и члены их семей, СВО, меры поддержки НКО.

PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PERSONALITY
MILITARY PERSONNEL UNDER CONTRACT AND MEASURES
PSYCHOLOGICAL SUPPORT PROVIDED BY NGOs

Anna Alexandrovna Chashchina – PhD in Philosophy, Associate Professor
of the Department of Theory and Methodology of Social Work, Siberian
Federal University, Associate Professor of the Department of Public Health and
Public Health, Professor V.F. Voino-Yasenetsky State Medical University,

E-mail: chashina05@mail.ru

Alina Vladimirovna Andrianova – Department of Theory and Methodology
of Social Work, Law Institute,
Siberian Federal University

E-mail: Alinaandriyanova2004@gmail.com

Abstract: Contract servicemen and their families are a cornerstone of national security and state stability. Therefore, it is crucial to prioritize comprehensive state support and social guarantees for this category of citizens, aimed at enhancing their well-being and motivation. The state recognizes the importance of contract servicemen and guarantees support for their standard of living. Non-profit organizations (NGOs) play a vital role by providing additional financial assistance, facilitating psychological adaptation, organizing educational programs, aiding employment, and addressing housing and medical needs. NGOs complement state initiatives, creating comfortable conditions for military service and everyday life. The number of organizations supporting military personnel and their families continues to grow annually.

Keywords: military service under contract, military personnel and their family members, SVO, support measures for NGOs.

С началом специальной военной операции в 2022 году появилась новая социальная категория, нуждающаяся в помощи и поддержке. Речь идет о военнослужащих, участвующих в СВО, членах их семей. Они столкнулись с целым рядом проблем, требующих комплексного подхода, включающего психологическую, социальную и материальную поддержку.

Военнослужащий считается профессионалом, если его качества соответствуют специфике военной службы. Особенно важны знания, обладающие следующими характеристиками: глубина, позволяющая оперативно анализировать сложные ситуации; гибкость, обеспечивающая эффективное решение задач в динамичных условиях; и прочность, гарантирующая доступ к необходимой информации даже в стрессовых ситуациях [1]. Для успешного исполнения профессиональных обязанностей военнослужащим необходимы следующие личные качества:

- Общие профессиональные характеристики военного специалиста: патриотическое сознание, чувства дружбы и взаимовыручки, профессиональная компетентность, широкий кругозор, умение организовывать свою деятельность, способность контролировать эмоции, целенаправленность действий, ответственность перед командованием, соблюдение дисциплины, настойчивость в достижении целей, физическая подготовленность.

- Морально-психологические качества: твёрдость характера, внутренняя уверенность, устойчивость к стрессу, личное бесстрашие, контроль над собой, эмоциональная стабильность, стойкость духа, смекалка, сила воли, приверженность командному духу, инициативность, энергичность и высокая степень активности.

- Профессионально важные качества военных специалистов: спокойствие, невозмутимость, внимание к деталям, терпеливость, аналитические способности, высокий уровень работоспособности, аккуратность, умение сосредотачивать усилия, хорошая долговременная и кратковременная память, верность выбранной профессии, творческое отношение к службе, позитивное восприятие трудностей профессиональной деятельности.

– Личные деловые качества военнослужащих: общительность, широта познаний, любовь к труду, ориентация на актуальные задачи службы, желание совершенствоваться профессионально, глубокое осознание ответственности перед службой Родине.

Психологические особенности военнослужащих по контракту играют критически важную роль в обеспечении боеспособности и эффективности вооружённых сил. В отличие от срочной службы, контракт предполагает длительное и осознанное пребывание в армии, часто в условиях повышенного стресса и риска. Поэтому, наряду с профессиональными навыками, крайне важно учитывать и развивать психологическую устойчивость, адаптивность и мотивацию контрактников. Военнослужащие по контракту должны обладать высоким уровнем самоконтроля, умением быстро принимать решения в экстремальных ситуациях, способностью к командной работе и эффективному общению. Также важна психологическая готовность к выполнению сложных и опасных задач, а также умение справляться с эмоциональными нагрузками, разлукой с семьёй и другими стрессовыми факторами.

Было проведено исследование с целью выявления ключевых мер поддержки, востребованных военнослужащими и членами их семей для достижения социального благополучия, успешной реабилитации и адаптации к мирной жизни после участия в СВО. Исследование проводилось с помощью онлайн-опроса, в котором приняли участие 50 семей Красноярского края, что позволяет получить репрезентативные данные о потребностях данной категории населения в регионе. Анализ полученных данных показал следующее: наиболее востребованы медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение (92%), психологическая помощь (адаптация и преодоление ПТСР) и психотерапия (81%), юридическая помощь (вопросы льгот, выплат, жилья и т.д.) (72%), материальная помощь (62%), социальная адаптация и профориентация / переквалификация, трудоустройство (51%), обеспечение жильем (39%), образовательные услуги / повышение квалификации, получение высшего образования (30%), помощь в уходе за инвалидами и престарелыми родителями

(15 %). Данное исследование позволяет получить ценную информацию о потребностях военнослужащих и их семей, что является необходимым условием для разработки эффективных и адресных мер поддержки, способствующих их социальной адаптации, реабилитации и благополучию. Дальнейшие исследования с расширенной выборкой и использованием различных методов сбора данных позволят получить более полную картину и разработать более эффективные стратегии поддержки данной категории населения.

Психологическая поддержка требуется не только самим участникам СВО, но и членам их семей, которые сталкиваются с широким спектром проблем [2]. Поэтому хотелось бы подробно рассмотреть именно меры психологической поддержки, оказываемые семьям военнослужащих. Наиболее частые запросы включают: снятие тревожности, страха, напряжения; стабилизация эмоционального фона; помощь в преодолении депрессивных состояний, апатии, потери интереса к жизни; разрешение конфликтов; восстановление доверия; работа с проблемами в отношениях, вызванными стрессом и изменениями после возвращения военнослужащего; помощь в адаптации к новым обстоятельствам; работа с горем, психологическая поддержка в случае потери близких, психоделическая терапия.

Воссоединение семьи после СВО часто становится сложным испытанием, особенно если у военнослужащего есть ПТСР, которое влияет на его поведение и эмоциональное состояние [3]. Жены сталкиваются с изменившимся поведением мужей, разочарованием и болью, усугубляемыми изменами во время службы. Отношения оказываются под угрозой, семья оказывается на грани распада и обоим супругам необходима квалифицированная психологическая помощь для восстановления доверия и построения новых отношений.

Воссоединение семьи после СВО зачастую превращается в сложное и болезненное испытание, требующее значительных усилий и терпения от обоих супругов. Этот период становится особенно острым, если у военнослужащего диагностировано посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), которое оказывает деструктивное влияние на его поведение, эмоциональное состояние и

способность к нормальному взаимодействию [3]. Жёны военнослужащих, долгое время ожидавшие возвращения своих мужей, сталкиваются с неожиданно изменившимся поведением близкого человека, отчуждённостью, раздражительностью, вспышками гнева, неконтролируемыми эмоциями и другими проявлениями ПТСР, что порождает чувство разочарования, непонимания и глубокую боль. Ситуация может усугубляться фактами измены во время службы, которые становятся дополнительным ударом по доверию и стабильности отношений. В результате отношения оказываются под серьёзной угрозой, семья оказывается на грани распада, а обоим супругам требуется квалифицированная и своевременная психологическая помощь для восстановления доверия, прощения обид и построения новых, здоровых отношений, учитывающих изменившиеся обстоятельства и психологическое состояние каждого из партнёров. Без профессиональной поддержки преодоление этих трудностей и сохранение семьи становится крайне сложной, а порой и невозможной задачей.

Помимо официальных каналов помощи, огромную роль играют неформальные сообщества – чаты, форумы, телефоны доверия, где родственники участников СВО находят поддержку и делятся опытом. Зачастую именно в этих сообществах звучат самые острые запросы: проживание горя, принятие изменившейся личности вернувшегося бойца. Возникают сложности коммуникации с человеком, получившим физические ранения и инвалидность, понимание, что уход за ним потребует перестройки всей жизни семьи. Тяжелым бременем ложится и ПТСР, мучающее ветерана и оказывающее влияние на всех членов семьи. В этих условиях особенно важна комплексная поддержка, учитывающая нужды военнослужащего и потребности его близких.

Изматывающее ожидание, постоянное отслеживание новостей с фронта, тревога и переживания – эти чувства поглощают значительную часть эмоциональных ресурсов родственников участников СВО [5]. Нужны волонтеры, готовые помочь с детьми: погулять, отвести или забрать из сада/кружка, дать возможность матерям немного отдохнуть. Иногда необходима

элементарная помощь: принести продукты или лекарства. Многие жены и матери находятся в состоянии депрессии, и им особенно полезны очные группы поддержки, групповые психологические сессии, арт-терапия. Большое значение имеют совместные культурные мероприятия: выезды на природу, походы в театр, кино, на концерты, билеты на которые предоставляют спонсоры и НКО. Такие мероприятия помогают отвлечься, восстановить эмоциональное равновесие и укрепить семейные связи.

Востребована подготовка волонтеров, организация специализированных обучающих курсов. «В последнее время вновь актуальным стало такое направление волонтерской деятельности как социальное наставничество... Актуальность наставничества в Красноярском крае определяется большим количеством потенциальных подопечных, людей, оказавшихся вследствие определенных обстоятельств в трудной жизненной ситуации, что объективно снижает способность таких людей к осуществлению нормальной жизнедеятельности» [6]. Примером успешной реализации такого подхода является проект «Помогаем помогать», разработанный и реализованный АНО «Профи» [7] под руководством Н.С. Супоневой в рамках полученного гранта.

Некоммерческая организация «ПРОФИ» оказывает психологическую поддержку семьям красноярских военнослужащих, участвующих в специальной военной операции. Этот проект особенно актуален, так как многие красноярцы сейчас находятся на фронте, вызывая беспокойство у своих близких. Наталья Супонова отметила многогранность проблемы, с которой сталкиваются семьи участников СВО, и необходимость различных видов психологической поддержки: вернувшимся бойцам, их жёнам и семьям, переживающим ожидание или потерю, требуется разная помощь. Именно поэтому проект «Помогаем помогать» реализует два важных направления: тренинги для специалистов, обучающие работе с разными категориями людей, и бесплатные консультации для членов семей участников СВО. Проект включает в себя комплексный тренинг и обучение волонтеров по различным направлениям: оказание социально-бытовой помощи, организация выездов и встреч, применение игровой

и арт-терапии, помощь с детьми, доставка продуктов, оказание эмоциональной поддержки в качестве «телефона доверия», которые появились после сформировавшегося опыта по всей России.

Сеть телефонов доверия предлагает анонимную и конфиденциальную психологическую поддержку. Эти телефоны становятся важным ресурсом, позволяя получить квалифицированную помощь, эмоциональную поддержку. Операторы оказывают помощь при стрессе, тревоге, депрессии, конфликтах в семье. Телефоны доверия позволяют получить первую психологическую помощь, не выходя из дома в любое время, при необходимости получить информацию о дальнейших шагах, возможностях получения более специализированной помощи.

НКО играют важнейшую роль в реабилитации и адаптации военнослужащих и их семей после СВО, особенно в психологической сфере. Гибкость, индивидуальный подход позволяют НКО эффективно дополнять государственные структуры, предлагая широкий спектр услуг. НКО могут быстро адаптировать свои программы и подходы, внедрять инновационные методы и привлекать к работе квалифицированных специалистов. Более того, индивидуальный подход, лежащий в основе работы многих НКО, позволяет адресно и эффективно дополнять усилия государственных структур, предлагая широкий спектр услуг, от индивидуальных консультаций и групповой терапии до организации досуга и помощи в решении бытовых проблем. Поддержка НКО – необходимое условие для успешной реинтеграции военнослужащих и укрепления их семей. Она не только помогает решать конкретные проблемы, но и способствует формированию позитивного образа военнослужащего в обществе, созданию благоприятной среды для его адаптации и возвращения к полноценной жизни. В конечном итоге только совместными усилиями государства и гражданского общества можно обеспечить достойную жизнь и поддержку тем, кто рисковал своей жизнью, защищая нашу страну.

Библиографический список

1. Сионин, А. В. Психологический портрет современного военнослужащего / А. В. Сионин, Т. А. Егоренко. Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2021. – № 19 (361). – С. 272-273. – URL: <https://moluch.ru/archive/361/80821/> (дата обращения: 05.05.2025).

2. Калинин М. А. Анализ социальных проблем и потребностей военнослужащих по контракту // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Общественные науки, 2017. № 2 (42). С. 149–158.

3. Мирюсупов М. М. Психологические особенности профессиональной деятельности военнослужащих по контракту в современных условиях // Мировая наука, 2025. №9 (90). С. 24–27.

4. КрасГМУ. Добро: волонтерский проект с заботой о людях, 2024 [Электронный ресурс]. URL: <https://trk7.ru/news/146993.html> [дата обращения 23.03.2025].

5. Салаватов И. Х. Взаимодействие НКО и вооруженных сил в зонах вооруженных конфликтов // Конфликтология, 2023. №2. С. 24–28.

6. Федоров А. Д., Чащина А. А. Наставничество как форма социальной работы с детьми-инвалидами Красноярского края // Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева, 2018. С. 129–132.

7. АНО ДПО ПОИ «Профи», 2023 [Электронный ресурс]. URL: <https://www.rusprofile.ru/id/1232400029388> [дата обращения 23.03.2025].