

ЛИЧНОСТЬ В УСЛОВИЯХ ВОЙНЫ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ
МОЛОДОГО ВЕТЕРАНА СВО

Андриянова А.В. – студент 4 курса отделения социальной работы с
молодежью, Юридический институт, Сибирский федеральный университет,
Alinaandriyanova2004@gmail.com

Чащина А.А. – кандидат философских наук,
доцент кафедры теории и методики социальной работы,
Юридический институт, Сибирский федеральный университет,
Chashina05@mail.ru

Аннотация: В данной работе рассматриваются психологические и социальные характеристики ветеранов боевых действий, в частности участников СВО, основываясь на анализе законодательных актов и научных исследований. Особое внимание уделено категориям граждан, признаваемых ветеранами, и психологическим последствиям участия в боевых действиях, таким как ПТСР, депрессия, тревожные расстройства, проблемы с адаптацией и изменения в системе ценностей. Представлен анализ исследований, выявляющих особенности психологического состояния ветеранов с тяжёлыми ранениями, а также личностные изменения, происходящие у участников боевых действий, включая неустойчивость психики, эмоциональные нарушения и суицидальные тенденции. Подчёркивается важность разработки и реализации комплексных программ социально-психологической реабилитации, учитывающих возрастные и индивидуальные особенности ветеранов, для обеспечения их успешной адаптации к мирной жизни и поддержания психического здоровья.

Ключевые слова: молодые ветераны боевых действий, участники СВО, психологические характеристики, проблемы и потребности, адаптация.

PERSONALITY IN WAR CONDITIONS: A PSYCHOLOGICAL PORTRAIT
OF A YOUNG VETERAN

Andriyanova A.V. — 4th year student of the Department of Social Work with

Youth, Law Institute, Siberian Federal University,

Alinaandriyanova2004@gmail.com

Chashchina A.A. — Candidate of Philosophy,

Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Social Work,

Law Institute, Siberian Federal University,

Chashina05@mail.ru

Abstract: This paper examines the psychological and social characteristics of combat veterans, in particular participants in their military operations, based on an analysis of legislative acts and scientific research. Special attention is paid to the categories of citizens recognized as veterans and the psychological consequences of participating in combat, such as PTSD, depression, anxiety disorders, problems with adaptation and changes in the value system. The article presents an analysis of studies that identify the psychological characteristics of veterans with severe injuries, as well as the personal changes that occur in combatants, including mental instability, emotional disorders, and suicidal tendencies. The article emphasizes the importance of developing and implementing comprehensive socio-psychological rehabilitation programs that take into account the age and individual characteristics of veterans, in order to ensure their successful adaptation to civilian life and maintain their mental health.

Keywords: young combat veterans, participants in the Special Military Operation, psychological characteristics, problems and needs, adaptation.

Введение. Люди, защищающие Родину, играют ключевую роль в обеспечении безопасности и стабильности страны. Их вклад трудно переоценить, ведь они стоят на страже мира и спокойствия граждан. А их работа предполагает выполнение ответственных заданий, требующих

преданности делу и высокого уровня дисциплины. Участники специальных военных операций сталкиваются с резкими изменениями условий жизни, вынуждены отказаться от повседневных привычек, изменить личные убеждения и адаптироваться к новым требованиям и ограничениям. Сегодня особое значение приобретает изучение вопроса присвоения статуса ветерана боевых действий участникам специальной военной операции. Актуальность темы определяется возросшей потребностью в создании четких юридических оснований и механизмов социальной защиты для граждан, принимающих участие в особых миссиях и рискующих своей жизнью ради защиты национальных интересов. Благодаря присвоенному статусу ветерана боевых действий, участники СВО имеют право на присвоение статуса «Ветеран боевых действий», что обеспечивает им ряд социальных гарантий и льгот.

Молодёжь сегодня представляет собой поколение, которое активно участвует в общественной жизни нашей страны, формирует её будущее и принимает активное участие в важнейших событиях современности. По определению, представленному в Федеральном законе «О молодежной политике в Российской Федерации» [6], молодёжь – социально-демографическая группа лиц в возрасте от 14 до 35 лет включительно. А особенное место среди молодых россиян сегодня занимают ветераны СВО, участвующие в защите национальных интересов своей Родины. Молодые ветераны Специальной Военной Операции уже сейчас демонстрируют героизм, стойкость и преданность Родине, выступая примером для всей молодёжи России.

Молодость и мужество наших соотечественников, проходящих испытания СВО, становятся мощным фактором укрепления национальной идентичности и гордости за свою страну.

Согласно пункту 3 статьи Федерального закона «О ветеранах» [5], ветеранами боевых действий признаются следующие категории граждан:

1. Добровольные помощники Вооруженных Сил РФ: Лица, поступившие в добровольческие формирования, созданные по решению органов

государственной власти РФ, которые содействовали выполнению задач, возложенных на Вооруженные Силы РФ в ходе специальной военной операции, отражения вооружённого вторжения или вооружённой провокации на госграницу РФ.

2. Участники боевых действий в ДНР и ЛНР: Лица, принимающие участие в боевых действиях в составе Вооружённых Сил Донецкой Народной Республики, Народной милиции Луганской Народной Республики, воинских формирований и органов республик, начиная с 11 мая 2014 года.

3. Контрактники, выполняющие задачи в зонах спецопераций: Лица, заключившие контракты с организациями, сотрудничавшими с Вооружёнными Силами РФ в ходе специальной военной операции на территориях Украины, ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

Это не весь перечень, в него входят и другие категории граждан, которые являются ветеранами боевых действий. Таким образом, российское законодательство предусмотрело разные способы признания ветеранов боевых действий, в зависимости от их конкретного участия в выполнении задач, связанных с защитой интересов Российской Федерации.

Для глубокого понимания их психологических и социальных характеристик, которые формируются в результате участия в боевых действиях необходимо исследовать характеристики личности ветеранов специальной военной операции. Анализируя личностные особенности ветеранов, можно разработать более эффективные программы социальной адаптации, психологической поддержки и реабилитации. Изучение личности ветерана боевых действий позволит выявить специфические проблемы, с которыми они сталкиваются, и своевременно принять меры для их решения, что способствует улучшению качества жизни и интеграции ветеранов в общество.

В.М. Лыткин и его соавторы в своей научной работе «Постбоевые изменения личности у ветеранов боевых действий» [3] выделили некоторые ключевые характеристики личности современного ветерана боевых действий, которые можно подчеркнуть в контексте постбоевых изменений. Авторы обращают

внимание на распространенность ПТСР среди ветеранов боевых действий и его влияние на различные аспекты личности. ПТСР может проявляться в виде навязчивых воспоминаний, избегания, негативных изменений в мышлении и настроении, а также повышенной возбудимости. Наряду с ПТСР, депрессивные и тревожные расстройства являются частыми спутниками ветеранов боевых действий. Эти состояния могут приводить к снижению интереса к жизни, социальной изоляции, проблемам со сном и концентрацией внимания. Ветераны часто испытывают трудности с адаптацией к мирной жизни после возвращения из зоны боевых действий, что проявляется в проблемах с трудоустройством, взаимоотношениями с близкими, злоупотреблении психоактивными веществами и других формах девиантного поведения. Также, участие в боевых действиях может привести к значительным изменениям в системе ценностей и убеждений ветеранов. Ветераны могут испытывать разочарование в прежних идеалах, становиться более циничными или, наоборот, приобретать более глубокое понимание жизни и смерти. Постбоевые изменения личности могут негативно сказываться на взаимоотношениях ветеранов с близкими людьми. Они могут становиться более раздражительными, агрессивными, замкнутыми или отчужденными. Часто ветераны сталкиваются с проблемами при возвращении к обычной работе. Это может быть связано с невозможностью адаптации к рутинным задачам, сложностями в общении с коллегами или снижением мотивации.

В целом, авторы подчеркивают, что постбоевые изменения личности у ветеранов боевых действий являются сложным и многогранным явлением, которое требует комплексного подхода к диагностике и лечению. Они отмечают важность своевременной психологической помощи и социальной поддержки для ветеранов, чтобы помочь им справиться с этими изменениями и успешно адаптироваться к мирной жизни.

Анализ психологического состояния ветеранов СВО с тяжёлыми ранениями (в частности, ампутациями) приведенный в статье А.В. и Д.А. Носовых «Особенности психологического состояния ветеранов СВО, получивших

тяжелые ранения (ампутации конечностей)» [4] показывает преобладание нормальных реакций на стресс, хотя и с отдельными признаками депрессии и тревожности. Это обусловлено, прежде всего, физическими последствиями ранений и отсутствием навыков адаптации к жизни с такими ограничениями.

Таким образом, необходима организация комплекса мероприятий по социально-психологической реабилитации и ресоциализации, начиная с этапа лечения и продолжающейся в процессе адаптации к мирной жизни. А дальнейшее изучение психологического состояния ветеранов позволит усовершенствовать диагностику и повысить эффективность реабилитационных программ.

В коллективной монографии М.В. Шамардиной, И.А. Ральковой и О.А. Орловой «Исследование личностных особенностей участников боевых действий необходимо для разработки эффективных методов социализации и стабилизации их эмоционального состояния после длительного пребывания в экстремальных условиях» говорится, что «по разным исследованиям у участников боевых действий отмечается неустойчивость психики, при которой даже самые незначительные потери, жизненные трудности могут привести в человека к отсутствию желания жить или могут возникнуть особые виды агрессии или страхи, боязнь нападения сзади, а также чувство вины за то, что остался жив (идентификация себя с убитыми)» [8, с. 8]. Помимо этого, отмечается, что у участников боевых действий часто наблюдаются эмоциональная напряженность, раздражительность, агрессивность, вспышки гнева, страх и тревога. Характерны повторяющиеся сны о боевых ситуациях, навязчивые воспоминания о травмирующих событиях, эпизоды внезапных эмоциональных «возвращений» в прошлое. Могут возникать мысли о самоубийстве. Среди распространенных психических явлений – пессимизм, недоверие к окружающим, ощущение нереальности пережитого, трансформация смыслов жизни, чувство вины, ощущение себя «погибшим на войне», замкнутость и тревожность. У некоторых развивается

посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) с отсроченными патологическими реакциями.

На основании анализа коллективной монографии, можно сделать вывод о критической важности глубокого понимания личностных особенностей участников боевых действий. Экстремальный опыт войны приводит к комплексу психологических изменений, включающих неустойчивость психики, эмоциональные нарушения, развитие ПТСР и суицидальные тенденции. Это подчеркивает острую необходимость в разработке и реализации эффективных программ социально-психологической реабилитации, учитывающих индивидуальные особенности каждого ветерана, для обеспечения их успешной адаптации к мирной жизни и поддержания их психического здоровья.

Чащина А.А. пишет: «Социальные услуги могут получать и граждане при благополучной жизнедеятельности, причем указанные категории, в отличие от социально-незащищенных, могут полностью позволить оплату полученных социальных услуг. Но, на услуги гарантированные государством должен действовать заявительный характер их получения» [7]. Таким образом, социальные услуги могут быть направлены не только на социально уязвимые группы, но и на других граждан, включая ветеранов и членов их семей. Помощь НКО как поставщиков социальных услуг позволяет разнообразить вариативность оказываемой помощи и оказать социальные услуги в срочном порядке.

Как же было ранее сказано «Участие в СВО предполагает для военнослужащих необходимость адаптации к кардинально изменившимся условиям, что выражается в отказе от привычного образа жизни, трансформации системы ценностей и поведенческих паттернов, принятии новых правил и ограничений» [1, с 314].

В ходе исследования, представленного в статье А.В. Ермолаевой «Психологические особенности личности военнослужащего – участника боевых действий» [2] выявлены следующие психологические различия между военнослужащими, имеющими боевой опыт, и теми, кто в боевых действиях не

участвовал: участвовавшие в боевых действиях: доминантность, смелость, сильная воля, сознательность, импульсивность, реалистичность, с одной стороны, и подозрительность, замкнутость, напряженность, чувствительность к трудностям, с другой. Дополнительно у участвовавших в боевых действиях проявлялись депрессивность, чувство безнадежности, тревожная неуверенность, скрупулезность, а также зависимость и стремление избегать конфронтации. Невротические состояния и расстройства у ветеранов боевых действия, в отличие от военнослужащих без боевого опыта, обусловлены нестабильностью, неопределенностью в жизни, оценкой состояния здоровья, реакцией близких и недостаточной поддержкой с их стороны. Установлено, что психологические особенности ветеранов варьируются в зависимости от продолжительности участия в боевых действиях и степени тяжести ПТСР, вызванного полученными ранениями. Пребывание в зоне боевых действий приводит к следующим последствиям: повышенная тревожность, снижение настроения, вегетативные нарушения (изменения аппетита и сна), снижение работоспособности, нарушение концентрации внимания, чувство безнадежности, низкая самооценка и депрессия.

Заключение. Подводя итог, можно отметить, что молодые ветераны СВО представляют собой особую категорию лиц, переживших интенсивный травматический опыт, сопряженный с серьезными физическими и психологическими последствиями. Их общая характеристика включает в себя широкий спектр потенциальных проблем, от посттравматического стрессового расстройства и депрессии до трудностей социальной адаптации и проблем с трудоустройством. Возраст, как фактор, с одной стороны, может способствовать более быстрому восстановлению физически, но, с другой стороны, юность и недостаток жизненного опыта могут осложнять процесс психологической реабилитации и реинтеграции в мирную жизнь. Следовательно, успешная адаптация молодых ветеранов СВО требует комплексного и многостороннего подхода, учитывающего их возрастные особенности, индивидуальные потребности и психологические травмы,

полученные в ходе участия в боевых действиях. Необходима разработка специализированных программ поддержки, направленных на восстановление как физического, так и психического здоровья, а также на обеспечение возможности получения образования, трудоустройства и полноценного участия в жизни общества. Только такой комплексный подход позволит молодым ветеранам СВО преодолеть трудности и успешно адаптироваться к мирной жизни.

Литература

1. Андриянова А.В. Региональные практики социального партнерства в поддержке участников СВО и членов их семей / А.В. Андриянова, А.А. чащина // Человек, наука, социум: научно-методический журнал. – 2025. – №3(23). С. 346.
2. Ермолаева А.В. Психологические особенности личности военнослужащего – участника боевых действий // Психологическая наука и образование. – 2013. – №1. С. 1–12.
3. Лыткин В.М. Постбоевые изменения личности у ветеранов боевых действий / В.М. Лыткин, С.А. Зун, С.Н. Колодин, А.Н. Ятманов // Психология и Психотехника. – 2024. – № 4. – С. 87-89.
4. Носов А.Н. Особенности психологического состояния ветеранов СВО, получивших тяжёлые ранения (ампутации конечностей) / А.Н. Носов, Д.А. Носова // Российский военно-психологический журнал. – №4 (6). – 2024. – С. 92-93.
5. Российская Федерация. Законы. О ветеранах. : Федеральный закон N 5-ФЗ : [принят Государственной думой 16 декабря 1994 года] : Москва. : КонсультантПлюс : 2025 : https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5490/6e24082b0e98e57a0d005f9c20016b1393e16380/ (дата обращения: 11.11.2025).
6. Российская Федерация. Законы. О молодежной политике в Российской Федерации. : Федеральный закон N 489-ФЗ : [принят Государственной думой

23 декабря 2020 года] : Москва. : Гарант : 2025 :

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/400056192/> (дата обращения: 11.11.2025).

7. Чащина, А. А. Негосударственный сектор и его место в производстве социальных услуг / А. А. Чащина, А. В. Карпова // Вестник Восточно-Сибирской Открытой Академии. – 2019. – № 31. – С. 22. – EDN VRXXOI.

8. Шамардина М.В. Исследование личностных особенностей участников боевых действий необходимо для разработки эффективных методов социализации и стабилизации их эмоционального состояния после длительного пребывания в экстремальных условиях / М.В. Шамардиной, И.А. Ральковой и О.А. Орловой // научное электронное издание. – 2023. – С. 8.