

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПОТРЕБНОСТИ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Будажанова Инесса Владимировна

– студент бакалавр 4 курс направления подготовки «Социальная работа» Юридический институт СФУ

Чащина Анна Александровна – кандидат философских наук, доцент кафедры теории и методики социальной работы, Юридический Институт, ФГАОУ ВО «Сибирский Федеральный университет»,
E-mail: chashina05@mail.ru

Аннотация: В статье анализируются меры поддержки молодых семей, их недостаточная эффективность, жилищные и финансовые трудности, психологические проблемы сепарации и внутрисемейных отношений.

Ключевые слова: дети, молодая семья, меры поддержки семей, демография, семейная политика Российской Федерации.

SOCIAL PROBLEMS AND NEEDS OF A YOUNG FAMILY

Budazhapova Inessa Vladimirovna

– Bachelor's degree student, 4th year of "Social Work" Law Institute of Siberian Federal University

Chashina Anna Aleksandrovna – PhD in Philosophy, Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Social Work, Law Institute, "Siberian Federal University",
E-mail: chashina05@mail.ru

Annotation: The article analyzes measures to support young families, their lack of effectiveness, housing and financial difficulties, psychological problems of separation and intra-family relations.

Keywords: children, young family, family support measures, demography, family policy of the Russian Federation.

Установленные законодательством Российской Федерации меры

поддержки молодых семей (единое пособие на детей и беременных женщин, льготные «семейные» ипотеки, государственные субсидии на оплаты части стоимости жилья, субсидии на оплату коммунальных услуг, налоговые вычеты и др.) направлены на улучшение демографической картины и качества их жизнедеятельности. Однако результаты, которые имеются на данный момент, указывают на обратный эффект. На официальном сайте «Единая межведомственная информационно-статистическая система» опубликованы сведения о суммарном коэффициенте рождаемости, так в августе 2026 года показатель достиг отметки 1,336, а в 2025 году этого же месяца составлял 1,375 [4]. Всероссийский центр изучения общественного мнения провел опрос среди граждан до 35 лет на тему того, почему молодежь не торопится создавать семьи. 71% респондентов в качестве причины указали экономическую нестабильность и неуверенность в завтрашнем дне, а каждый четвертый привел жилищный вопрос как один из факторов неготовности к браку [3].

Молодая семья – особая социально-демографическая группа. Человек в возрасте от 18 до 35 лет проходит важнейшие стадии взросления. В юношестве ведущим видом деятельности выступают поиски себя и своего места в мире, то есть самоидентификация, и получение образования для дальнейшего трудоустройства. В этот период происходит также активное построение дружеских и романтических связей. Молодость сопровождается профессионализацией (рост по карьерной лестнице, наработка мастерства), созданием семьи, вследствие чего наступает время делать выбор между стремлением к самореализации и посвящению себя родительству. Кроме того, в современных условиях важнейшим ресурсом сохранения благополучия человека выступают компетенции [7]. Ранняя зрелость – время переоценки своих достижений, осознание собственных возможностей.

Психологические трудности представляют собой часть естественного развития семейных взаимоотношений, именно они определяют устойчивость брачного союза. «Проверка на прочность» начинается при возникновении конфликтов между мужем и женой по различным причинам: несовпадением

ожиданий и реальности по распределению ролей; взаимное недовольство, связанное с невыполнением обязанностей по дому и воспитанию детей; сложности в отношениях с родителями супругов, отсутствие доверия и близости. Если семья имеет детей, то межличностное напряжение, недоговоренность, замалчивание обид, недосказанность, неумение вести диалог могут отразиться на них и способствовать утрате доверия к родителям и чувства безопасности.

В этой ситуации, у семьи возникает потребность в согласованности и гармоничных отношениях, которые выступают фундаментальным условием сохранения семьи, и потребность в психологическом консультировании специалиста для восстановления взаимопонимания и наработыванию навыков устранения конфликтов. Основными составляющими благополучия выступают любовь, взаимное признание, духовное единение и схожесть взглядов на жизнь. Чтобы не допустить разрыва, супругам необходимо приспособляться к совместному существованию, уважать систему ценностей другого и учитывать особенности его характера и увлечений.

Сталкиваясь с экономической нестабильностью, современные молодожены нередко откладывают планирование и рождение детей, поскольку стремятся дать ребенку самое лучшее. Ситуация осложняется тем, что один или оба партнера могут продолжать обучение, что ограничивает их доступ к высокооплачиваемым должностям. Совокупный доход, включающий зарплаты, государственные пособия и эпизодическую помощь родственников, покрывает только базовые потребности. Дополнительно ситуацию усугубляет специфика молодого возраста: повышенная эмоциональность, изменчивость жизненных ориентиров, небольшой жизненный опыт и стремление к самореализации. В совокупности эти факторы приводят к тому, что даже при наличии взаимных чувств и намерений молодая семья оказывается неспособной обеспечить финансовую стабильность.

Если в семье родился ребенок или уже несколько детей, как показывает практика, именно женщина уходит в декрет и остается в финансово-

уязвленном и зависимом от мужа состоянии. По мнению исследователей М. В. Ростовцевой, Н.А. Гончаревич, В.Н Шестакова, Т. Г. Савельевой и О.В. Баркановой, такая тенденция прослеживается в семьях патриархального типа, где муж занимает главенствующее положение. Тогда как в семьях эгалитарного типа достигается более полное согласие в организации и ведении домашнего хозяйства, супруги имеют одинаковые взгляды на воспитание детей, положительно относятся к активной и деловой жизни как своей, так и партнера и считают важным для обоих состояться как профессионал в своей сфере деятельности, сделать карьеру и самореализоваться [6].

Повышенная финансовая нагрузка на молодую семью объективно обусловлена необходимостью одновременно решать несколько задач: улучшать жилищные условия, налаживать быт, получать образование и профессию, осваивать рабочее место и воспитывать детей. Отсутствие финансовой стабильности напрямую влияет на качество внутрисемейных отношений. Постоянные переработки с целью заработать больше денег на обеспечение нужд семьи приводят к эмоциональной отдаленности, выгоранию, возрастанию количества конфликтных ситуаций и не редко к ухудшению состояния здоровья.

Территориальная и психологическая сепарация от старшего поколения – проживание на отдельной жилплощади. Социологические изыскания показывают, что большинство молодых людей демонстрируют средний уровень обособленности: они уже создали автономную ячейку общества, но при этом сохраняют теплые, доверительные связи с родителями. Примерно треть пар проходит полную сепарацию, успешно интегрируясь во взрослую жизнь. Однако значительная доля супругов остается в состоянии незавершенного отделения [5]. Такие люди критически зависят от оценок старших, не умеют выстраивать личные границы и испытывают трудности с принятием самостоятельных решений. На почве этой инфантильности в браке возникают перекосы: либо начинается бесконечное доказывание своей взрослости партнеру, либо, наоборот, один из супругов ищет в браке «авторитета»,

перекладывая на него всю ответственность и подчиняясь его воле. В конечном счете, степень психологического отделения от семьи происхождения напрямую диктует то, как человек понимает истинное предназначение и роли собственного брака.

Однако большинство людей не располагают достаточными денежными ресурсами на приобретение собственного жилья и потому проживают совместно с родителями или же арендуют съемные квартиры, дома. Согласно сведениям Федеральной службы государственной статистики, число молодых семей, состоящих на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях на конец 2024 года, составляет 181 247 семей [2].

К. А. Арапова определила основные препятствия приобретения жилья молодыми супругами. Так, автор указывает на значительный разрыв между заявленными государством приоритетами в области поддержки молодых семей и реальным объёмом выделяемых на эти цели бюджетных средств. Молодые семьи получают менее 10 % от всех расходов бюджетов на жилищную поддержку. В очереди на получение субсидии по программе «Молодая семья» стоят сотни тысяч семей по всей стране, а помощь государства получают порядка 3–5 % семей ежегодно. За время ожидания в очереди супруги могут лишиться оснований для получения средств: им может исполниться 36 лет, они могут развестись или самостоятельно приобрести жилье [1]. Итак, несмотря на нормативное закрепление мер государственной поддержки молодых семей, объем бюджетного финансирования программ является недостаточным, вследствие чего фактическая помощь оказывается лишь незначительной части нуждающихся.

Учитывая то, что семейная ипотека предназначена исключительно семьям, имеющим детей, а молодые супруги не планируют деторождение до момента приобретения жилья, образовывается замкнутый круг. А в случае соответствии требованиям федерального проекта касательно наличия детей, семьи сталкивается с финансовой невозможностью внести первоначальный взнос в размере 20% от общей суммы кредита. Данная ситуация создает

формальную видимость социальной поддержки, не обеспечивая при этом решения жилищной проблемы для большинства молодых семей.

У молодых семей появляется потребность в доступных механизмах приобретения собственного жилья, включающих: реальное увеличение объёмов бюджетного финансирования жилищных программ для молодых семей; снижение финансовых барьеров (процентных ставок, требований к первоначальному взносу и стажу); оптимизацию административных процедур и сокращение очередей на получение субсидий.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Арапова К. А. Проблемы обеспечения жильем молодых семей и пути их решения / К. А. Арапова. // Весенние дни науки : сборник докладов Международной конференции студентов и молодых ученых (Екатеринбург, 22–24 апреля 2021 г.). Уральский Федеральный университет. – Екатеринбург, 2021. – С. 713–718.
2. Возрастное положение, состав и состояние в браке // Федеральная служба государственной статистики : официальный сайт. – URL: https://rosstat.gov.ru/vpn/2020/Tom2_Vozrastno_polovoj_sostav_i_sostoyanie_v_brake (дата обращения : 19.09.26).
3. Всероссийский центр изучения общественного мнения : официальный сайт. – Москва, 1987.– URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/kvartirnyi-otvet-na-demograficheskii-vopros>
4. Единая межведомственная информационно-статистическая система // Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации : официальный сайт. – 2011. – URL: <https://www.fedstat.ru/indicator/62852> (дата обращения: 19.09.2026)
5. Овсяникова, Е. А. Особенности взаимодействия молодых супругов с разной степенью сепарации от родительской семьи / Е. А. Овсяникова, М. Ю. Худаева, А. С. Латышева // Научный результат. Педагогика и психология образования. – 2024. – № 10 (1). – С. 94–108.

6. Терентьева В.И. СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ. Часть II. СОЗИДАНИЕ ОТЦА – БАЗОВОГО ФАКТОРА СЕМЕЙНОГО «МЫ» В МОДЕЛИ ЦИКЛИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО СОЗНАНИЯ // Вестник Восточно-Сибирской открытой академии. – 2024. – № 54; URL: <https://vsoa.esrae.ru/ru/229-r1507>
7. Успешность в карьере супругов в семьях патриархального и эгалитарного типа / М. В. Ростовцева, Н. А. Гончаревич, В. Н. Шестаков [и др.] // Психолог. – 2022. – № 5. – С. 18-35.
8. Чашина, А. А. Компетенции как ресурс сохранения благополучия человека в современной окружающей среде / А. А. Чашина // Вестник Восточно-Сибирской Открытой Академии. – 2017. – № 26. – С. 12. – EDN ZTULPJ.