

УДК 316

## СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КЛУБНОЙ РАБОТЫ: ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО СТАТУСА ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ФОРМИРОВАНИЯ ИХ АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ

**Е.Е. Макарова**, Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского (Нижний Новгород, Россия).

С наступлением пенсионного возраста граждане сталкиваются с рядом трудностей, одной из которых является невозможность вести трудовую деятельность. А желание быть востребованным не только остается, но и обостряется. Многие пожилые граждане готовы и чувствуют в себе силы активно участвовать в общественной жизни.

Для поддержания интереса и активности граждан создаются общественные организации и неформальные объединения, способствующие личностной реализации и удовлетворению пенсионеров. Наиболее удобной для организации досуга и творчества пожилых людей является деятельность неформальных объединений, к которым относится клубная работа.

Цель клуба – поддержание активной жизненной позиции и долголетия граждан пожилого возраста посредством создания комфортных условий для удовлетворения их общих интересов и объединяющих потребностей его членов и участников [4].

Координация деятельности клубов по интересам – это одно из основных направлений работы учреждений социального обслуживания граждан пожилого возраста.

Находясь в роли организатора и координатора деятельности клуба, учреждению социального обслуживания пожилых граждан после определения тематики клуба, рекомендуется назначить своего ответственного работника куратором клуба.

В тех учреждениях, где клубная работа имеет широкое распространение, активу клуба в лице его постоянных членов предлагается заполнить Паспорт клуба и Положение о клубе в целях:

- упорядочения деятельности клуба;
- обеспечения публичности и регулярности его заседаний и занятий;
- возможности проведения анализа работы и ее эффективности;
- создания условий для обмена опытом;
- организации выставок и презентаций;
- популяризации деятельности клуба и привлечения новых членов.

Клуб, не являясь юридическим лицом, тем не менее, имеет некую структуру, в ней кроме руководителя и постоянных членов – ядра клуба, имеются участники, количество которых может варьироваться. Развитие клуба, увеличение его численности, расширение связей и контактов в большей степени обеспечивается именно его участниками, привлекающими новых членов.

У клуба может быть свое название и атрибутика: эмблема, значок члена или визитная карточка, девиз, Кодекс члена, гимн и т.п.

На постоянно действующих стендах учреждений в специально выделенном окне

регулярно обновляется информация для членов и участников клуба о его заседаниях и деятельности. Современной формой популяризации деятельности клубов по интересам является отражение их работы на страницах сайта учреждения. Клубная работа способствует объединению пожилых людей, развитию их вовлеченности во все сферы жизнедеятельности.

Основной задачей учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста в отношении клубов является создание без значительных материальных затрат максимально комфортных условий для их деятельности, привлекая для этих целей спонсоров и меценатов [3].

Наиболее распространенными считаются клубы, тематика которых связана с увлечениями и умениями пенсионеров. Можно выделить несколько сфер, интересующих пожилых людей, в соответствии с которыми в учреждениях создаются следующие клубы:

- клуб садоводов-огородников,
- геронтологический клуб «Здоровье»,
- клуб любителей вокала и хорового пения,
- клуб любителей рукоделия,
- любителей экскурсий «Путешественник»,
- клуб художественного, музыкального творчества и другие [1].

Пенсионеры разных творческих интересов уделяют много времени, развивая своё хобби. Все виды рукоделий, увлечение рыбалкой, коллекционирование и множество разнообразных, подчас неожиданных и самобытных, занятий находят место в душе увлеченных творческих людей независимо от их возраста. Часто у пожилых граждан на пенсии любимым занятием становится чтение литературы, проявляются артистические способности, появляется желание участвовать в художественной самодеятельности, исполнять песни и танцы, нередко творческий потенциал выражается в сочинении стихов и прозы, написании мемуаров, не пропадает интерес к интеллектуальным играм. Современные пенсионеры все больше начинают увлекаться путешествием по Интернету, в этом случае они с удовольствием проводят время в компьютерных классах или за ноутбуком в своем доме.

Выбирая направление работы клуба, необходимо учитывать, чтобы граждане пожилого возраста могли заниматься любимым делом, встречаться с интересными людьми, посещать значимые места. Клубная работа предусматривает приобретение качественно новых знаний, развитие умений и навыков каждым участником и членом клуба.

Среди наиболее распространенных форм деятельности клубов можно отметить мастер-классы, просветительские лекции и беседы, встречи с интересными людьми, дискуссии о происходящих событиях, тематические круглые столы, экскурсии, а также творческие мероприятия: выставки и презентации, концертные программы, фестивали и конкурсы.

Каждый участник и член клуба может внести вклад в организацию мероприятия посредством участия в обсуждении, подготовке материалов и непосредственного выступления. Разнообразие форм и методов клубной работы позволяет его участникам всесторонне развивать свои способности, находить новые пути самовыражения,

реализовывать себя через наиболее интересные, приемлемые формы работы. Сотрудничество участников, их ощущение собственной полезности и востребованности способствуют заинтересованности каждого в разработке новых идей, обмену жизненным опытом и ремеслом, желанию поделиться радостью созидания, творческими успехами.

Вовлечение пожилых людей в клубную деятельность, бесспорно, приводит к положительным результатам, поскольку в процессе общения восстанавливаются коммуникативные навыки, интерес к жизни, формируется определенная социальная среда, меняются личностные установки, возникает оптимистичное восприятие окружающих и самого себя.

Безусловно, организация клубной работы имеет и свои сложности. Для того чтобы клуб функционировал и был востребован, необходимо постоянно популяризировать его деятельность. Использование атрибутов клубов позволяет не только продвигать их деятельность в культурной и социальной сферах общественной жизни, но и способствует единению участников и поддержанию между ними доверительных отношений [2].

Совершенствование клубной работы невозможно без активизации внутренних ресурсов коллектива. Руководитель клуба совместно с куратором учреждения должен обеспечивать явку участников на заседания, поддерживать их мотивацию и вовлеченность в общее дело. Посредством клубной работы пожилой человек становится важным звеном гражданского общества, активно участвует в общественной жизни и имеет расширенную сеть социальных контактов.

## Литература

1. Дом, в котором каждому есть место. [Обращение к документу: 26 февраля 2014]. Доступ через: <http://www.50plus.ru/articles/51/1070.xml>
2. Клубная работа как метод социально-психологической помощи пожилым гражданам. [Обращение к документу: 2 марта 2014]. Доступ через: <http://soc-work.ru/article/49>
3. Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2002. – 296с.
4. Холостова Е.И. Технология социальной работы: Учебник /Е.И. Холостова. - М.: ИНФРА-М, 2001. - 400с.

. – ● –



Makarova E.E. Sovershenstvovanie klubnoj raboty: puti povyshenija social'nogo statusa grazhdan pozhilogo vozrasta i formirovanija ih aktivnoj zhiznennoj pozicii z // Nauka. Mysl'. - № 8. – 2014.

© Е.Е. Макарова, 2014.  
© «Наука. Мысль», 2014.

. – ● –

## Сведения об авторе

Екатерина Евгеньевна **Макарова**, студентка Факультета социальных наук, Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского (Нижний Новгород, Россия).

— • —

Подписано в печать 10.09.2014.  
© Наука. Мысль, 2014.