

Психологические науки

УДК 159.0

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ, КАК ИНДИКАТОР СТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ ¹

А. В. Мантикова. ФГБОУ ВПО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова» (Абакан, республика Хакасия, Россия), e-mail: psychologistmantika@gmail.com

Резюме. В статье описана краткая история становления практической психологической помощи в Хакасии, работа психологов республики по формированию психологического пространства. Особое место в материале отведено такой форме организации психологической помощи и обмену опытом, как региональный психологический форум.

Ключевые слова: история психологии, психологическая помощь в Хакасии, практическая психология, обмен опытом, региональный психологический форум.

Психологическая служба, практическая психологическая помощь детскому и взрослому населению Республика Хакасия имеет свою самобытную историю, и уже давно вошла в пока еще ненаписанную «Историю практической психологии в России». Но некоторые ее страницы уже записаны. Специалистам, работающим в области психологической помощи населению и интересующимся опытом коллег из других регионов, хорошо известны эти страницы, нашедшие отражение в публикациях в ряде психологических профессиональных изданий [7; 8; 9; 10; 11; 12; 13]. Широко освещен опыт психологов из Хакасии и в проектах Национального профессионального психологического конкурса «Золотая Психея» [1; 2; 14; 15; 16; 17].

В данном сообщении вниманию читателей и коллег предлагается ознакомиться с еще одной формой нашего опыта формирования и становления психологического пространства, как региональный психологический форум.

История проведения психологических форумов в Абакане инициирована осенью 2005г. в рамках партнерства двух ведущих психологических центров города: центра психологического сопровождения «Рост» и социально-психологического центра «Праксис». Первый психологический форум был городского формата, двухдневный, и собрал «штучных» в то время психологов-практиков г. Абакана. По отзывам участников I городского форума инициатива была поддержана большинством из профессионального сообщества психологов как организация единого пространства для профессионального обмена и роста [3].

Уже в следующем году география участников имела не городской, а региональный масштаб, и данный форум с участием тех же центров-организаторов был заявлен как республиканский. Однако рынок психологических услуг находился в то время на эмбриональной стадии развития, был низкостребованным, горожане Абакана и жители республики Хакасия в своем большинстве не были готовы к «сотрудничеству с

¹ Статья представлена Л.Ф. Чупровым, Dr. h. c. mult., к. псих. н., электронный научный журнал «РЕМ: Psychology. Educology. Medicine».

психологами», и с 2006 года на протяжении последующих 5 лет в республике Хакасия подобных мероприятий не проводилось.



В 2011г. проведенный мониторинг обращений профессиональных психологов республики Хакасия и юга Красноярского края в СПЦ «Праксис» и к ведущим преподавателям кафедр психологии Медико-психолого-социального института ХГУ им. Н.Ф. Катанова по получению консалтинговых услуг и услуг по краткосрочному повышению квалификации, выявил существенные изменения. Была обозначена актуальная потребность в возобновлении проведения мероприятий прикладного характера в формате форума как для психологов-специалистов, так и для граждан, заинтересованных в повышении своего культурного уровня, в общем, и психологической культуры, в частности. Поэтому 19-20 декабря 2011г. на базе Медико-психолого-социального института ХГУ кафедрой прикладной и социальной психологии и СПЦ «Праксис» был организован I Региональный психологический Форум «ПСИХОЛОГиЯ», проведение которого было приурочено к празднованию международного дня психолога. I Региональный психологический форум был посвящен вопросам становления профессионала-психолога в ситуации множественности, неопределенности психологического знания и его одновременной востребованности для решения широкого круга практических задач, связанных с управлением человеческими ресурсами и психологической помощью. Формат регионального форума: интерактивный, практикоориентированный двухдневный с параллельным проведением от 2 до 4 полуторачасовых мастер-классов.



Н. М. Комарова, ведущий инициатор возобновления традиции проведения психологического форума в Хакасии, обозначила проблемное поле I Регионального форума в виде следующего вопроса: «Возможен ли сегодня диалог психологов, и организация в Республике единого психологического пространства?» Неслучайно было запланировано получить ответ на данный вопрос не в традиционном формате мероприятий для вуза – научно-практических конференций, симпозиумов, а в более демократичном и интерактивном формате проведения – форуме [3].

Форум – это нетрадиционная форма научных мероприятий. Она находится на пересечении привычной для других областей знания формы конференции, характерной для психологических мероприятий. Форумы организуются с целью создания атмосферы, благоприятной для творческого взаимодействия специалистов, обмена опытом, лучшими идеями, личностного и профессионального роста, а также социального партнерства и сотрудничества с общественностью и организациями города и Республики в области психологического сопровождения.

Отличительной особенностью I Регионального психологического форума МПСИ являлось участие студентов-психологов образовательных учреждений, практикующих психологов, представителей организаций и общественности Республики. Также, этот форум поразил разнообразием форматов участия. Среди них были как интерактивные (самопрезентации, видеоинтервьюирование, социально-психологические тренинги, мастер-классы, психологические площадки, экспресс-психодиагностика, психологическое

консультирование), так и заочные формы участия: психологическая почта, конкурсы (психологический коллаж «Психологический профиль психолога», анекдоты о психологе, стихи о психологе, психологические ассоциации, командный конкурс «О психологии с улыбкой»). Ещё одной отдельной формой работы форума стали стендовые презентации психологических организаций и фирм республики, галерея выпускников-психологов университета, работающих по специальности и др.

В форуме приняли участие 276 человек, среди которых 179 студентов очной и заочной форм обучения, 70 представителей различных организаций г. Абакана, г. Саяногорска, п. Черемушки. География участников форума включала: города и районные центры республики Хакасия, а также юга Красноярского края и г. Кызыл республики Тыва.

Основными результатами форума стали: привлечение внимания общественности к деятельности психологических центров и служб, обсуждение важнейших проблем пренатальной и детской психологии; знакомство с кинезиологическими, семиотическими, терапевтическими техниками, техниками консультирования; освоение специфики работы с лицами, находящимися в трудной жизненной ситуации; освоение техник взаимодействия с представителями профессий группы риска. Вниманию участников форума были представлены техники по формированию имиджа, компьютерные техники и техники экспресс-диагностики функционального состояния человека.

Проведению мероприятия активно содействовали: ХРОО «Южно-Сибирская Ассоциация практических психологов», Государственный пенсионный фонд г. Абакана, Министерство национальной и региональной политики РХ, ОАО РусГидро, региональная служба «Единый социальный телефон», а также структурные подразделения ХГУ им. Н.Ф. Катанова, Управление по связям с общественностью и СМИ.

После многочисленных положительных отзывов активных участников форума, отражённых в «Рефлексивном дневнике Форума» в Медико-психолого-социальном институте было принято решение сделать проведение данного форума традиционным, его время проведения вновь приурочить к празднованию Международного дня психолога. Также, было решено ежегодно менять ведущее направление работы Форума. II Региональный психологический Форум «ПСИХОЛОГиЯ» состоялся 7-8 декабря 2012 года, его целью стало создание благоприятной атмосферы для творческого взаимодействия специалистов-психологов, обмен опытом, лучшими идеями и новыми технологиями; расширение деловых контактов и социальное партнерство с представителями бизнеса и общественности Республики Хакасия, развитие открытого цивилизованного рынка в сфере психологических услуг населению. Работа форума в 2012 году была реализована через следующие формы: психологический консультирующий и беседы с психологами-практиками; мастер-классы и тренинги; психодиагностика и «Game-Zone»; психологическое кино с просмотром и обсуждением; круглые столы и обмен опытом; викторина; передвижная выставка научной и популярной литературы по психологии. Форум 2012 года собрал уже более 300 участников, которые оставили пожелания, чтобы во время работы площадок и мастер-классов было ещё больше интерактива. Организаторы постарались учесть данную рекомендацию в планировании мастер-классов III, IV Региональных психологических Форумов «ПСИХОЛОГиЯ», которые состоялись в декабре 2013г. и 2014г. соответственно. Какие же девизы и направления были у этих форумов, рассмотрим далее.

Всё большее число людей стремятся повышать уровень осознанности своей жизни – не только как можно чаще находиться в ситуации "здесь и теперь", но и контролировать качество употребляемой пищи и другие аспекты жизнедеятельности. Именно поэтому экологический подход, в том числе, к жизненному пути личности, в целом, набирает обороты. В связи с этим, слоганом форума-2013 стал «Совершенствование духа через воздействие на тело». Экологическая тематика выбрана ещё и потому, что в России 2013 год был объявлен годом охраны окружающей среды. В рамках двухдневной интерактивной программы форума, представляющей различные направления социальной и клинической психологии и психотерапии, была предусмотрена серия мастер-классов с экологической тематикой. Среди них следующие: «Иппотерапия» в рамках анималотерапии; 2 мастер-класса в контексте телесноориентированной терапии: «Танцевально-двигательная терапия» и «Техника релаксационного массажа»; площадка «Психология вкуса», в рамках которой прошли мастер-классы в виде традиционной китайской чайной церемонии с сопровождающей информацией о психологическом и физиологическом её влиянии и мастер-класс по приготовлению вегетарианской пищи с сопровождающей информацией о влиянии цвета пищи и контекста, в котором поглощается пища, на состояние человека; мастер-класс полиграфологов прошёл в контексте экологичности правды [4]. Всего проведено 12 мастер-классов и тренингов, связанных с экологией личности. Организаторы старались привлечь внимание общественности и участников форума к здоровому образу жизни, в неразрывной связи содержащему физическое и психическое здоровье.

Согласно Указу Президента России В.В. Путина от 22.04.2013г. 2014 год объявлен «Годом культуры в России». Год культуры должен был стать импульсом для дальнейшего развития культурной жизни страны по всем её направлениям. Это нашло отражение в концепции IV, уже Межрегионального психологического форума, так как география ведущих мастер-классов расширилась, включая, помимо специалистов республиканского уровня, гостей из Красноярска, Томска, Кемерово, Москвы.

Концепция Форума – «Психология и культура: культурно-историческая обусловленность психики человека, имеющей особенности проявления в конкретных культурных феноменах и процессах».

Девиз Форума – «Все виды искусств служат величайшему из искусств – искусству жить на земле» (Б. Брехт) [5].

Проведение психологического Форума «ПСИХОЛОГИЯ – 2014» обосновано потребностью в развитии психологической культуры населения, а также повышением уровня профессиональной компетентности специалистов региона, работающих в области практической психологии. Форум – идеальная площадка для компетентного общения.

Проблемное поле Форума было обозначено следующим образом: главная проблема современного общества - потеря нравственности, духовности и морали. Выйти из кризиса может помочь обращение к высшим ценностям культуры и искусства, одновременно, являющимися детерминантами человеческой психики, воспитания у него ценностных ориентиров и нравственных установок.

Цель Форума – создание благоприятной атмосферы для творческого взаимодействия и обмена опытом его участников; формирование междисциплинарного пространства, захватывающего области психологии, культурологии и других наук, позволяющих понимать

психологические механизмы формирования и функционирования отдельных культурных феноменов, анализировать психологические особенности их проявления [5].

Задачи:

популяризация профессии психолога и привлечение внимания к психологической отрасли, к проблемам психологической службы в Республике Хакасия;

развитие компетентности специалистов - психологов в области применения современных психологических технологий;

выработка единого механизма взаимодействия психологов - практиков с представителями органов власти, профессиональных организаций, бизнеса и общественности Республики Хакасия;

постижение различных феноменов человеческой культуры (искусства, религии, языка, экономики, общества) с позиции психологии;

формирование умений анализировать явления культуры с опорой на знание психологии;

формирование умений выделять в элементах культуры психологические особенности и детерминанты психологических процессов.

Форум предполагал организацию дискуссионных панелей по следующим направлениям:

- кросс-культурная и этнопсихология;
- социальная психология и культура;
- клиническая психология и культура;
- культура и личность;
- прикладная психология;
- психология образования и культуры;
- психология искусства;
- психология религии и культуры [5].

Работа дискуссионных панелей реализована через рабочие площадки и мастерские, в течение двух дней участники могли бесплатно посетить любые из площадок: Фестиваль-шоу национальных культур; Театральный урок «Пять-двадцать пять»; Фотовыставку «Шоковая терапия в борьбе с вредными привычками»; Тренинги: по релаксации, «Развитие мнемических способностей и скороотчисления», «Женский мир: ценности, символы, ритуалы». Состоялся ряд Мастер-класов: по кинерджетике «Техника снятия эмоционального стресса», «Культура питания: ключ к стройной фигуре и здоровому телу», Мастер-класс по методике Ф. Уразаевой «Альфа-ритм - стимуляция мозга», «Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств», «Использование нарративного направления в психологическом консультировании», «Использование ассоциативных метафорических карт в работе психолога», «Работа с негативными эмоциями в арт-терапии», Семинар-практикум (для студентов) «Социометрия Я. Морено: социологический фокус». Еще вниманию участников предлагались: Психодиагностическая Площадка «Биометрическое тестирование способностей по отпечаткам пальцев», Коучинг «Моделирование будущего», Интерактивный семинар «Мы, дети своих родителей и часть своего рода. Мы - его продолжение», Семинар-тренинг «Языки любви или искусство быть вместе». Прошёл ряд

круглых столов по темам: «Психология и экономическая культура личности», «Государственная власть как историческая ценность: психолого-правовой аспект», можно было поучаствовать в открытой дискуссии «Имидж как культурная инновация». В рамках Площадки «Модная психология» прошли Мастерские: «Боди и фейс-арт», «Авторский платок. Батик», «Психология образа: прическа».

На календаре 2015 год, и на его закате, в декабре кафедра психологии совместно с уже постоянными партнёрами проводит трансформировавшийся, юбилейный форум «ПСИХОЛОГИЯ», также в межрегиональном формате.

Задачи предстоящего форума:

- «обобщение и систематизация опыта работы Форума за пятилетний период;
- актуализация и презентация лучших практик (рабочих площадок) Форума;
- развитие компетентности специалистов–психологов в области применения современных психологических техник, форм и направлений работы;
- инициация взаимодействия с представителями профессиональных организаций, общественности, СМИ и органами власти для привлечения к работе Форума;
- выработка единого механизма взаимодействия психологов – практиков с представителями органов власти, профессиональных организаций, бизнеса и общественности Республики Хакасия» [6].

Также, для Хакасии традиционным стал и ежегодный, сугубо практикоориентированный, «Республиканский семейный форум», на котором летом 2015 года родителям предложены следующие темы: подготовка к родам, мифы беременности, детские капризы, путешествия с детьми, развитие креативных способностей, материнский капитал, слово «нельзя» в жизни ребенка, как сохранить гармонию в отношениях с супругом. Этот форум также развивался, перерождался из «Форума молодых родителей» в нечто более масштабное, и в 2016 году ожидается уже шестой по счёту.

Можно с уверенностью заявить, что теперь в Хакасии сформировано психологическое пространство для обмена опытом, которое включает учёных, практиков, и, конечно, целевую аудиторию, которой активно востребуется весь спектр психологических услуг. И проведение подобных форумов, во многом, этому способствовало.

В заключение хочется выразить слова благодарности как «первопроходцам» формата психологического форума в нашей республике, в чьей команде автор с удовольствием успел поработать как один из организаторов с 2005 года – Кургановой Марии Борисовне, Басмановой Галине Олеговне, Петровой Елене Олеговне, так и преподавателям университета, решившимся продолжать и развивать традиции проведения форума в Хакасии, в чьей команде в течение последних 5 лет удалось реализовать организаторские навыки – Фотековой Татьяне Анатольевне, Комаровой Надежде Михайловне, Якоцуц Ольге Леонидовне, Небыковой Светлане Владимировне, а также отдельную благодарность активным инициативным участникам форума и ведущим мастер-классов.

Литература:

1. Гребешкова, О. Ю., Комарова, Н. М., Мантимова, А. В., Севостьянова, Е. А. Реферат проекта «Социально-психологическое сопровождение самоопределения и выбора

жизненных стратегий молодежи в республике Хакасия» (технология). Национальный психологический конкурс «Золотая Психея» по итогам 2011 года. - <http://psy.su/psyche/projects/314/>

2. *Комарова, Н. М., Мантикова, А. В., Севостьянова, Е. А.* Реферат проекта «Региональный психологический форум "ПСИХОЛОГИЯ"». Национальный психологический конкурс «Золотая Психея» по итогам 2011 года. - <http://psy.su/psyche/projects/335/>

3. *Мантикова, А. В.* К вопросу об организации ежегодного Регионального психологического форума «Психология» в Республике Хакасия // Материалы седьмой Всероссийской научной конференции школьников и студентов с международным участием «Наука и общество: взгляд молодых исследователей». - Абакан: Изд-во ФГБОУ ВПО «Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова», 2013. – С.16-18.

4. *Мантикова, А. В.* Региональный психологический Форум «ПСИХОЛОГИЯ» республики Хакасия в контексте экологического подхода // Болезнь и здоровый образ жизни: Электронный сборник материалов II Московской научно-практической конференции (с международным участием). – М.: РНИМУ им. Н.И. Пирогова, 2013. – С. 32-33.

5. Информационное сообщение-приглашение IV Межрегионального психологического форума «ПСИХОЛОГИЯ» // URL: <http://psycompetition.blogspot.ru/2014/09/iv.html>

6. Информационное сообщение-приглашение V Межрегионального психологического форума «ПСИХОЛОГИЯ» // URL: <http://psycompetition.blogspot.ru/2015/10/v-2015.html>

7. *Ропотько, Н. В.* Хакасия: психология и «эрогенные зоны Земли». – Психологическая газета. – № 2/53. – февраль, 2000. – с. 26-27.

8. *Пережогин, А. А., Чупров, Л. Ф.* Из опыта работы Центра компьютерной психодиагностики и профориентации // Теоретические и прикладные проблемы практической психологии (Тезисы докладов межреспубликанской научно-практической конференции 27-28 марта 1992 г.).- Краснодар, 1992.- С. 84-85.

9. *Чупров, Л. Ф.* Тернистый путь практической психологии образования // Психологическая газета (ИМАТОН). — 2000. — № 6. — июнь. — С. 13-15.

10. *Чупров, Л. Ф.* Черногорская психологическая служба: хроника газетной строкой // Психолог в школе. — 2000. — № 3-4. — С.195 — 206.

11. *Чупров, Л. Ф., Осинина, В. В., Суворова, О. М.* Телефон доверия и СМИ // Психологическая газета (ИМАТОН). — 2001. — № 6. - июнь. — С. 22-23.

12. *Чупров, Л. Ф.* Телефон доверия и средства массовой информации: обзор публикаций и опыт взаимодействия. // Психология и школа. – 2003. — № 3. – С. 119-124.

13. *Чупров, Л. Ф.* (Предисловие. Вместо заключения). Психологи Хакасии в материалах IV Всероссийского съезда психологов образования России // <http://science.library.by/> «Белорусская цифровая библиотека» [Электронный ресурс] Режим доступа: World Wide Web.

URL:http://www.library.by/portalus/modules/psychology/readme.php?subaction=showfull&id=1235552871&archive=&start_from=&ucat=8& — 25 февраля 2009.

14. *Чупров, Л. Ф.* Реферат проекта «Психологическое просвещение (учебно-методическое пособие)» // Психологическая газета / Национальный профессиональный психологический конкурс «Золотая Психея» по итогам 2009 года. - [Электронный ресурс] режим доступа — World Wide Web. URL: <http://psy.su/psyche/projects/240/> - 12.01.2010.

15. Чупров, Л. Ф., Щукин А. С. Реферат проекта «Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири» (научный журнал)/ Национальный профессиональный психологический конкурс «Золотая Психея» по итогам 2012 года - URL: <http://psy.su/psyche/projects/550/>

16. Чупров Л. Ф., Янакиева Е. К., Вержибок Г. В., Щукин А. С. Реферат проекта «Международные научные конференции Южной Сибири» (сетевой ресурс (портал))/ Национальный профессиональный психологический конкурс «Золотая Психея» по итогам 2013 года - URL: <http://psy.su/psyche/projects/926/>

17. Чупров Л. Ф., Кроник А. А., Вержибок Г. В., Щукин А. С., Головаха Е. И., Родина Н. В. Реферат проекта «Международная научная заочная конференция "500 лет использования понятия "Психология"» (12 января – 30 декабря 2014 года) / Национальный профессиональный психологический конкурс «Золотая Психея» по итогам 2014 года - URL: <http://psy.su/psyche/projects/1489/>



Mantikova A. V. Regional'nyj psihologicheskij forum, kak indikator stanovlenija psihologicheskogo prostranstva Respubliki Hakasija / A. V. Mantikova // Nauka. Mysl'. - № 3. – 2015.

© А. В. Мантикова, 2015.

© «Наука. Мысль», 2015.

— • —

Abstract. The article describes a brief history of the formation of practical psychological assistance in the Republic of Khakassia, the work of psychologists of the Republic on the formation of psychological space. A special place in the material assigned to this form of organization of psychological assistance and exchange of experience, as a regional psychological forum.

Keywords: history of psychology, psychological assistance in the Republic of Khakassia, practical psychology, exchange of experience, regional psychological forum.

— • —

Сведения об авторе

Анна Владимировна **Мантикова**, старший преподаватель кафедры психологии Медико-психолого-социального института "ХГУ им. Н. Ф. Катанова" ФГБОУ ВПО «ХГУ им. Н.Ф. Катанова», г.Абакан, республика Хакасия, Россия.

— • —

Подписано в печать 30.10.2015.

© Наука. Мысль, 2015.