

Психологические науки

УДК 159.99

«ЧЕРНЫЙ ФЕНОМЕН» КАК РАЗРУШАЮЩАЯ СИЛА ЛИЧНОСТИ И ОБЩЕСТВА¹

Е. Д. Муханова, ФГАОУ ВО «Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» (Нижний Новгород, Россия),
e-mail: muhanova.el@yandex.ru

Аннотация: статья посвящена анализу основных категорий суицидального поведения, описаны основные причины и факторы суицидов и выделены основные «группы риска», подверженные суицидальным настроениям.

Ключевые слова: суицид, самоубийство, группы риска, суицидальное поведение, истинные суициды, незавершенные суициды, дизадаптация.

«Черный феномен» - именно так американцы называют суицид. Суицид уже достаточно давно входит в первую десятку причин смерти на планете, по подсчетам экспертов к 2020 году количество суицидальных случаев может составить около полутора миллиона человек в год.

Проблема самоубийств в обществе остается до сих пор актуальной для нашего времени. О данном факте могут свидетельствовать статистические данные, которые показывают увеличение числа самоубийств.

«Суицид» (от лат. sui + caedere — убивать себя) [3] привлекает к себе внимание многих исследователей в последнее время, хотя феномен этого явления известен с древнейших времен.

В Древней Греции к суициду относились негативно, суицид считался преступлением. В отечественной культуре отношение к самоубийству всегда было отрицательным, людей совершивших такой поступок, не хоронили на кладбище, не отпевали в церкви. В Китае, отношение к суициду было всегда весьма спокойное, считалось, что человек, таким образом, освобождает душу. В Японии существовал обряд харакири: когда совершение самоубийства считалось высшим проявлением мудрости, честности, порядочности.

Исходя из исторических фактов, можно сделать вывод, что в древности практически не встречалось самоубийств из-за «разочарования в жизни». Этот факт можно отнести к современному явлению. Его принято считать порождением культуры большого города, символизирующей упадок, завершающую фазу развития цивилизации.

Феномен суицида изучался еще с античных времен, и вопрос остается актуальным, по сей день среди ученых из разных областей науки.

Аристотель рассматривал суицид как действие против целей государства, и считал, что данное действие должно быть наказано [7].

Платон говорил о том, что человек сын божий, и является не только собственностью

¹ Статья представлена Т. М. Хусяиновым (Нижний Новгород, Россия). Рецензент работы: кандидат психологических наук Л.Ф. Чупров (Черногорск, Россия).

бога, но и солдатом, поэтому самоубийство было равносильно дезертирству [7].

Святой Августин в средние века анализировал суицид как преступление и отмечал четыре момента:

- 1) человек не имеет права убить виновного человека;
- 2) самоубийца, отнимая собственную жизнь, убивает человека;
- 3) правильная благородная душа будет выносить все страдания, избегая слабости;
- 4) самоубийца умирает как худший из грешников, потому что он не только избегает страха осуждения, но и любой возможности прощения [7].

Одним из ярких примеров феномена самоубийств из истории России могут являться массовые самоубийства в старообрядчестве — феномен религиозной жизни России в конце XVII—XIX веках, заключавшийся в коллективных самоубийствах старообрядцев. Однако, наряду с самосожжением, были также распространены самопогребение, самозаклание, «запощивание» и самоутопление.

Шопенгауэр в своей теории моральной свободы, отмечал, что «суицид — не отрицание, он — воление к жизни, но неудовлетворенное условиями, а потому и представляет собой несвободу» [9].

Спиноза говорил о том, что «человек не хочет своей аутодеструкции, но не выдерживает давления сил, которые хотя и являются внутренними, но не отражают истинную сущность человека» [6].

Коренной переворот в вопросе определения феномена суицида сделал Э.Дюркгейм. Социолог поставил под сомнение все объяснения причин представленных ранее. Э.Дюркгейм доказывал, что «относительное число случаев, приписываемое статистикой каждой из этих предполагаемых причин, остается почти неизменным, тогда как абсолютные числа, наоборот, подвергаются значительному изменению» [4].

Социолог выделил четыре типа социальных самоубийств, в чем состоит его большая заслуга:

1) Эгоистическое самоубийство. Индивид чувствует себя отчужденным и изолированным от общества, семьи и друзей.

2) Аномическое самоубийство. Реакция индивида на «беззаконие», которое совершается из-за отчужденности, одиночества и разногласия с нормами и ценностями общества.

3) Альтруистическое самоубийство. Совершается человеком, если авторитет социума или группы подавляет его собственную эгоистичность, и он жертвует собой ради социальной или религиозной идеи.

4) Фаталистическое самоубийство. Этот тип самоубийства характерен для автократических обществ и общественных структур, где происходит чрезмерный контроль общества над индивидом, и создаются невыносимые условия для жизни.

Э.Дюркгейм уловил тонкую грань между двумя понятиями: «суицид» и «самоубийство». Суицид определяется через «самоубийство». Суицид является лишь частным случаем самоубийства, которое характеризуется непосредственностью, однако, не причисляет к понятию «суицид» самоубийство, которое является опосредованным действием.

Таким образом, Э. Дюркгейм формулирует следующее определение понятия

«самоубийство»: самоубийством называется каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершенного самим пострадавшим, если этот последний знал об ожидавших его результатах [4].

В среднем каждый день в мире принимают решение уйти добровольно из жизни примерно 3 тысяч человек. Стоит отметить, что самоубийства случаются в 20 раз чаще, чем суицид.

К группам риска, которые подвержены самоубийствам относятся лица, которые находятся в состоянии депрессии, лица с наличием психическим заболеваний, с алкоголизмом, престарелые и одинокие люди, люди, имеющие лекарственные зависимости, в том числе и наркоманы, а также люди, находящиеся в социальной изоляции.

Увеличение числа суицидов и покушений на самоубийство, отрицательно сказывается на экономическом положении общества, общественных порядках и духовных устоях.

Самоубийство – один из тяжелейших исходов социальной дизадаптации², возникающей на фоне неразрешенного смыслового кризиса личности и искажения конвенционального образа мира[6], возникающей на фоне неразрешенного смыслового кризиса личности и искажения конвенционального образа мира.[7]

Суицид осознанное лишение себя жизни, в то время как самоубийство является сознательным поведенческим актом.

Самоубийством не считается лишение себя жизни по неосторожности самого потерпевшего или лицом, находящимся в состоянии невменяемости. В этих случаях опасные для жизни действия не направляются представлениями о собственной смерти, имеют иные мотивы и цели и их следует относить к категории несчастных случаев.

Промежуточным понятием между «суицидом» и «самоубийством» является понятие «суицидального поведения». Данное понятие было введено Э.Фромм. Он относит следующее к суицидальному поведению:

- 1) злоупотребление алкоголем, наркотиками, курением;
- 2) намеренную рабочую перегрузку;
- 3) упорное нежелание лечиться;
- 4) рискованный стиль вождения транспортных средств, особенно управление автомобилем и мотоциклом в нетрезвом состоянии;
- 5) упорное стремление к поездкам в зоны боевых действий;
- 6) увлечение некоторыми видами спорта, когда оно связано с неоправданным риском (альпинизм, парашютный спорт) [8].

Следует различать завершённые самоубийства - истинные суициды и попытки самоубийства - незавершённые суициды, носящие демонстративно-шантажный характер. Последние не преследуют цель ухода из жизни. Их цель - привлечение к себе или

² В рукописи, присланной автором, термин написан как «дизадаптация». Редакция считает, что более правильное его написание «дизадаптация». Этимология термина: (лат. dis раз..., не... - приставка, означающая «затруднение», «отклонение от нормы», «нарушение функции»), т.е. правильно «дизадаптация». [Прим. редактора].

возвращение утраченного внимания, жалости и сочувствия окружающих, избавление от угрозы наказания.

В условиях современной городской жизни проблема отчужденности и одиночества становится наиболее актуальной. Человек растворяется в толпе. Неблагополучие урбанизированных социальных отношений проявляется в привычке воспринимать безликий поток людей вместо индивидуального человека.

Распространенность тех или иных способов самоубийства наиболее тесно связана с профессиональной принадлежностью и полом суицидентов. Женщины чаще выбирают отравления. Инъекционные способы введения лекарственных веществ используются преимущественно медицинскими работниками и т.п.

Причинами суицидального поведения чаще всего являются:

- 1) дизадаптация, связанная с нарушением социализации, когда место в социальной структуре не соответствует уровню притязаний человека;
- 2) конфликты в семье;
- 3) алкоголизация и наркотизация.

Существуют сформированные жизненные установки, препятствующие осуществлению суицидальных намерений. К ним, прежде всего, относятся позитивные модели поведения, связанные с достижением определенных целей:

- 1) эмоциональная привязанность к значимым родным и близким;
- 2) чувство долга по отношению к ним, родительские обязанности;
- 3) наличие разнообразных жизненных, творческих, деловых, семейных, служебных и других планов, замыслов;
- 4) психологическая гибкость и адаптированность, умение компенсировать негативные личные переживания, использовать методы саморегуляции и снятия психической напряженности и др. [3]

Таким образом, можно констатировать, что суицидальный феномен является не новым для нашего времени и изучался многими учеными из разных областей знаний. Суицидальное поведение характерно не только для людей с девиантным поведением, но и для людей, которые испытывают трудности адаптации в обществе, чувствуют себя одинокими и незащищенными. Данная проблема является социально-опасной для нашего общества, которая требует решения. Для «черного феномена» необходима организация социально-психологической работы по профилактике самоубийств, так как это сохранит человеческую жизнь, не принесет страданий близким и окружающим и, наконец, сэкономит средства, «высвободив» их на другие нужды.

Литература:

1. Гизатулина А. А., Тараданов А. А. Суицид в структуре самоубийств // Вестник Челябинского государственного университета. - 2013. - №13. - С. 25-32.
2. Дюркгейм, Э. Самоубийство: (Социологический этюд) : пер. с фр. с сокр. / под ред. В. А. Базарова. М. : Мысль, 1994. С. 23.
3. Жмуров В. А. Большая энциклопедия по психиатрии, 2-е изд., М., 2012.

4. Катастрофы сознания. Самоубийства религиозные, ритуальные, бытовые, способы самоубийств / Сост. Т. И. Ревяко, Н. В. Трус. - М.: Литература, 2000;
5. Решетниченко А. В. Парадигма жизнедеятельности и мировоззрение. Методологический аспект. — 1997. — 176 с.
6. Спиноза Б. Этика: пер. с латин. СПб.: ТОО Мегокон, Аста – пресс, 1998. Т. I. С. 397.
7. Фортова Л. К., Лапшин В. Е. К вопросу о характеристике дефиниции «суицид» в контексте культуры // Научные проблемы гуманитарных исследований. - 2009. - №9. - С. 326-333.
8. Фромм, Э. Здоровое общество / пер. с англ. Т. Банкетовой. М. : АСТ : АСТ Москва: Хранитель, 2006. 539 с.
9. Шопенгауэр А. Мир как воля и представление // Полн. собр. соч. М., 1900.



Muhanova E. D. «Chernyj fenomen», kak razrushajushhaja sila lichnosti i obshhestva / E. D. Muhanova // Nauka. Mysl'. - № 3. - 2015.

© Е. Д. Муханова, 2015.
© «Наука. Мысль», 2015.

— • —

Abstract. This article analyzes the main categories of suicidal behavior, describes the main causes and factors of suicide and the basic "risk groups" subject to suicidal thoughts.

Keywords: suicide, suicide risk, suicidal behavior, the true suicide, suicide unfinished, disadapative.

— • —

Сведения об авторе

Елена Дмитриевна **Муханова**, студентка 2 курса по направлению «Социальная работа» ФГАОУ ВО «Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» (Нижний Новгород, Россия).

— • —

Подписано в печать 30.10.2015.
© Наука. Мысль, 2015.