

Психологические науки

УДК 159.9

СУБЪЕКТИВНАЯ СМЫСЛОЖИЗНЕННАЯ КОНЦЕПЦИЯ ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕМЕЙНОГО СТАТУСА

А.А. Антоненко, Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова
(Абакан, Россия)

Т.В. Пфау, Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова
(Абакан, Россия)

Аннотация. В статье представлены результаты исследования субъективной смысло-жизненной концепции женщин зрелого возраста в зависимости от семейного статуса. Выявлено отношение женщин к основным экзистенциальным данностям, изучены смысложизненные ориентации, представлены результаты контент-анализа проективного исследования представлений женщин о смысле жизни.

Ключевые слова: женщины зрелого возраста, семейный статус, смысл в жизни, смерти и в кризисной ситуации, удовлетворенность процессом и результатом жизни, смысложизненная концепция

SUBJECTIVE LIFE-PURPOSE CONCEPT OF MATURE WOMEN DEPENDING ON MARITAL STATUS

Abstract. The article presents the results of a study of subjective life-purpose concept of mature women depending on marital status. The authors reveal the women's attitude to basic existential givens, study the meaning of life orientation, present the results of content analysis of the projective study of women's representations about the meaning of life.

Keywords: women of mature age, marital status, meaning in life, death, in a crisis situation, satisfaction with process and result of life, life-purpose concept.

В отечественной и мировой психологии очень часто поднимались и продолжают рассматриваться глубокие вопросы, связанные с выбором жизненного пути и пониманием смысла жизни. С психологической точки зрения главным является не осознанное представление о смысле жизни, а насыщенность реальной повседневной жизни реальным смыслом [1]. Смысл жизни, с одной стороны, выражает притязания и стремления личности, а с другой — определяет притязания личности и выбор тех жизненных задач, которые она берется решать; это ответственность за осуществление собственной жизни, своеобразное чувство своей субъектности, возможность творчества жизни [2]. То, что придает жизни смысл, как отмечает Д. А. Леонтьев (1993), может лежать и в будущем (цели), и в настоящем (чувство полноты и насыщенности жизни), и в прошлом (удовлетворенность итогами прожитой жизни). Осмысленность жизни — не однородная структура. По мысли Д.А. Леонтьева, индикаторами смысла жизни являются смысложизненные ориентации, которые можно соотнести с основными периодами жизни: прошлым, настоящим и будущим. Человек может черпать смысл своей жизни в каком-то из этих периодов или во всех вместе [1]. Рассматривая механизмы и условия смыслообразования Б.С. Братусь отмечает, что «психологические смысло-

вые системы рождаются в сложных, многогранных соотношениях меньшего к большему, отдельных ситуаций, актов поведения к более широким (собственно смыслообразующим) контекстам жизни... Смысл обретается в зависимости от складывающихся отношений, связей с сущностными характеристиками человеческого бытия» [4, с. 285]. Понятие смысла у Ф.Е. Василюка тесно связано с временной перспективой. Он отмечает, что, хотя смысл и «вне-временен» сам по себе, он воплощается во временной форме, как «смысловое будущее». Очевидно, что смысл не может существовать вне контекста личностного развития, перспективы, будущего, которое Ф.Е. Василюк образно называет «домом» смысла [5].

Субъективная смысложизненная концепция – это личностная, индивидуальная обобщенная система взглядов на цели, процесс и результат своей жизни, в основе которой лежат ценности, потребности, отношения и конструкты конкретной личности [3]. Особый интерес, представляет смысложизненная концепция женщин. В психологии уделяется пристальное внимание психологическим аспектам половых различий, особенностям мужской и женской психологии, тендерной психологии и т.д. Смысложизненная концепция может изменяться на протяжении жизни человека, но на определенном этапе онтогенеза является достаточно устойчивой. Целью исследования было изучение субъективной смысложизненной концепции женщин зрелого возраста в зависимости от семейного статуса. В качестве методологической основы исследования выступили положения Д.А. Леонтьева о смысложизненных ориентациях как сложных социально-психологических образованиях, порождаемых реальными значимыми жизненными взаимоотношениями субъекта и бытия, являющихся релевантными по отношению ко всему жизненному пути личности (включая прошлое, настоящее, будущее) (1999); положения Б.С. Братуся об отношении к другому человеку, выступающему в качестве психологического критерия смыслового развития, возрастания личности и приобщения к родовой сущности человека (1997). Методы исследования: анкета В.Э. Чудновского «О смысле жизни», тест смысложизненных ориентаций (СЖО) Д.А. Леонтьева, М.О.Калашникова и О.Э.Калашниковой, опросник «Отношение к жизни, смерти и кризисной ситуации» А.А. Бакановой, при обработке результатов использован контент-анализ. Методы математической статистики: статистический пакет SPSS 20.0: однофакторный дисперсионный анализ.

В исследовании приняли участие 60 женщин в возрасте 40 – 55 лет, то есть все женщины относятся к периоду поздней взрослости – средний возраст составил 45,7 лет. (в основу положена возрастная периодизация Д. Бромлей (Bromley, 1966). Все женщины имеют высшее образование и работу. Мы разделили женщин на 3 группы в зависимости от их семейного статуса. Первая группа – замужние женщины в количестве 20 человек, все женщины имеют одного или двух детей. Вторая группа – 20 женщин, находящихся в разводе с мужем, имеют одного или двух детей. Третья группа – 20 женщин, которые никогда не состояли в браке и 12% из них имеют одного ребенка, а оставшиеся не имеют детей.

Анализ результатов исследования влияния семейного статуса на субъективную смысложизненную концепцию женщин зрелого возраста позволил выявить особенности **отношений личности к основным экзистенциальным данностям**. Более высокое духовное развитие характерно в большей степени для замужних женщин зрелого возраста. Они в большей степени, чем две другие группы женщин принимают изменчивость жизни, у них выше принятие себя ($p=0,027$). Замужние женщины, в отличие от женщин, которые никогда не были за мужем, лучше понимают смысл в жизни и смерти, не теряются и находят смысл в кризисной ситуации ($p=0,007$). В качестве объяснения данных результатов исследования можно

вспомнить слова В. Франкла, что вовлеченность в глубокое переживание создает смысл, а посредством духовного акта любви человек обретает способность видеть в другом человеке то, что потенциально содержится в нем и должно быть реализовано [6]. Ответственность за свою жизнь в наименьшей степени характерна для разведенных женщин зрелого возраста, по сравнению с другими группами женщин ($p=0,045$).

Зрелому человеку необходимо переосмыслить всю свою жизнь, поэтому, следующим шагом в изучении субъективной смысложизненной концепции женщин зрелого возраста было выявление показателей смысложизненных ориентаций.

Наличие наиболее ясных и осмысленных целей характерно в большей степени для замужних женщин. Для наглядности представим результаты исследования в виде рисунка (см. рис. 1).

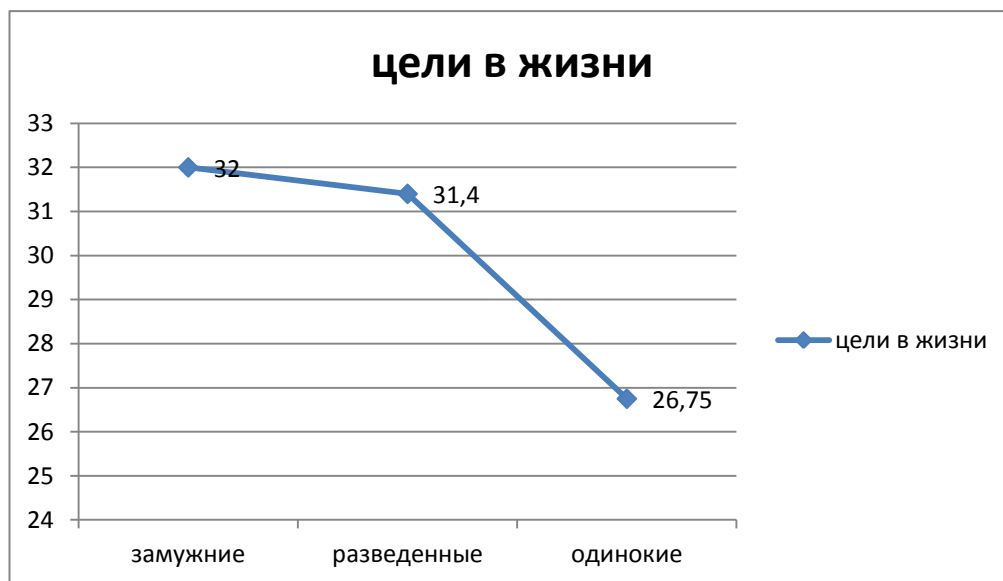


Рис.3 Влияние семейного статуса на определение целей в жизни у женщин зрелого возраста в зависимости от семейного статуса.

Из рисунка 3 отчетливо видно, что наименьшая ясность в понимании целей своей жизни характерна для одиноких женщин зрелого возраста. Осознанность целей в группе замужних женщин и разведенных гораздо выше ($p<0.001^{***}$).

Удовлетворенность процессом жизни также ярче проявляется у женщин, находящихся замужем, наглядно это видно на рисунке 2.

Осмысленность жизни замужних женщин можно объяснить большей эмоциональной насыщенностью жизни, наличием перспективы в жизни ($p<0.004^{***}$). Группы женщин – разведенных и не состоявших в браке – по данному критерию не различаются между собой.

Различия между группой состоявших в браке женщин и разведенными являются статистически значимыми и по фактору результативности жизни (см. рисунок 3).

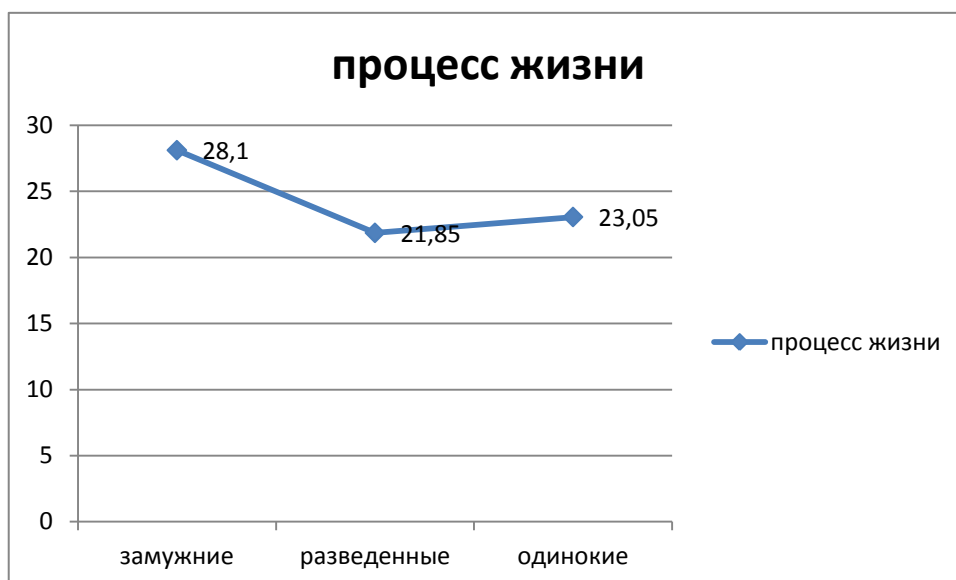


Рис.2 Влияние семейного статуса на удовлетворенность процессом жизни у женщин зрелого возраста в зависимости от семейного статуса.

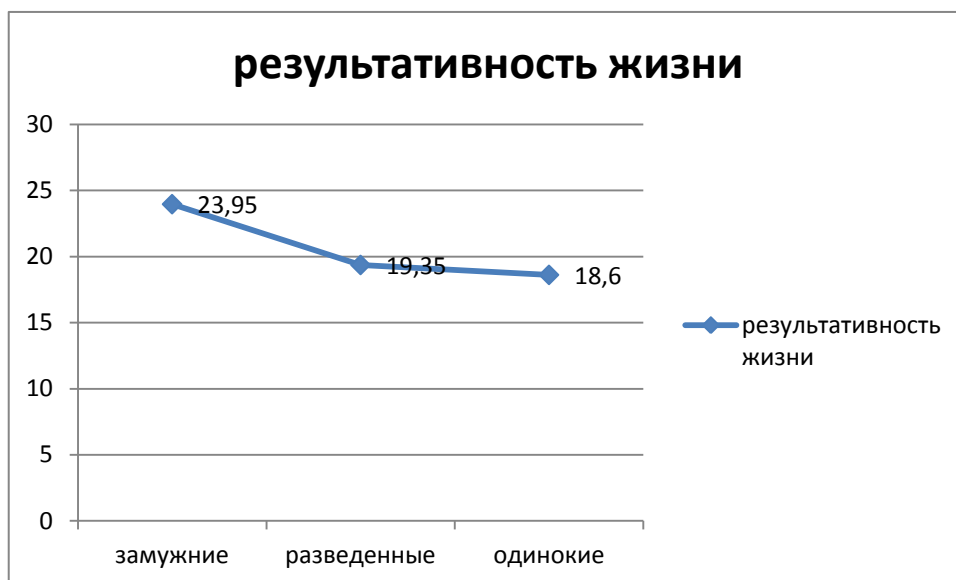


Рис.3 Влияние семейного статуса на результат жизни

Больше удовлетворены результатом своей жизни женщины, состоящие в браке, чем женщины в группах одиноких и разведенных женщин, что свидетельствует о более успешном осуществлении самой себя в жизни и в повседневной деятельности именно в браке с мужчиной ($p < 0.002^{***}$). Группы разведенных и не состоявших в браке по значениям оценки статистически значимо не различаются.

Различия между группой состоявших в браке, женщин находящихся в разводе и группой одиноких являются статистически значимыми по фактору, характеризующему локализацию контроля (см. рисунок 4).



Рис.4 Влияние семейного статуса на локус контроля жизни

Контроль над своей жизнью также выше проявляется у женщин, которые состоят в браке, чем в группе одиноких и разведенных женщин, что свидетельствует о высоком контроле жизни, смелости принятия решений и наличии возможности для воплощения их в жизни ($p < 0.001^{***}$).

Для более глубокого понимания изучаемой проблемы мы провели проективное исследование субъективной смысложизненной концепции женщин зрелого возраста, результаты которого обработали с помощью метода контент-анализ. Статистическая обработка результатов исследования показала, что в наибольшей степени понимание положительного влияния наличия смысла жизни характерно для замужних женщин, по сравнению с одинокими женщинами ($\varphi^*_{эмп} = 2.433$, $p \leq 0,05$). В группе замужних женщин смыслом жизни для всех испытуемых является семья (супруг и дети), работа. Для одиноких женщин смысл жизни имеет второстепенное значение, и они связывают его с работой и друзьями. Женщины, находящиеся в разводе с мужем, в гораздо большей степени по сравнению с замужними женщинами считают, что смысл жизни меняется с возрастом и у них за последние годы произошли существенные изменения в содержании смысла жизни, что, скорее всего, связано было с разводом ($\varphi^*_{эмп} = 12.333$, $p \leq 0,05$).

Таким образом, проективное исследование личности показало, что у всех женщин есть адекватное представления о смысле жизни, его сформированность. В большей степени стабильность и положительное влияния наличия смысла жизни наблюдается в группе замужних женщин. То есть, скорее всего, именно отношения с супругом и детьми, возникающие у женщин в семье на протяжении жизни, способствуют смысловому развитию и положительно сказываются на субъективной смысложизненной концепции женщин зрелого возраста.

Выводы:

1. Более высокое смысловое развитие характерно для замужних женщин зрелого возраста. Они в большей степени, чем две другие группы женщин принимают изменчивость жизни, у них выше принятие себя. Женщины, находящиеся замужем, лучше понимают смысл в жизни, смерти и в кризисной ситуации, они в гораздо большей степени, чем другие женщины удовлетворены процессом и результатом жизни. Для них

свойственен высокий контроль жизни, смелость в принятии решений и наличие возможности для воплощения их в жизни.

2. В наибольшей степени понимание положительного влияния наличия смысла жизни характерно для замужних женщин, по сравнению с одинокими женщинами. В группе замужних женщин смыслом жизни для всех испытуемых является, в первую очередь, семья (супруг и дети), чуть менее значима – работа.
3. Ответственность за свою жизнь в наименьшей степени характерна для разведенных женщин зрелого возраста, по сравнению с другими группами женщин. Женщины, находящиеся в разводе с мужем, в гораздо большей степени по сравнению с замужними женщинами считают, что смысл жизни меняется с возрастом и у них за последние годы произошли существенные изменения в содержании смысла жизни.
4. Наименьшая ясность в понимании целей своей жизни характерна для одиноких женщин зрелого возраста. Для одиноких женщин смысл жизни имеет второстепенное значение, и они связывают его с работой и друзьями.

Обобщая результаты исследования, мы можем согласиться с Ф.Е. Василюком, согласно которому понятие смысла тесно связано с временной перспективой. Хотя смысл и «вне-временен» сам по себе, он воплощается во временной форме, как «смысловое будущее». Наше исследование показало, что, скорее всего, именно отношения с супругом, возникающие у женщин в семье на протяжении жизни, способствуют смысловому развитию и положительно сказываются на субъективной смысловой концепции женщин зрелого возраста.

Литература:

1. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности.- М.: Смысл, 1999. 487 с.
2. Психология личности. Учебное пособие / под ред. проф.П.Н. Ермакова, проф.В.А. Лабунской. М., Эксмо, 2007.
3. Слотина Т.В. Смысловая концепция и агрессивность учащихся – подростков: автореф. дисс. ... канд. псих. наук. СПб., 2002. 15 с.
4. Братусь Б.С. Личностные смыслы по А.Н. Леонтьеву и проблема вертикали сознания // Традиции и перспективы деятельностного подхода в психологии: школа А.Н. Леонтьева / Под ред. А.Е. Войскунского, А.Н. Ждан, О.К. Тихомирова. - М.: Смысл, 1999. С.285-298
5. Василюк Ф.Е. Психология переживания. Изд-во Моск. Ун-та, 1984. 200 с.
6. Франкл В. Воля к смыслу. М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. 368 с.

References:

1. Leont'ev D.A. Psihologija smysla: priroda, stroenie i dinamika smyslovoj real'nosti.- M.: Smysl, 1999. 487 s.
2. Psihologija lichnosti. Uchebnoe posobie / pod red. prof.P.N. Ermakova, prof.V.A. Labunskoj. M., Jeksmo, 2007.
3. Slotina T.V. Smyslozhiznennaja koncepcija i agressivnost' uchashhihsja – podrostkov: avtoref. diss. ... kand. psih. nauk. SPb., 2002. 15 s.

4. Bratus' B.S. Lichnostnye smysly po A.N. Leont'evu i problema vertikali soznaniija // Tradicii i perspektivy dejatel'nostnogo podhoda v psihologii: shkola A.N. Leont'eva / Pod red. A.E. Vojskenskogo, A.N. Zhdan, O.K. Tihomirova. - M.: Smysl, 1999. S.285-298
5. Vasiljuk F.E. Psihologija perezhivaniija. Izd-vo Mosk. Un-ta, 1984. 200 s.
6. Frankl V. Volja k smyslu. M.: Aprel'-Press, Izd-vo JeKSMO-Press, 2000. 368 s.



Сведения об авторах

Анастасия Андреевна **Антоненко**, студентка 4 курса направления подготовки «Психология», Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова (Абакан, Россия).

Татьяна Вильевна **Пфау**, кандидат психологических наук, доцент, Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова (Абакан, Россия).

